



自主グループ紹介

【民謡】

グループ名	活 動 曜 日		時間帯
風の会	第2・3・4	火曜日	夜 間
かまくら会	第4	月曜日	午 後

【カラオケ】

グループ名	活 動 曜 日		時間帯
なかよし会	第2・4	土曜日	午 前
さわやか会	第1・3	金曜日	午 後

【三味線】

グループ名	活 動 曜 日		時間帯
秀恵会	第2・3・4	火曜日	午 前

【音楽】

グループ名	活 動 曜 日		時間帯
ウクレレクレッシェント	第1・3	火曜日	午 後
アロハ・ヒタチ	第2・4	日曜日	午 後

【コーラス】

グループ名	活 動 曜 日		時間帯
ひたち乙女コーラス	第1・3	月曜日	午 後
日立混声合唱団	フリー	土・日曜日	午 後

【写仏】

グループ名	活 動 曜 日		時間帯
香華の会	第2・4	水曜日	午 前

【書道】

グループ名	活 動 曜 日		時間帯
ひこばえ	第1・3	木曜日	午 後
日立桜会	第1・3	水曜日	午 後

【囲碁】

グループ名	活 動 曜 日		時間帯
囲碁サロン	第1・3	土曜日	午 後

【将棋】

グループ名	活 動 曜 日		時間帯
将棋クラブ	第1・3	水曜日	午 前

【百人一首】

グループ名	活 動 曜 日		時間帯
小倉百人一首	第1・3	金曜日	午 前

【写真】

グループ名	活 動 曜 日		時間帯
写友日立クラブ	フリー	土曜日	午 後

【料理】

グループ名	活 動 曜 日		時間帯
助川料理教室	第2	火曜日	午 前
フラワーの会	第4	木曜日	午 前
華の会	第4	日曜日	午 前

【編物】

グループ名	活 動 曜 日		時間帯
編物の会	第1・3	火曜日	午 後

【スケッチ】

グループ名	活 動 曜 日		時間帯
スケッチ教室	第2・4	水曜日	午前・午後

【ヨガ】

グループ名	活 動 曜 日		時間帯
朝ヨガ	不定期	月・土曜日	午 前

【つぼ療法】

グループ名	活 動 曜 日		時間帯
健康教室つぼ	第2・4	火曜日	午 前

【着付け】

グループ名	活 動 曜 日		時間帯
なでしこ会	第2・4	土曜日	午 後

【創作劇】

グループ名	活 動 曜 日		時間帯
マザーブース	第2・3	月曜日	午 前

【生け花】

グループ名	活 動 曜 日		時間帯
華香会	第3	金曜日	午 前

【体操】

グループ名	活 動 曜 日		時間帯
シェイプアップ体操	第1・3・4	木曜日	午 前
たんぽぽの会	第1・3	水曜日	午 前
日立明大生体育クラブ	第1・2・3	月曜日	午 前
あい・愛教室	第1・3	金曜日	午 前
白百合の会	第2・4	火曜日	午 後
ひまわり会	第2・4	水曜日	午 後
すこやか体操（華）	第1・2	水曜日	午 後

【太極拳】

グループ名	活 動 曜 日		時間帯
日立太極拳同好会	第2・3・4	火曜日	午 前

【社交ダンス】

グループ名	活 動 曜 日		時間帯
日立DSC	第1・2・3	土曜日	夜 間
ステップの会	第1・2・3	月曜日	夜 間
ゆきの会	第1・2・4	金曜日	午 前
SDC赤い靴	第2・3・4	水曜日	夜 間
弥生会	第1・2・3	木曜日	午 後
プロGRESS日立	第1・2・3	土曜日	午 後
助三会	第1・2・3	土曜日	午 前
コスモス会	第4	土曜日	夜 間
桜花会（さくら会）	第1・2・3	金曜日	夜 間
木曜会	第2・4	木曜日	夜 間

【ダンス&ボーカル】

グループ名	活 動 曜 日		時間帯
CANDY☆BOX	第1・2・3	土曜日	午 後

【キッズダンス】

ハッピー&スマイル	第1・2・3	土曜日	午 前
-----------	--------	-----	-----

【フラダンス】

グループ名	活 動 曜 日		時間帯
ナープアメリカ	第1・2・3	木曜日	午 前

【フォークダンス】

グループ名	活 動 曜 日		時間帯
レモンの会	第2・3・4	金曜日	午 前

【卓球】

グループ名	活 動 曜 日		時間帯
上町卓友会	第1・2・3・4	日曜日	午 前
鳩ヶ丘卓球クラブ	フリー		

【英会話】

グループ名	活 動 曜 日		時間帯
ママズイングリッシュ	第1	月曜日	午 前