



大みか 第92号 2011・3・20 市民報

発行
日立市大みか学区
コミュニティ推進会
会長 川村 広
編集 地域活動局
広報部
☎ 53-5211

みんなで見守ろう・子どもは国(地域)の宝!

見守りボランティアを募集しています

「かわら版」1月号で、児童下校時の見守りボランティアを募集したところ、早速応募がありました。ありがとうございます!

登下校時の児童に対する、不審者、変質者による事件は、日立市においても、未だ後を絶ちません。

大みか学区では、5年前から、セーフティパトロールを学校と地域が一体となって活動してきました。お陰さまで、大みか学区では今まで、大きな事故はなく、児童の安全が守られてきました。

新年度からは子ども達の顔ぶれも変わりますし、パトロールも体制を立て直して、見守りを続けますが、ボランティアが不足しています。

児童の安全確保に、みなさまのお力添えを是非お願いします。



「セーフティパトロール」ボランティアの活動の内容は、学校、PTAに協力して、小学校の下校時の通学路における見守りパトロールです。児童の下校時間に合せて最寄りの通学路に立って、児童の安全を見守ります。担当する場所はボランティアさんの住居に近い所が割り当てられます。また時間に都合がつく時に協力を、お願いして

います。そのため、できるだけ沢山の方に参加していただくと、その分負担が軽くなります。

パトロール中は、決められた帽子とジャンパー(支給)を着用していただきます。これは子ども達が、見守りボランティアとすぐ判断できること、不審者に、見守り活動がなされていることを認識させることが目的です。子ども達と顔見知りになり、楽しい会話もはずみます。

何か地域社会に役立つことがやりたいけど、何をしたらよいか迷っておられる方、子ども達のために何かしてあげたいと思っておられる方(特にお孫さんが通学されている方々)がおられましたら、是非下記へお問い合わせください。あなたの時間を少しだけ、さいっていただけませんか?連絡を、お待ちしております。

問合せ先: 大みか交流センター
☎ 53-5211
パトロールの会代表 川村 広
☎ 52-3300

平沢ふく枝さん スポーツ指導者表彰を受賞



日本体育協会の公認スポーツ指導者表彰に茨城県から3名、バトミントンの平沢ふく枝さん、水泳の平岡房子さん(土浦市)、卓球の柏葉光子さん(東海村)が選ばれ、東京の岸記念体育館で、昨年12月、表彰されました。

この賞はスポーツ指導者の育成や組織化などに尽力し、顕著な功績が認められた人に贈られるもので、平沢さんは指導員歴38年、ジュニア

アススポーツ指導員も28年、務めている。家庭婦人やスポーツ少年団のバトミントンの普及ほか、県スポーツ指導員協会の支部幹事および日立市バトミントン協会運営委員としてリーダー的役割を果している。

大みかコミ推副会長、ふれあい事業部長などで活動している平沢さん。今回の受賞について、「指導することは学ぶこと、周囲の支えがあってできた」と話されていますが、その活動範囲の広いことは、自他共に認めるどころです。おめでとございました。

今年も宜しく!和やかに賀詞交歓

恒例の大みか交流センター賀詞交歓会は、1月9日、交流センターを拠点に活動されている地域市民の方々が集い、開催されました。

後藤大みか小学校長、菊池県議、石井市議なども出席され、本年も地域のために元気で活動できるように話し合いました。

抽選会では、お年玉の賞品に、一喜一憂、年の始めに幸運を引き当てた人も沢山いて、和やかに賑やかに歓談しました。

おいしい手料理を作ってくれた婦人会の皆さん、会場準備にご苦勞かけた関係者の方々、ありがとうございました。



今年はどうなるかなー



追放活動の効果で 違反広告物が激減

2月6日、早朝、生活環境部の活動で、月例の違反広告物撤去巡回が行われた。

巡回は2名一組で6組(計12名)が、各担当班内を車の中から、くまなく見て廻り、8時半頃、全員駅前に集合して、各担当区域の状況が報告された。

当日は、石川、佐藤違反広告物追放推進員の車に同乗し巡回したが違反広告物は皆無、他区域の報告も違反物はなく、活動の効果が確認された形となった。

違反広告物のない「きれいな街大みか」は、このように推進員の地道な活動によって支えられている。感謝! 現在の良好な状態が続けば、巡回の回数を減らして行ける明るい見通しが出てきた。

【解説】違反広告物とは、無許可で電柱や公共物に貼付けた広告などをいいます。取材:広報部



各班の状況報告の取りまとめ

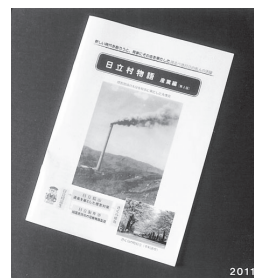
楽しかった全講座を修了

開校5年目になる大みか大学はカリキュラムに工夫がされ、バラエティーに富んだ構成でした。

最終回は1月24日、「日立の歴史」と題して、昨年夏に発刊された「日立村物語」をテキストにして、同編集代表で、市民教授でもある掛札優先生の講演でした。

今から約百年前の明治22年(1889)に日立村が人口2500人で誕生しました。明治38年(1905)に久原房之助による日立鉱山創業時には、煙害対策で世界一高い大煙突を建てたり、周囲の山々等に煙害に強い桜木を植栽した。翌明治39年には小平浪平を招き電気設備を取り付ける等、日立製作所の電気機器製作の発展に尽くされた話には受講者も、先人達の苦勞話にあらためて感動しました。

写真のパンフレット「日立村物語」は、1部300円で運平堂で入手できます。



修了後のアンケートで、次年度の希望は、東京スカイツリーや、羽田・茨城空港見学などがありました。来年度も楽しい講座が期待されます。受講生を募集していますので、お誘い合せて申込みください。

雪の朝 お正月の音が響く!

1月16日雪の朝、恒例の「お正月遊び」が子ども会育成連合会主催で行なわれ、大みか小学校体育館に元気な子ども達が大勢集まりました。

館内では、羽根つき、福笑い、ダンボールビンゴ、釣り名人などで大賑い。館外の玄関前広場では青少年育成部、文化体育部の協力で、餅つきの準備の蒸籠で薪が焚かれ、まわりでは雪合戦をする子ども達が見られました。

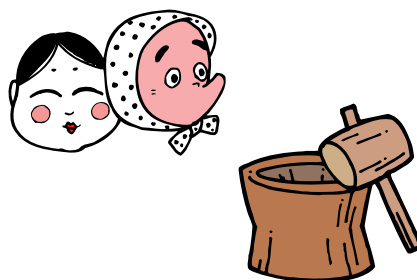


お正月の気分満点

お正月遊びが終りに近づいた頃、待望の餅つき体験が始まり、ペッタン、ペッタンと正月気分満点の音が響きました。この経験は子ども達の心に残る思い出となることでしょう。

昼食は、あんころ餅、きなこ餅、豚汁などで満腹し、楽しい一日となりました。支援をされた方々、ご苦勞さまでした。

取材:広報部



健康診断は健康づくりのスタートです 受診率をアップしよう！特定健康診査！

日立市では、平成24年度までに受診率65%を目標に活動しています。平成21年度の実績は21.2%で前年度を下回っています。

大みか地区は24.4%と全市平均を上回っていますが、自分の健康を守るためですので、さらに受診率をアップしましょう！

平成20年度より「高齢者の医療の確保に関する法律」に基づき、糖尿病などの生活習慣病に関する特定健康診査が40歳から75歳未満の方を対象に実施されています。

特定健康診査の検査項目は基本検査として全員に問診、身長、体重、腹囲、血圧、尿検査(糖、蛋

白)血液(血糖、肝機能、脂質)を行います。その他医師が必要と判断した方に眼底検査、心電図、血液検査(貧血)が追加されます。

メタボリックシンドロームの診断は、基準項目の肥満・糖尿病・高血圧症・脂質異常の危険因子の数が3～4個重なると動脈硬化のスピードが36倍にもなると厚生省資料で報告されています。

○健診は自分の為に受けましょう

国民健康保険加入者および健康保険組合加入者には、案内と受診券が送付されます。

○6月7日(火)大みか交流センターで受診できます。

「そば打ち名人」になれそう？男の料理教室

12時前には、こしがあって、実においしくゆであがったそばが、シンプルにざるに盛られました。

2月14日、本年度3回目の男の料理教室「そば打ち」が、交流センター料理室で10名の参加者によって行われました。

みなさん結構なれた手つきで、500gの二八(八はそば粉、二はつなぎの粉の割合のことをいう)の粉をまぶし、水を入れ、まわしこね、まとめ、少しねかしてから麺棒で上手に四角に伸ばし、打ち粉を振りながらたたんで、おおきな包丁で太さをそろえて切り、充分沸騰した湯で短時間に茹で、流水で洗って盛り付けです。

こしのある美味しいそばのコツは、こねるときの水まわしが一番大事とか。皆さんは麺棒を使って打つのが楽しくむずかしいとか。

それにしても片付け方の速いこと、手際が良くてびっくりです。

こんなにおいしいそばが食べられるなんて、お相伴のご家族の方々も幸せだと思いました。

ご馳走様でした。取材：広報部



そば打ちはここからスタートです

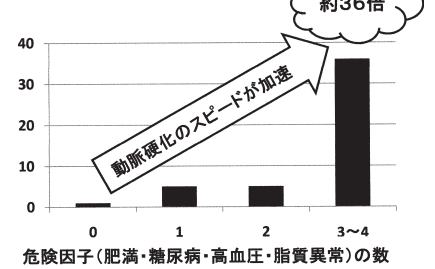
りました。

問題点としては

◇当番の立哨時間前に(5時半～6時)ごみを放置する人がいる。周知徹底が必要(特にアパートの住民)。対応策を検討中です。

◇清掃センターよりクレームがついている集積所があり、個別に対策中です。生活環境部

心疾患発症の危険度



また、市内の指定医療機関に予約して受診することもできます。

詳細は、日立市健康カレンダー平成23年度版(健康診査・特定保健指導のページ)を参照ください。75歳以上の方の健康診査についても説明されています。

問い合わせは日立市健康づくり推進課まで 電話21-3300

この大みか市民報をつくっている 広報部員を募集しています！

あなたもいっしょに
やってみませんか？



編集会議のヒトコマ

この大みか市民報は、地域の情報をくまなく、丁寧にしっかりと発信している広報紙です。編集している仲間のみなは、そう自負しています。

大みかに住んでいる者にとって、とても勉強になることが多いのです。一步踏み出して、地域のみなさんと共に、自分のスキルアップにつながる広報の仕事をしてみませんか。きっと新しい何かが見えると思います。パソコンは出来なくても大丈夫です。できる人は活かして、それぞれの持ち味を発揮し、活躍いたしましょう。ご連絡をお待ちしています！

連絡先：地域活動局 広報部

青木 ☎52-4058

ほぼ良好！再生資源ごみ回収 生活環境部による巡視結果

再生資源ごみ集積所およびその周辺について、生活環境部員および推進員により、1月7日早朝、巡視および聞き取り調査を行いました。

結果は、地域の方々のご協力により、ほぼ良好であることがわか

大みか歴史散歩

第3回 大甕神社と古宮の碑

1. 大甕神社

大甕倭文(しどり)神社は、大みか6丁目で、国道6号線を背にして建っている。同神社の縁起などによれば、祭神は武葉槌命(たけはづちのみこと)。(同神社では、建葉槌命の「建」に代えて「武」を主に用いるようである)。

神代の昔、天照大神の命で、この地方を平定するために、武甕槌命(ふつぬしのみこと)〔鹿島神宮〕と経津主命(つぎぬしのみこと)〔香取神宮〕が遣わされたが、香々背男の抵抗にあい出来なかった。その後、武葉槌命(静神社)が遣わされて、この悪神(甕星)香々背男を追いつめ、巨石に変じたところを蹴り上げると、巨石は四方に飛び散り、その1つが日立港沖合のおんね磯に。あとの3つは、石神(東海村)、石塚(城里町)と、石井(笠間市)へ飛んだという伝説がある。現拝殿の回廊右奥に武葉槌命が香々背男を退治している彫刻がある。

江戸時代の元禄年間に、徳川光圀が、別の場所(後述)からこの巨岩石(宿魂石・魔王石)の岩山の上に、大甕神社を遷座された。

その山頂に本殿を建て、すぐ下の狭い所に拝殿があったが、昭和8年に拝殿を現在の場所に移設した。大甕神社の前の道は、江戸時代には岩城相馬街道と呼ばれ、明



治時代には陸前浜街道に変わった。昭和30年代に神社の裏山が削られ国道6号となり、神社前は旧道となる。故に鳥居も2つ建つ。

2. 古宮(ふるみや)の碑

前述のように、以前大甕神社があった所に、古宮の碑が建つ。



その場所は大みか7丁目で、大甕神社裏の国道6号を渡り、風神山の坂道を2百メートル程登った、藪の中に高さ1.2メートル程の古宮の碑が建っている。昭和7年、元大甕神社神職宮田實や久慈町の氏子により建立された。碑文には、今から約3百年前の元禄8年(1695)に、元水戸藩主義公光圀(黄門様)により、寺社改革の過程で、この地から山裾の現在地に社を遷座し、これまでの無住の大甕神社は、藩命を受けて、茅根氏が常駐することになったという。

ず、受付で名前と住所を記入してください。

一般図書は記念図書館から年2回、本の入れ替えが行われ、常に約700冊の本が揃っています。

貸出も受付でしています。

ふれあいサロンでの飲食、夜間の利用、勉強するなどの長時間の利用はできませんのでご注意ください。みんなの本です、大切に扱いましょう。



No.11 きさらぎ茶道クラブ

表千家の茶道のグループです。茶道と聞くとなんとなく硬いイメージや難しいと感じますが、初心者大歓迎の気楽なクラブです。

お茶の点て方だけでなく、立ち居振る舞いや、おもてなしの心などを学びながら、おいしいお茶を楽しんでいます。



おけいこ風景

正しい作法が身に付くと普段の生活にも自然にそれが出てくるようになります。

興味のある方は一緒にいかがですか? 会員を募集しています。

見学だけでも大丈夫なので、ご連絡をお待ちしています。

活動日: 月2回 第1・2土曜日

時間: 13:00~ 16:00

会費: 月2,000円(菓子代含む)

連絡先: 永沼 ☎52-1648

当時の岩城相馬街道は、大甕神社下近くまで上ってきており、神社が山を降りたことは、参拝者の不便を解消するほか、神主を常駐させるのが目的とも考えられる。

広報部 鈴木 安

編集後記

一年生広報部員として、先輩の指導で楽しい活動が出来ました。コミ推活動役員さんの役割と積極的な活動姿勢も知る事が出来ました。参加して初めてわかりました。

地域の活性化の為に出来る人が出来る場所に積極的に参加する事が大切と考えます。(黒岩記)



交流センターってどんなところ? 〈第4回〉ふれあいサロン

今回は交流センター2階にあるふれあいサロンをご紹介します。ふれあいサロンは大みか小学校の図書室と一般図書があります。

平日の10:30~15:00まで、学校の授業が入っているときは、利用出来ません。利用する時は必