

おおみか

かわら版 No. 186 2020年 7月号



令和 2年6月20日 発行
大みか交流センター
TEL・FAX 53-5211
発行責任者 小松 信保

《7月の主な行事予定》

行事名	日(曜日)	時間	場所
粗大ごみ(小)他収集日	2(木)	6:30~	大みか学区内
再生資源回収	7(火)	6:30~	大みか学区内
救急救命講習会	中止		
野外体験学習	中止		
大みか大学講座	中止		



《7月の大みか地区社協事業予定》

サークル名	活動日	活動時間
おもちゃライブラリー	1(水) 8(水) 22(水)	10:00~
サロン大みか	7(火) 21(火)	10:00~
サロンなぎさ	14(火) 28(火)	10:00~
大みかふれあい 健康クラブ	9(木) 30(木)	10:00~
ふれあい健康専科	20(月)	10:00~
すこやかシニア	7(火) 14(火) 21(火) 28(火)	13:30~
男のためのシルリハ体操教室	13(月)	13:30~
ひたちおもちゃの病院	14(火)	13:00~

8日健康相談

予定については、
今後の状況により
中止・変更になる
場合があります。

■子育てママのためのヨガ教室 《全3回》

福祉局

育児に奮闘中のママたち集まれ!!
生活のちょっとした合間にできるヨガ体操で、赤ちゃんと
楽しみながら綺麗なママを目指しましょう。

【第1回目】

- 日 時 : 7月15日(水) 10:00~
- 場 所 : 大みか交流センター 多目的ホール
- 講 師 : 高橋 美紀先生(日立市市民教授)
- 持ち物 : 飲み物、タオル、動きやすい服装で
(ジーンズ、ストッキングは不可)
- 参加費 : 無 料
- 定 員 : 20 名程度
- 申込み : 大みか交流センター

ボランティアスタッフが子守りのお手伝いを
しますので、子連れでお気軽にご参加下さい。

■いきいき健康運動教室

日立市健康づくり推進課

『スクエアステップ』

- 日 時 : 7月29日(水) 10:00~11:30
- 場 所 : 大みか交流センター 多目的ホール
- 講 師 : 健康づくり推進員、保健師
- 持ち物 : 運動靴、飲み物、タオル、動きやすい服装で
- 参加費 : 無 料

●予定行事中止のお知らせ

- 野外体験学習(青少年育成部)
- 7月27日の大みか大学(生涯学習部)
講演を実施するには人が密になり、まだ安心して開催
出来る状況ではない事から、今回も開催を見送る事と
致しました。受講生の皆様の安全を第一に考えた決断
です。ご理解の程お願い致します。
- 大みか祭り
心待ちにしていた方も多いと思いますが、来年には
この事態が収束し、何の不安もなく盛大に開催出来
る事を関係者一同願っております。

中止

●『ごみボックス』補助金申請受付中

クリーンな大みかを目指すために、令和2年度も引き続きごみボックスの設置費用として

『2万円の補助金』を交付します。

今年度が最後の補助となります。予算に達し次第締め切りますので、お早めに申請して下さい。

◎申請用紙は交流センターあります。



生活環境部

●6月号かわら版記載内容訂正のお詫び

前回のかわら版6月号に於いて、避難所の場所が間違っ
て掲載されました。正しくは下記の通りです。
再度、避難場所までの経路をご確認ください。

★正：大みか小学校体育館のみ

★誤：茨城キリスト教学園ローガン・ファックス記念講堂、大みか交流センター

■令和2年度危険ブロック塀等改善事業補助について

市では、地震発生時における災害に強い街づくりを推進するために、危険なブロック塀などの除去や改善工事費用の一部（最大20万円）を助成します。《交付申請受付期間…令和2年6月1日～11月27日》

◎対象となるブロック塀

小・中学校の通学路や緊急輸送道路に面する、次のすべてを満たすブロック塀等

- ・コンクリートブロック造りまたは石積などのもの
- ・道路面から高さが60cmを超えるもの
- ・事前調査申請に基づく市の事前調査により、倒壊等の危険性があると判断されたもの

◎対象者

危険ブロック塀等の所有者または管理者

*以下の方は対象外です

- ・市税、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料または介護保険料を滞納している方
- ・土地や建物の販売を目的としている方
- ・すでに同様の補助金の交付を受けている方

◎詳しくは、6/5号市報と一緒に配布されたパンフレットをご覧ください。《交流センターにも置いてあります》

*問合せ・申請窓口：日立市都市建設部建築指導課 電話 22-3111 (内)767



♡ ありがとうございます♡

大みか交流センターへ2000枚のマスクを寄付して頂きました。

匿名希望のためお名前の公表は控えさせていただきますが、ご厚意に感謝し有効に活用させていただきます。

●交流センターからのお知らせ

➢ 6/8(月)より交流センターは通常開館(午後9時まで)に戻りました。

感染症拡大防止対策として、引き続き利用者全員にマスクの着用、人との間隔を空けるなど遵守事項があります。ただし、合唱や運動などに関してはマスクを外しての利用が可能となりました。

➢ 7月20日発行予定の市民報(120号)は延期します。

➢ 避難所の環境整備のためフリーWi-Fi設備が整いました。

➢ 交流センターの物置が新品同様に生まれ変わりました。

休館中、男性協力員全員で数日間かけて腐食が進行していた物置のサビ落としから腐食箇所の修繕、ペンキ塗装と日差しの照りつける中、団結し頑張りました。素人集団の技とは思えぬほど上出来な仕上がりととなりました。

記載された予定が中止または変更される場合がありますので、利用の際は事前に下記までお問い合わせください。

大みか交流センター ☎ 53-5211 まで

おおみか



かわら版 No. 187 2020年8月号

令和2年7月20日発行
大みか交流センター
TEL・FAX 53-5211
発行責任者 小松 信保

《8月の主な行事予定》

行事名	日(曜日)	時間	場所
再生資源回収日	4(火)	6:30~	大みか学区内
粗大ごみ(小)他収集日	21(金)	6:30~	大みか学区内
交流センター臨時休館	13(木)~15(土)		
大みか祭り	中止		
ラジオ体操	中止		
夏休み理科教室	中止		
大みか大学講座	休講		



《8月の大みか地区社協事業予定》

サークル名	活動日	活動時間
おもちゃライブラリー	5(水) 26(水)	10:00~
サロン大みか	4(火) 18(火)	10:00~
サロンなぎさ	25(火)	10:00~
大みかふれあい健康クラブ	27(木)	10:00~
ふれあい健康専科	お休み	
すこやかシニア Aグループ	4(火) 18(火)	13:30~
すこやかシニア Bグループ	11(火) 25(火)	13:30~
男のためのシルリハ体操教室	10(月)	13:30~
ひたちおもちゃの病院	11(火)	13:00~

すこやかシニア
A・・・第1・3週
B・・・第2・4週

■お知らせ

- 臨時休館日 8/13(木)~15(土)の3日間はお盆のため休館いたします。
- 8月の大みか祭りに続き、9月に予定されていた敬老会も中止します。
(記念品等の授与については9月号のかわら版等でのお知らせを予定しています。)
- 大沼交流センターの一時休館(10月1日~令和3年3月31日)に伴い、大沼交流センターを利用されていた方が当センターを利用することが見込まれます。そのため予約が取りづらくなると思われるので、利用希望の方はお早めに窓口での申請手続きをお願い致します。
(子ども会・町内会等は3ヶ月前より、一般の方は1ヶ月前より予約が出来ます。)

■大みか大学9月より活動開始!! 生涯学習部

大みか大学の皆様、お待たせ致しました。

いよいよ9月より活動を開始します。

人数制限をし、コロナ対策を万全としたうえでの活動となりますので、まだまだご不便をお掛けすることが多いと思われれます。

ご理解ご協力を賜り、今後の活動を楽しんで頂けるよう、充実した内容で皆様にご案内していきたいと思っております。

9月の開催内容については、次月号かわら版にてお知らせ致します。



●ラジオ体操で賞品ゲット！《めざせ 20 日間》

応募方法は簡単!! カードにラジオ体操を 20 日間行ったチェック記録をつけるだけ！

日立市在住の方ならどなたでも応募できます。しかも 40 日間行えば 2 回応募できますよ。

- 体操実施期間：6/20(土)～8/31(月)
- 景品交換期間：7/20(月)～9/30(水)

景品には、かみね動物園・レジャーランド共通入場券、奥日立きららの里入場券、日立市オリジナルトートバッグなどやる気にさせる商品が盛りだくさんです。ぜひ、ご家族そろって一日の始まりにラジオ体操を取り入れてみませんか？

* 応募カードは、7/5 号市報と一緒に配布されています。

(交流センターにも置いてあります。)

* お問合せ先：日立市教育委員会生涯学習課
電話 22-3111(内 631)



【ちょっと豆知識】

日立市はラジオ体操発祥の街ってご存知？

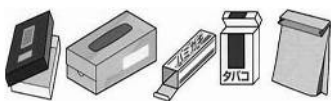
実は、ラジオ体操を考案したのはベルリンオリンピックで体操の日本代表として出場した

水木町出身の遠山喜一郎さんなのです！

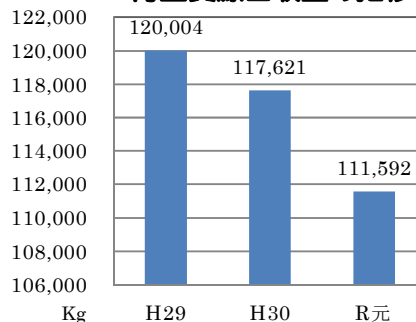
日立市民として覚えておいてくださいネ。

■交流センターでは、 ペットボトル・紙箱類の回収を 常時行っています。

回収での報奨金はコミュニティの
運営資金に充てられています。



大みか学区の 再生资源回収量の推移



令和元年度の回収量は
前年に比べ 6,029kg
平成 29 年度と比べると
8,412kg と減少を続けて
います。資源の回収に
今後とも地域の皆様のご
協力をお願い致します。

★今年の夏は例年以上に熱中症に気を付けて！

マスクの着用により湿気が溜まることで、のどの渇きを感じにくくなり熱中症のリスクが高まります。

●いつも以上にこまめな水分補給

(スポーツドリンクなど塩分や糖分を含む
飲料の方が水分の吸収がスムーズ)
体は水分を欲しがっています！

のどの渇きを感じなくても水分補給して下さい。

●屋外では人と十分な距離(2m以上)が保てる場合、
なるべくマスクを外すようにしましょう。

●ほど良く塩分の補給

●体に熱がこもるのを防ぐため、服装にも注意
(服の素材には**麻や綿など通気性のよい素材**を
選びましょう)

●外出時には帽子や日傘を活用しよう

●エアコンと扇風機の活用を！(換気も忘れずに)

■大甕駅前シティーロードに花を飾ろう

●日 時：7月23日(木)祝日 9:00～

●集合場所：常陽銀行大みか支店駐車場
大みか小学校より頂いた花の苗(マリーゴールド、サルビア、コキア)を地域の皆さんと一緒に植え付け、生まれ変わった大甕駅前を更に華やかに飾りましょう。お時間のある方は、ご協力をお願い致します。

■清掃センターより『布類』チョット待った！

新型コロナウイルスの影響により、布類のリサイクル業務が停止しています。当面の間は布類の排出を控え、ご自宅で保管下さるようご協力をお願いします。

●大甕駅東口駅前広場の

車道・歩道の整備工事が始まります。

・工事期間

7月中旬から12月上旬予定 8時30分～17時

おおみか



かわら版 No. 188 2020年9月号

令和2年8月20日発行
大みか交流センター
TEL・FAX 53-5211
発行責任者 小松 信保

《9月の主な行事予定》

行事名	日(曜日)	時間	場所
再生資源回収日	4(金)	6:30~	大みか学区内
粗大ごみ(小)他収集日	17(木)	6:30~	大みか学区内
大みか大学	28(月)	10:00~	大みか交流センター
敬老会	中止		
南部地区親善交流ソフトボール大会	中止		



《9月の大みか地区社協事業》

サークル名	活動日	活動時間
おもちゃライブラリー	2(水) 9(水) 16(水)	10:00~
サロン大みか	1(火) 15(火)	10:00~
サロンなぎさ	8(火)	10:00~
大みかふれあい健康クラブ	10(木) 24(木)	10:00~
ふれあい健康専科	お休み	
すこやかシニア Aグループ	1(火) 15(火)	13:30~
すこやかシニア Bグループ	8(火)	13:30~
男のためのシルリハ体操教室	14(月)	13:30~
ひたちおもちゃの病院	8(火)	13:00~

16日
リズムケア

■いきいき運動教室は、9月29日(火)10:00より多目的ホールでの開催を予定しています。
(募集定員に達していますので、応募された方だけの教室となります。)

●敬老会開催の中止

および地域限定振興券配布のお知らせ

80歳以上の皆さま、おめでとうございます。

今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策により式典が中止となりました。

そのため大みか学区といたしましては、敬老高齢者元気応援事業として80歳以上の敬老会対象者の方に

「大みか学区の地域限定振興券」を配布致します。

*振興券は、お一人3,000円分(500円券×6枚)

*利用期限 令和2年11月30日(月)まで

利用出来る店舗は、地域限定振興券と一緒に同封される大みか学区内の決められた店舗のみとなります。

後日、日上市より皆様のお手元に届きますので有効にご活用下さい。



『いばらきアマビエちゃん』

の活用を!



訪れた店舗等に掲示してある、「感染防止対策宣誓書」の二次元コードを携帯で読み取り、登録して下さい。

自分が利用した店舗等で新型コロナウイルスに感染された方が発生した際、県から感染者と同じ日にその店舗等を利用した方にメールで注意喚起のお知らせを受けることが出来ます。

感染拡大防止のためにも、訪問先でのご登録を!

■大みか大学講座 生涯学習部

いよいよ大みか大学が、今年度初の活動を開始します。人数制限を設けたうえで、万全の対策を取って開催します。希望者全員の参加は現時点では見送りとなりますので、お早めにお申込み下さい。
尚、体調に自信の無い方のご出席はご遠慮願います。

- **演 題 『心豊かな老後』**
- **日 時**： 9月28日(月) 10:00～12:00
- **場 所**： 大みか交流センター 多目的ホール
- **講 師**： 粕谷 利通氏 (真言宗 日輪寺第59世住職 僧階 大僧正)
《住職歴50年の経験を踏まえた貴重なお話をして頂きます。》
- **参加費**： 無 料
- **募集開始**： 8月25日(火) より
- **募集定員**： 先着33名 (昨年度の大みか大学登録者のみ)

必ずマスクを
ご持参下さい。



◀急発進制御装置取付補助事業について▶

日立市では、自家用車に後付けの急発進制御装置を取り付ける **70歳以上の方**に、取付け費用の一部を補助します。

*急発進制御装置とは

- ・アクセルペダルが強く踏み込まれた際に、アクセル開度を電氣的に制御する装置
- ・車の前方または後方の障害物を車体に取り付けたセンサーが検知し、加速を制御する装置

*補 助 額： 急発進制御装置の**購入および取り付け費用の1/2**で、**上限1万円** (一人1回限り)

*補助の条件： 事前の申請が必要です。(申請前に取り付けた場合は補助の対象となりません。)

*補助対象者： (下記の条件をすべて満たす方)

- 日立市に住民登録のある70歳以上の方
- 有効な第一種普通自動車運転免許を保有している方
- 申請日現在において、市税に滞納が無い方

*補助対象自動車： (下記の条件をすべて満たす自動車)

- 急発進制御装置を取り付けることができるもの
- 装置を取り付ける自動車の自動車検査証に
 - ・「自家用・事業用の別」欄に**自家用**と記載されているもの
 - ・「所有者の氏名又は名称」欄又は「使用者の氏名又は名称」の欄に記載されている氏名が**申請者と同一**であること
- **装置取付後1年以上使用すること**など条件があります。

●詳しいパンフレットや申請書等は交流センターにも置いてあります。

●お問合せ先： 日立市くらし安心局交通防犯課 電話 22-3111 (内)515

♥成長を楽しんで下さい♥

7月24日に大甕駅前通りシティーロードに、大みか小学校児童が育てたマリーゴールド・サルビア・コキアを子供会など地域の皆さまのご協力を得て植え付けました。

お手伝頂いた皆様ありがとうございました。通りに咲いた赤・黄・緑の花々は、行き交う人々の目を楽しませ、心を優しくしてくれることと思います。



■延期されていた日立市の健康診査が9月より開始します。感染拡大防止のため完全予約制で実施されます。希望の方は、**必ず申し込みが必要**ですので、詳しくは7/20号、8/5号市報をご覧ください。