

# 令和3年度 サロン・なぎさ日程表



◀ 会場：大みか交流センター 多目的ホール ▶

◀ 第2・4火曜日 10:00~12:00 ▶

月	日	内 容	日	内 容
4	13	お花見	27	消費者教育
5	11	シルバー体操	25	ゲーム
6	8	健康講話（誤嚥性肺炎予防）	22	健康体操（梅沢先生）
7	13	シルバー体操	27	お話会
8	10	お休み	24	健康体操（梅沢先生）
9	14	音楽会	28	ゲーム
10	12	お話会	26	シルバー体操
11	9	ゲーム	23	お休み
12	14	クリスマス会	28	生け花
4/1	11	新年会	25	次年度計画
2	8	シルバー体操	22	ゲーム
3	8	反省会	22	お休み

\*会費納入日 4月・10月・・・2,000円（年間4,000円）

\*欠席する場合は大みか交流センターまでご連絡下さい。

●大みか学区コミュニティ推進会地域福祉局 53 - 5363