

# 令和3年度 サロン・大みか日程表



《 会 場 : 大みか交流センター 多目的ホール 》

《 第 1・3 火曜日 10:00~12:00 》

月	日	内 容	日	内 容
4	6	お花見	20	消費者教育
5	4	お休み	18	健康体操 (梅沢先生)
6	1	健康講話 (誤嚥性肺炎予防)	15	シルバー体操
7	6	ゲーム	20	お話し会
8	3	手 芸	17	ゲーム
9	7	お話し会	21	シルバー体操
10	5	健康体操 (梅沢先生)	19	ゲーム
11	2	お話し会	16	ゲーム
12	7	クリスマス会	21	生け花
4/1	4	新年会	18	次年度計画
2	1	シルバー体操	15	ゲーム
3	1	ひな祭り	15	反省会

\* 会費納入日 4月6日・10月5日・・・2,000円 (年間4,000円)

\* 欠席する場合は必ず班長まで連絡して下さい。