

# 令和3年度 大みかふれあい健康クラブ日程表



《 会 場 : 大みか交流センター 多目的ホール 》

《 第2・4木曜日 10:00~11:30 》

月	日	内 容	日	内 容
4	8	傘輪投げ	22	ガラッキー
5	13	NEWバゴーン	27	サイコロ
6	10	ペタボード	24	ポケットボール
7	8	ミュージック・ケア(市社協)	22	お 休 み
8	12	お手玉ゴルフ	26	保健師講話(睡眠について)
9	9	ボードdeビンゴ	23	お 休 み
10	14	ペタンク	28	シャッフル&ゴルフ
11	11	オーバルボール	25	ハーモニーフレンズ(市社協)
12	9	輪投げ(公式)	23	クリスマス会
4年/1	13	新年会(羽根っこゲーム)	27	運試し的当てゲーム
2	10	広き門狭き門ゲーム	24	ころりんアップ(おひなさま)
3	10	卓上カーリング	24	ボウリング

- \* 持ち物 … マスク、飲み物、上履き、健康手帳
- \* 動きやすい服装でご参加下さい。
- \* 連絡先 : 大みか交流センター 電話 53-5363

今年度のバス研修は  
中止となりました。