

おしゃべりサロン

活動予定

日 時:毎月第2金曜日 10時~12時

会 場:仲町交流センター ホール

活動予定日	内 容 (予 定)
4月9日	シルバーリハビリ体操と茶話会
5月14日	”
6月11日	健康講話(フレイル予防のための食生活)
7月9日	かみね保育園との交流
8月	お休み
9月10日	仲町小との交流会
10月8日	仲町小との交流会
11月12日	シルバーリハビリ体操と茶話会
12月10日	” クリスマス会
1月14日	” 新年会
2月11日	お休み
3月11日	シルバーリハビリ体操と茶話会

(行事によっては参加費をいただくこともあります)



お問い合わせ 仲町地区社協 ふれあい事業部
電話(21)7077 担当:藤 田