



# ぴよんぴよん通信 2月

vol.43 2017・2

発行者

日立市社会福祉協議会  
十王子どもの広場  
南部子どもの広場  
問合せ先 37-1122

2月4日は立春ですが肌を感じる風はまだまだ冷たいですね。  
寒さと乾燥が激しくなり、風邪やインフルエンザが流行りやすい時期なので  
予防を心がけて、この時期を乗り越えましょう！



## 広場開設案内

	十王 子どもの広場	南部 子どもの広場
開設日	毎週月・火・水・金曜日	毎週水・木・金・土曜日
時間	午前9時から 午後4時まで	午前9時30分から 午後4時30分まで
場所	日立市十王交流センター 児童室 (十王町友部129-2)	日立市立南部図書館 おはなしの部屋 (久慈町3-24-1)



## 十王

- 13日(月) 健康相談
- 27日(月) 講座「親子であそぼう！」  
※受付開始 2月13日(月)9時30分～

※今月のぴよんぴよんタイム(毎週水曜日)  
1日・8日・15日・22日

## 2月の日程



## 南部

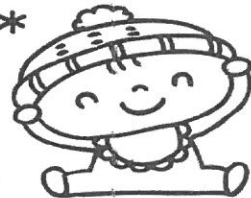
- 14日(火) 講座「調理実習と栄養のお話  
～風邪に負けないご飯～」  
※受付開始 1月31日(火)9時30分～

※今月のぴよんぴよんタイム(毎週水曜日)  
3日・10日・17日・24日



～十王 3月の講座～

## 『顔ヨガにチャレンジ!』



日時 3月27日(月)  
10時30分～12時

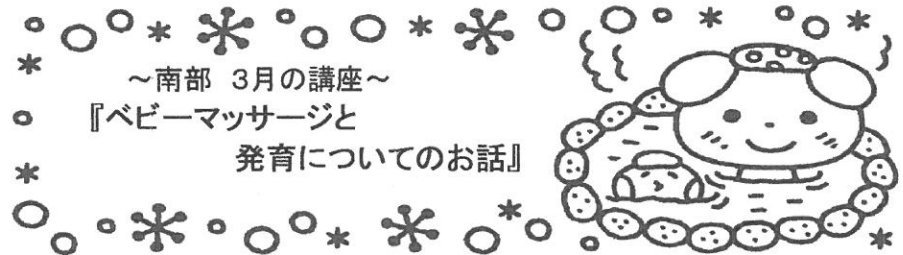
場所 十王交流センター 和室  
講師 ラテンダンスエクササイズインストラクター  
高津文美子式フェイシャルヨガ認定インストラクター  
松崎由香さん

対象 乳幼児の保護者  
利用料 無料  
持ち物 顔全体がうつる鏡

受付開始  
3月13日(月)午前9時30分～



※参加希望者は、申し込み(37-1122)してください  
※講座の間お子さんをお預かりします。(託児)→先着20名



～南部 3月の講座～

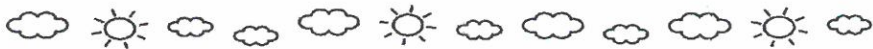
## 『ベビーマッサージと 発育についてのお話』

日時 3月16日(木)  
10時30分～12時

場所 南部図書館 創作室  
講師 助産師 田畑精子さん  
対象 1歳未満の子と親 ※先着 15組  
利用料 400円(資料・オイル代)  
持ち物 大判のバスタオルと防水シート(レジャーシート可)

受付開始  
2月28日(火)午前9時30分～

※参加希望者は申込み(37-1122)してください



公園に行こう！

## ～山吹運動公園・親水広場～

(常陸太田市)

南部子どもの広場を利用されている皆さんからよく話題に出る公園です。

親水広場の周囲に遊具が配置されています。トイレ・室内休憩スペースがすぐ近くにあり、小さなお子さんでも無理なく遊ぶことができます。運動公園の周囲には桜の木が沢山あるので、春はお花見気分。夏は親水広場でチャプチャプ水遊び。秋は紅葉を。ウォーキング&ジョギングコースもあるので、家族で自然を楽しみながらお散歩もいいですね！また、運動公園内のグラウンドがドクターヘリの離着陸場になっているらしく、「離着陸を見た！」と、めったにない体験をしたお子さんもいました。



↑海のなかまのモキーフの遊具



### ←親水広場

- 夏は円形に石畳が敷かれた中の10数か所から小さな噴水がランダムに吹き出します。
- 奥の建物の1階に、トイレ、遊戯室休憩スペースがあります。
- テーブル付きのベンチや腰掛なども、ほどよく配置されています。



住所 常陸太田市新宿町1 ※駐車場あり



### 保護者の声

3歳の娘がいます。赤ちゃんの頃から毎週のように南部図書館にある南部子どもの広場に通っています。そのせいもあるのか本が大好きになりました。紙芝居や大型絵本を借りて読んでいます。目をキラキラさせて、しっかりと聞いてくれています。

先日、日本脳炎の予防接種をしました。「おちゅうしゃ、ちつくんするの？」と何度も聞いてきて「がんばろうね！」と言っても「うーん。やだ！」と言っていました。いざ、看護師さんに腕を固定され始めると、目にいっぱい涙をためて何度も何度も「私、がんばるもん！」と言って我慢していました。

帰りに「ノタンみたいだったでしょう？」と言われて思い出しました。『ノタンがんばるもん』の絵本を覚えてしまっているほど大好きな娘。本の中で、ノタンが注射をしてがんばっている様子を自分とかさねたみたいです。

こんなこともできるようになったんだな。と、どんどん成長していく娘に嬉しくなる出来事でした。しかし母としてはお姉さんになっていく娘に、少しさみしいような・・・。

3歳児の母



## 3つの首を あたためよ

「かぜは首からひく」という言葉があるように、首、手首、足首が冷えると、体全体が冷え、かぜをひきやすくなります。首にはタートルネックやネックウォーマー、マフラー、手首には手袋やアームウォーマー、足首には長めの靴下やレッグウォーマーなどを着用してしっかり保温し血流を良くしましょう。一方でかぜをひいて、熱が上がりきった時は、この3か所を冷やすと効果があります。

