

# おおみか

かわら版 No. 201 2021年 10月号



令和 3年 9月 20日 発行  
大みか交流センター  
TEL・FAX 53-5211  
発行責任者 小松 信保

## ≪10月の主な行事予定≫

行事名	日(曜日)	時間	場所
粗大ごみ(小)他収集日	1(金)	6:30~	大みか学区内
再生資源回収	7(木)	6:30~	大みか学区内
大みか大学	25(月)	10:00~	大みか交流センター
市民レク大会	<b>中止</b>		
コミ推杯ゴルフ大会	<b>中止</b>		



## ≪10月の大みか地区社協事業行事予定≫

サークル名	活動日	活動時間
おもちゃライブラリー	6(水) 20(水) 27(水)	10:00~11:30
サロン大みか	5(火) 19(火)	10:00~
サロンなぎさ	12(火) 26(火)	10:00~
大みかふれあい健康クラブ	14(木) 28(木)	10:00~
ふれあい健康専科	18(月)	10:00~
すこやかシニア A	5(火) 19(火)	13:30~
すこやかシニア B	12(火) 26(火)	13:30~
男性のためのシルリハ体操教室	11(月)	13:30~
ひたちおもちゃの病院	12(火)	13:00~15:00

20日 リズムケア  
27日 子育て相談

## ■休館期間延長のお知らせ

**9月22日(水)まで 休館期間が延長されました。**

休館中の窓口業務は、9時から17時まで行っております。

尚、今後の感染症拡大状況により、更に休館の延長や行事の中止等が予想されます。ご利用の際は事前に窓口へご確認ください。ご不便をお掛け致しますがご了承ください。

衆議院議員総選挙日は、投票所の開設により

**投票日の前日および当日の2日間は  
終日ご利用出来ません。**

## ■敬老の日

おめでとう  
ございます



今年も歓迎式典は中止となりましたが、80歳以上の皆様には記念品として地域限定振興券(3,000円分の商品券)等をお配りしました。

もうお手元に届いていますか？

**振興券の有効期限は  
令和3年11月30日(火)**です。

どうぞお早めにご利用ください。

## ■大みか大学よりお知らせ

9月27日(月)に予定されていた、9月講座『ベトナムを知ろう』は講師の都合により **中止** となりました。

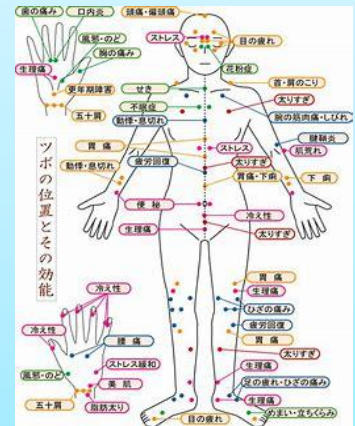
『<sup>けいらく</sup>経絡を使って身体を整える方法』

経絡とは・・・

古代中国の医学において、人体の中の<sup>きけつえいえ</sup>気血栄衛(気や血や水などといった生きるために必要なもの現代で言う代謝物質)の通り道として考え出されたものです。

経は経脈 絡は絡脈を表し、経脈は縦の脈 絡脈は横の脈の意。

今回の講座は、この経絡を使って身体を整える方法を学びます。



- 日 時 : 10月25日(月) 10:00~12:00
- 場 所 : 大みか交流センター
- 講 師 : 渡邊 真理恵氏 (市民教授)
- 定 員 : 先着 33名 (大みか大学登録者優先)
- 参加費 : 無 料 (ただし、大みか大学以外の方は100円)
- 申込開始 : 9月27日(月)より
- 申 込 み : 大みか交流センター

■日立市よりお知らせ

自走式草刈機を **無 料** で貸出します

- 使用場所 : 公園の里親、公園等を守る会等が維持管理を行っている公園、緑地等
- 貸出方法 : 原則先着申込順
- 貸出機械 : 最大2台
- 返 却 : 貸出日から4日以内



【草刈機の運搬は、利用者でお願いします】

\*お問合せ先 都市建設部都市整備課公園係  
電 話 22-3111 (内 278、263、276)

■清掃センターよりお知らせ

設備点検により、ごみ集積所の **ごみ回収は休止** となります。

10/21(木) ~  
24(日)の4日間



●探してみよう!

大甕駅東口の駅前花壇の中に4種類のかわいい目玉が潜んでいます。花を楽しみながら見つけてください。他にもてんとう虫やアリさんも花の見守り隊として、日々活動しています。こちらもかわいいので見てくださいね。



■時計・サンダルのお忘れ物

心当たりのある方は、窓口までお越しください。



《おもしろ川柳》

川柳を書いてみませんか? 内容は真面目でも不真面目でも自由に! 賞品はありませんが、かわら版に掲載したいと思います。メールや窓口で受け付けます。匿名での応募でも結構です。ぜひ、日常の合間に楽しい川柳を考えて投稿してください。

マスク顔  
女性職員  
30代  
匿名

30代って誰?  
オバちゃんしか居ないじゃん。