

① 《第30回大みか市民レクリエーション大会》

全員参加で楽しもう！

今年も市民レク大会の開催に向け、各団準備に動き出しました。
今回は、趣向をかえた内容になります。



- ① 各団対抗競技は「地域子ども対抗リレー」のみです。
- ② 基本的には誰でも自由に参加できますが種目によって出場の上限人数があります。
- ③ 個人競技やクイズ・アトラクション・お楽しみ抽選会・皆で踊ろう等の種目です。
- ④ A～E 団の団編成は従来通りです。



- 日 時：10月24日（日）8：30～（入場式）
- 場 所：大みか小学校グラウンド（雨天時：小学校体育館）
- その他：①各団の団長・役員・本部付係員は各団で選出中
②団長・本部付係員の全体打合せ会議は10月9日（土）です。
③プログラム発行は10月4日（月）
④雨天時は小学校体育館です。



（上履きとビニール袋の準備をよろしくお願いします）

楽しいレク大会になるよう実行委員会が案を練っております。
多数のご参加をお願いします。

② 救急・救命講習を受けましょう

既に、大みか交流センターにもAED(自動体外式除細動器)が設置されています。
いざという時の為に、皆さんぜひ講習会に参加してください。

- ☆ 日 時：平成22年10月2日（土）9：00～12：00
- ☆ 場 所：大みか交流センター
- ☆ 人 数：30名（新規受付10名 18歳以上 学区内にお住いの方）
- ☆ 申し込み：9月27日（月）まで、大みか交流センター TEL53-5211
- ☆ 内 容：①心肺蘇生法②AED自動体外式除細動器の取扱③応急手当 他
- ☆ その他：2年前の受講者は再講習となります（別途通知）



本受講者は普通救命講習修了証が得られます。 防犯防災部

③ 第9回「大みかコミ推杯ゴルフ大会」参加者募集

- ※ 日 時：10月29日（金）集合7：15（スタート7：45～OUT）
- ※ 場 所：スパ&ゴルフリゾート久慈（旧久慈大洋GC）
常陸太田市岩手町1398（TEL0294-76-1711）
- ※ 参加費：1,000円（但しプレー代は各自負担）当日徴収
- ※ 競 技 法：18ホールストロークプレー（新ペリア方式）
- ※ 募集人数：24名（先着順）70歳以上の方は利用税が免除されます
- ※ 申 込 み：10月18日（月）まで 大みか交流センターTEL53-5211



生涯学習部

④ 10月の主な予定



日(曜日)	時間	場 所	行 事 名	
2(土)	9：00～	交流センター	救急・救命講習会	防災・防犯部
9(土)	18：30～	交流センター	市民レク大会全体会議	実行委員会
14(木)	12：00～	大みか小学校	ふれあい給食交流会（5年生）	地域交流部
18(月)	10：00～	交流センター	ふれあい健康専科（料理）	ふれあい事業部
21(木)	10：00～	交流センター	大みか交友昼食会	地域交流部
24(日)	8：30～	大みか小学校	第30回大みか学区市民レク大会	実行委員会
25(月)	10：00～	交流センター	大みか大学（天気講座）	生涯学習部
27(水)	10：00～	交流センター	幼児リズムケア	啓発部
29(金)	7：45～	常陸太田市	コミ推杯ゴルフ大会	生涯学習部