

令和3年度 仲町いきいき健康クラブ 活動予定

【会場：仲町交流センター】

<第1・3火曜日 10:00~11:30>

月	日	内 容	月	日	内 容
4	6	輪投げ	4	20	ガラッキー
5	4	お休み(みどりの日)	5	18	ボード de ビンゴ
6	1	保健師講話(市社協) フレイルについて	6	15	サイコロゲーム
7	6	ペタボード	7	20	ミュージック・ケア(市社協)
8	3	中学生との交流会 (オーバルボール)	8	17	パーターゴルフ
9	7	ペタンク	9	21	NEWバゴーン
10	5	卓上カーリング	10	19	ハーモニーフレンズ(市社協)
11	2	ポケットボール	11	16	ディスコン
12	7	ミュージック・ケア(市社協)	12	21	クリスマス会
1	4	新年会	1	18	運試的当てゲーム
2	1	広き門狭き門ゲーム	2	15	ポウリング
3	1	おひなさまゲーム	3	15	お楽しみ会

- 各自、飲み物をご持参ください。
- 動きやすい服装でご参加ください。
- 健康手帳も忘れずにご持参ください。
- マスクを着用してください。
- 自宅で検温、体調確認してください。
- 時間に余裕をもってお越しください。
- 上履きをご持参ください。

※この「予定表」は変更になる場合がありますのでご了承ください。
※今年度のバス研修は中止となりました。



※連絡先：仲町交流センター

TEL：21-5564