



《5月の主な行事予定》

行事名	日(曜日)	時間	場所
再生資源回収	13(木)	6:30~	大みか学区内
粗大ごみ(小)他収集日	20(木)	6:30~	大みか学区内
大みか大学	24(月)	10:00~	大みか交流センター
交流センター一斉清掃	中止		



《5月の大みか地区社協事業行事予定》

サークル名	活動日	活動時間
おもちゃライブラリー	12(水) 19(水) リズムケア 26(水)	10:00~11:30
サロン大みか	18(火)	10:00~
サロンなぎさ	11(火) 25(火)	10:00~
大みかふれあい健康クラブ	13(木) 27(木)	10:00~
ふれあい健康専科	17(月)	10:00~
すこやかシニア A	18(火)	13:30~
すこやかシニア B	25(火)	13:30~
男性のためのシルリハ体操教室	10(月)	13:30~
ひたちおもちゃの病院	11(火)	13:00~15:00

*おもちゃライブラリーは、感染症対策により 《入場を先着10組》 に制限しています。

■大みか大学5月講座 生涯学習部

『なぜ、味噌屋の女性は健康寿命が長いのか』

私の祖父は72歳、父は71歳で亡くなりましたが、祖母は95歳まで新聞を読むほど元気に。母は80歳！
年齢には見えない若々しさを定期的に旅行をし、スマホ・パソコンを難なく操作する元気さ！

味噌屋夫婦のこの男女差は何なのか？元気の秘訣は〇〇！！

皆さんの日々の生活にも役立つ健康習慣、免疫力を高める生活習慣のお話をします。

- 日時：5月24日(月) 10:00~
- 場所：大みか交流センター 多目的ホール
- 講師：内山 庄栄氏 ((有)内山味噌店代表)
- 対象者：令和3年度大みか大学登録者および参加希望者
- 申込み：大みか交流センター (TEL 53-5211)
- 定員：33名(先着順)

(*大みか大学登録者以外の参加希望者は、参加費が100円かかります。)



令和3年度 大みか大学主講座カリキュラム予定表

生涯学習部

月日	講座名	講師
4/26	開講式	
5/24	なぜ、味噌屋の女性は健康寿命が長いのか	(有)内山味噌店/内山 庄栄氏
6/28	魚食がつくる脳と体の健康	北日本漁業経済学会会長/二平 章氏
7/26	名字について(仮題)	名字研究家/高信 幸男氏
9/27	国際交流関係《予定》	茨城キリスト教学園/ベトナム留学生(予定)
10/25	経絡を使った身体を整える方法	市民教授/渡邊 真理恵氏
11月	野外学習	県外予定
1/26	糖尿病の話(仮題)《予定》	小川医院/小川 百合子先生
2月	野外学習	牛久大仏、茨城空港といちご狩りの旅

令和2年度推進員の方に 再度ご案内致します。

市報配布委託金の受取期間が終了しました。まだ、受取りがお済でない推進員方は早急にご窓口での手続きをお願い致します。

***案内封筒と印鑑**をご持参下さい。

駅前花壇が華やかに！

地域の皆さまと一緒に植え付けした花が、ただ今満開に咲き誇り、生まれ変わった駅前を更に華やかにしてくれています。協力して下さった皆様は勿論、散歩ルート先として駅前花壇で足を止めて観賞してみてください。種から育てたパンジーの成長振りは必見です！余りの大きさに驚きますよ。

大みか地区ウォーキングマップが 新しくなりました！！

交流センターの敷地内に、この看板があります。マップを参考に改めて大みか地区を散策してみても如何ですか？

今まで知らなかった大みか地区の新たな再発見があるかも知れませんよ！ぜひ、ご覧下さい。



令和3年度日立市健康カレンダーが必要な方は窓口までお越しください。

再生資源の休日拠点回収について

区分	ところ	とき
北部	豊浦交流センター第2駐車場	8/ 8(日)、12/12(日)
本庁	市役所西側駐車場	5/ 9(日)、9/12(日)、来年1/ 9(日)
多賀	河原子港前駐車場	6/13(日)、10/10(日)、来年2/13(日)
南部	久慈川日立南交流センター駐車場	7/11(日)、11/14(日)、来年3/13(日)

■回収時間：9時～11時(雨天決行) ■料金：無料

■回収品目：金属類、紙類、布類、ビン類、ペットボトル《品目ごとの分別にご協力下さい。》

*上記の4か所のうち、どの場所でも出すことができます。

*お問い合わせ：環境衛生課リサイクル推進室(内547)



感染症拡大の第4波や変異株ウィルスなど、まだまだ油断できません！

5月の連休中は人の移動も多くなります。

細心の注意を払い気を引き締めて感染症対策を行いましょう。

また、気温の上昇に伴い感染症と共に熱中症対策にも気を付けましょう。