

おおみか

かわら版 No. 193 2021年 新春1月号



令和 2年 12月 20日 発行
大みか交流センター
TEL・FAX 53-5211
発行責任者 小松 信保



年頭のご挨拶

大みか学区コミュニティ推進会
会長 小松 信保

新年明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては、希望に満ちた新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

コミュニティ推進会も地域の皆様のご協力により、無事新年を迎えることが出来ましたことを心より御礼申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症により各地で多くのイベントが中止に追い込まれました。大みか学区コミュニティ推進会でもほぼ全てのイベントが中止となり、一時交流センター自体使用禁止となる時期もありましたが、3密を避けマスクの着用と消毒は勿論、利用人数制限や換気等出来る限りの対応をしながら感染防止に努めております。

日本中が日の丸カラー一色で盛り上がる筈の東京オリンピックも開催が延期され今後の動向が気になるところですが、日立市では早々にさくらロードレース開催中止を発表し、さくら祭りも検討中との事です。コミュニティ推進会でも昨年に引き続きイベント等の中止や変更が考えられますが、まずコロナ感染症が収束に向かわなければ何も前に進みません。今年も辛抱の一年になるかも知れませんが、皆様におかれましてはコロナと向き合いながら新たな生活リズムを見つけ、ご家族共々健康で有意義な明るい一年となります様心よりお祈り申し上げます。

《1月の主な行事予定》

行事名	日(曜日)	時間	場所
賀詞交歓会	中止		
もちつき大会	中止		
再生資源回収	8(金)	6:30~	大みか学区内
大みか大学	25(月)	10:00~	大みか交流センター
粗大ごみ(小)他収集日	30(土)	6:30~	大みか学区内

お正月は特に人が集まる機会が多くなります。

大人数や長時間に亘るマスクなしの飲食や会話、初詣や初売りセールなどの人混みは感染を高めます。十分に注意しましょう!

3密(密閉・密集・密接)を避けよう

《1月の大みか地区社協事業予定》

サークル名	活動日	活動時間
おもちゃライブラリー	13(水) 20(水) 27(水)	10:00 ~ 11:30
サロン大みか	5(火) 19(火)	10:00~
サロンなぎさ	12(火) 26(火)	10:00~
大みかふれあい健康クラブ	14(木) 28(木)	10:00~
ふれあい健康専科	18(月)	10:00~
すこやかシニア A	19(火)	13:30~
すこやかシニア B	12(火) 26(火)	13:30~
男性のためのシルリハ体操教室	11(月)	13:30~
ひたちおもちゃの病院	12(火)	13:00 ~ 15:00

■大みか大学 生涯学習部

『なぜ、味噌屋の女性は健康寿命が長いのか』

私の祖父は72歳、父は71歳で亡くなりましたが、祖母は95歳まで新聞を読むほど元気に。母は80歳！年齢には見えない若々しさで定期的に旅行をし、スマホ・パソコンを難なく操作する元気さ！

味噌屋夫婦のこの男女差は何なのか？

元気の秘訣は〇〇！！

皆さんの日々の生活にも役立つ健康習慣、免疫力を高める生活習慣のお話をします。



- 日 時：1月25日(月) 10:00～
- 場 所：大みか交流センター 多目的ホール
- 講 師：内山 昭栄氏 ((有)内山味噌店代表)
- 対象者：令和元年度大みか大学登録者
- 定 員：33名(先着順)

■いきいき運動教室 福祉局

『レクリエーション』

- 日時：1月29日(金) 10:00～
- 場所：大みか交流センター
多目的ホール
- 講師：田賀 慶子先生
(レクリエーション指導員)
- 持ち物：運動靴、タオル、飲み物
- 定 員：15名(先着順)
- 参加費：無 料

**今回改めて募集しますので、
前回申込みをされている方は、
再度お申し込み下さい。**

■ごみボックス設置費用補助金は今年度で終了します。

皆さんが使用しているごみ集積所は大丈夫ですか？

まだカラス被害などで、ごみが散乱しているようなところはお早めにご検討下さい。 **補助金は2万円** (予算に達し次第終了します)

* 申請用紙は交流センターにあります。

* 町内会・自治会などは問わず、大みか学区内全ての集積所が対象となります。ご不明な点がございましたら交流センターまでお問い合わせ下さい。

生活環境部

★1月1日より大甕駅西口に 有料自転車駐車がオープン！

【24時間使用可能】

定期使用の事前受付開始中

・受付時間(1/1～1/3を除く)

* 6:30 ～ 8:30

* 16:00 ～ 20:00

・申込み：申込書を大甕駅前自転車駐車場(東口)管理棟へご提出ください。

* 日立市役所交通防犯課 (内)515

■防災無線は受診できていますか？ 防災防犯部

各家庭に防災無線が設置されていますが、最近受信感度が悪くなった。雑音が入りよく聞き取れないとの声を聞くようになりました。毎日、日立市からの防犯・防災に関する大切な情報が発信されていますが、聞き取れない事によって大きな災難に遭遇することも考えられます。この機会にもう一度安心・安全な社会生活を送るためにも各家庭の防災無線の受信状況を確認して下さい。もし良く聞こえない場合は、市役所又は支所の窓口に相談されて機種変更を。それでも受信感度が悪いご家庭の場合は、Jwayの回線を使った有線による受信方法もあります。

工事に関する費用は日立市が全額負担しますので、この機会に窓口に相談されては如何ですか？

■年末年始の利用についてのご案内

◎床清掃により

12月27日(日)～28日(月)は利用出来ません。

ただし、窓口は28日(月)の午前中まで通常業務を行っております。

◎年末年始の休館日

12月29日(火)～1月3日(日)の6日間

尚、休館に伴いペットボトル・紙類・廃油・小型家電用品の回収もお休みとなります。

★年末年始の燃えるゴミ回収日

* 回収休止期間

1月1日(金)～3日(日)まで

* 大みか学区の

・年末最終回収日：12月30日(水)

・年始回収日：1月6日(水)

おおみか

かわら版 No. 193 2021年2月号



令和3年1月20日発行
大みか交流センター
TEL・FAX 53-5211
発行責任者 小松 信保

《2月の主な行事予定》

行事名	日(曜日)	時間	場所
再生資源回収	12(金)	6:30~	大みか学区内
粗大ごみ(小)他収集日	19(金)	6:30~	大みか学区内
大みか大学	中止		



《2月の大みか地区社協事業予定》

サークル名	活動日	活動時間
おもちゃライブラリー	10(水) 24(水)	10:00~11:30
サロン大みか	16(火)	10:00~
サロンなぎさ	9(火)	10:00~
大みかふれあい健康クラブ	25(木)	10:00~
ふれあい健康専科	15(月)	10:00~
すこやかシニア A	16(火)	13:30~
すこやかシニア B	9(火)	13:30~
男性のためのシルリハ体操教室	8(月)	13:30~
ひたちおもちゃの病院	9(火)	13:00~15:00

10日
健康相談

おもちゃの
修理をします。

新型コロナウイルス感染症拡大により、

当交流センターは **2/7(日)まで休館** します。

今後の状況により、休館の延長や予定の変更・中止も予想されます。

当館をご利用の際は事前に窓口へご確認下さい。

尚、**休館中でも窓口業務は9時から17時まで行っております。**

■推進員の引継ぎはお早めに！ 事務局

各町内会、自治会での『令和3年度新推進員の登録』をお願い致します。

令和2年度推進員の方に、新推進員登録用の往復葉書をお送り致します。
推進員決定後、期日までに葉書の返信をお願い致します。《期日厳守》

*4月5日号市報より新推進員による配布となりますので、お名前等お間違えのない様
ご記入下さい。

★お詫び

先月発行の1月号
バックナンバーは
No192でした。
訂正いたします。

■いきいき運動教室 福祉局

『骨盤体操』

- 日 時：2月17日(水) 10:00～
 - 場 所：大みか交流センター 多目的ホール
 - 講 師：林 康子先生（運動インストラクター）
 - 持ち物：運動靴、タオル、飲み物
 - 定 員：15名（先着順）
 - 参加費：無 料
- *改めて募集しますので、前回申込みをされている方も再度お申し込み下さい。

★大みか大学よりお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大により、予定されていた1月、2月の講座は皆様の安全を第一に考え、中止することに致しました。今年度は、開校式から思うように講座が開けず皆様には大変ご迷惑をお掛け致しました。

令和3年度は、この状況が何とか落ち着いて皆様に楽しんで頂けるような講座を企画したいと思っております。 生涯学習部

★おもちゃライブラリーではボランティアを募集しています！

◎おもちゃライブラリーとは、0歳～就学前の子供と保護者を対象に、子供達はおもちゃで自由に遊びながら親同士が交流できるふれあい広場です。

【月3回(水曜日)開催されています】

《お手伝い内容》

- 月3回開催されているうちの**1回をお手伝い**（時間 9:30～12:00）
- おもちゃの出し入れ、消毒などのお手伝い



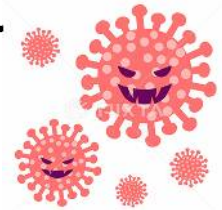
皆さん！交流センターでやって欲しい事など希望がありましたらお聞かせください。

例えば麻雀、パンポンなどの集まりを作って欲しい。地区対抗ゴルフ大会を開催して欲しいなど何でも結構ですよ。

★STOP！！ コロナ！

1月に入り日立市では新型コロナウイルス感染症患者が急速に拡大しています。これ以上感染者を増やさないためにも下記の4つの徹底を！（マスクなしでの行動は感染リスクを高めます。必ずマスクの着用を！）

1. 大人数、長時間におよぶ飲食は控えましょう。
2. 3つの密【密閉・密集・密接】を避けましょう。
* 家庭内を含むマスクの着用、室内換気の徹底、ソーシャルディスタンスの確保を
3. 体調が悪く感じた時は、かかりつけ医に電話で相談しましょう。
* かかりつけ医がない方は、受診・相談センターまたは日立市保健センターに電話で相談を
4. 不要不急の外出を自粛しましょう。
* 首都圏からのご家族の帰省については自粛を呼び掛けて下さい。



●受診・相談センター

- ・日立保健所 TEL 22-4188 午前9時～午後5時（平日）
- ・茨城県庁 TEL 029-301-3200(直通) 午前8時30分～午後10時（土、日、祝日も対応）

●日立市保健センター

- ・健康づくり推進課 TEL 21-3300 午前8時30分～午後5時15分（土、日、祝日も対応）

おおみか

かわら版 No. 194 2021年3月号



令和3年2月20日発行
大みか交流センター
TEL・FAX 53-5211
発行責任者 小松 信保

≪3月の主な行事予定≫

行事名	日(曜日)	時間	場所
再生資源回収	4(木)	6:30~	大みか学区内
粗大ごみ(小)他収集日	5(金)	6:30~	大みか学区内
大みか大学	休講		



≪3月の大みか地区社協事業予定≫

サークル名	活動日	活動時間
おもちゃライブラリー	3(水) 10(水) 24(水)	10:00~11:30
サロン大みか	2(火) 16(火)	10:00~
サロンなぎさ	9(火)	10:00~
大みかふれあい健康クラブ	11(木) 25(木)	10:00~
ふれあい健康専科	15(月)	10:00~
すこやかシニア A	2(火) 16(火)	13:30~
すこやかシニア B	9(火) 23(火)	13:30~
男性のためのシルリハ体操教室	8(月)	13:30~15:00
ひたちおもちゃの病院	9(火)	13:00~15:00

入場を10組に
制限します。
(先着順)

**新型コロナウイルス感染症拡大により、茨城県独自の緊急事態
宣言が延長されました。**

当交流センターも日立市の指導により

2 / 28 (日)まで休館 致します。

今後の状況により休館の短縮や延長、行事の予定変更や中止となる
場合があります。

ご不便をお掛け致しますが、ご理解の程宜しくお願い申し上げます。

■令和3年度推進員の登録はお済ですか？

提出期限 3月1日(月)まで

令和2年度推進員の方に、令和3年度新推進
員登録用の葉書をお送りしています。

4月より新推進員の方による配布となりますので
期日厳守でご返信ください。

■コミ推予算会議

- 日時：3月21日(日) 13:00~
- 場所：大みか交流センター

*役員の方ならびに令和2年度の班長、
副班長の方はご出席をお願い致します。

■市報配布委託金配布のご案内

事務局

令和2年度推進員の方へ市報配布委託金の配布を行います。今年は新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、窓口での混雑を避けるために**4地区に分けての配布**となりますので、ご理解ご協力の程宜しくお願い申し上げます。

対象地区	受取期間
大みか町 1丁目・水木町 1、2丁目	3/19(金)～3/25(木)
大みか町 2、3丁目	3/26(金)～4/ 1(木)
大みか町 4丁目・森山町 4、5丁目	4/ 2(金)～4/ 8(木)
大みか町 6丁目	4/ 9(金)～4/15(木)

- 時間 : 10:00～20:00
- 場所 : 大みか交流センター
- ご持参頂くもの : **案内封筒** と **印鑑**

お忘れなく!

今後の状況によっては、内容が変更になる場合もあります。変更になる場合は追って連絡致します。

●大みか地区の民生委員・児童委員のご紹介

○民生委員の役割

- 地域住民の生活状態の把握
- 自立した日常生活に向けての相談、支援、援助
- 地域福祉サービスとの情報提供など

○児童委員の役割

- 子供や妊婦、子育て中の親などの相談や支援

担当区域		民生委員
大みか町 1丁目	19～22番	五来 法子
〃	28～35番	
4丁目	26、27番	
大みか町 1丁目	1～18番	久保木 晴美
〃	23～27番	
5丁目	1番	
大みか町 2丁目	1～21番	福地 幸子
〃	23～29番	
大みか町 2丁目	22番	田所 幸子
水木町 2丁目	28～32番	
〃	37～43番	
大みか町 3丁目	1～25番	白石 哲夫
大みか町 4丁目	1～25番	大森 二葉
〃	28～30番	
森山町 5丁目	10、11番	大部 秀雄
大みか町 6丁目	1～3番	
〃	7～12番	
大みか町 6丁目	4～6番	田山 正
〃	13～15番	
大みか町 7丁目	2、3番	
森山町 4丁目	1番(25～32号を除く)	舟橋 悦子
〃	2～15番	
主任児童委員		

お住まいの民生委員、児童委員に関するお問い合わせは
大みか交流センターまで

■ごみボックス設置補助金受付締切間近!

- 受付締切 : 令和3年3月末日
- 補助金 : 2万円

《予算に達し次第終了します。》

平成30年度から開始した、ごみボックス設置費用の補助は3月末で終了致します。設置を考えている集積所はお早めに申請書のご提出をお願い致します。

(申請書は交流センターにあります。) 生活環境部

■専門部の部員を募集しています

各部とも高齢化により部員が不足しています。より良い大みか学区を作るためにも皆様のお力をぜひお貸し下さい。ご協力できる方は交流センターまでご連絡をお願い致します。

- 広報部……情報の発信活動
(市民報発行など)
- 生活環境部……住みよい・きれいなまちづくり活動
(公園、街路の美化など)
- 生涯学習部……大みか大学の学習活動
(講座、野外学習の計画・推進など)

●回覧板を新しいものに換えませんか

町内会等でご使用になっている回覧板の状況は如何ですか?市より新調された回覧板が届いていますので、必要な方は交流センターまでお越しください。



自粛生活が続き、心が塞ぎがちになっていませんか?目に見えないウイルスは恐怖ですが、春はすぐ近くまで来ています。梅が咲き、寒桜と目に見える季節を感じながら、一日も早くマスクの無い生活に戻れる事を願うばかりです。ワクチン接種の効果に期待しながらも、まだまだ一人一人の慎重な行動が重要となります。家庭内でも感染防止に心がけましょう。