

# 委員募集

◎十王地区コミュニティ推進会福祉部の委員  
十王地区の福祉活動に参加してみませんか  
主な活動内容



- ◎ 福祉広報委員会 広報活動、広報紙「鶴」の発行
- ◎ あんしん・安全 ネットワーク委員会 近隣協力者などと協力し高齢者の安否確認、支えあい活動
- ◎ 福祉事業委員会 地域福祉思想の啓発、介護予防事業の計画実践活動

問い合わせ 十王地区コミュニティ推進会福祉部 Tel 39-2155

## ふれあい健康クラブの参加者を募集します

お待ちしておりますお気軽に参加下さい。

**実施目的** 「日常生活動作」の低下防止のため、健康体操、レクリエーションや創作活動をとおりて運動機能向上や閉じこもりの予防を行います。また、看護師などによる健康チェックを毎回実施します。

**実施場所** 十王交流センター

**日時** 毎月 第2, 4火曜日 10:00~11:30まで

**対象** 原則、年齢65歳以上で十王地区在住の方が対象となります。

**その他** 参加費 原則無料、 但し、活動内容により材料費など一部負担があります。



レクリエーションの様子



クリスマス会の様子



健康チェックの様子

問い合わせ 十王地区コミュニティ推進会福祉部 Tel 39-2155

### 編集後記

ちよつと先の未来には、映画のターミネーターやスターウォーズの3POのようなロボットが現実の世界に存在し、私達と共存する時代になるのかなと思ったりしました。

頭の中で手や足を動かしたいと考えるとき、ロボットの手や足が考えた通り動きます。寝たきりや体の不自由な人にとって有効な社会参加の手段になりそうです。

企業として立ち上げて八年だそうです。かたや元禄時代から創業三百年の絶えることなく進化し続ける「醤油醸造の老舗」、麴や醤油の香りがそこはかとなく感じられ昔ながらの建物の荘厳さ、この二つの企業とも、たゆまぬ努力と賢固な意志のたまものではないでしょうか。今回の研修会に参加し、人間はなんてすごいものだと感激しました。やはり夢は昼間見続けるものだと感じました。研修会に参加しての感想をもって後記とします。

左藤

十王地区コミュニティ推進会福祉部  
にご寄付を頂きました

十王地区体育振興会  
ゴルフ部様より  
¥50,000

ありがとうございます  
福祉部の事業に有効  
活用させていただきます