

## 自主グループ紹介

### 【民謡】

グループ名	活動曜日	時間帯
風の会	第2・3・4 火曜日	夜間
かまくら会	第4 月曜日	午後

### 【カラオケ】

グループ名	活動曜日	時間帯
なかよし会	第2・4 土曜日	午前
さわやか会	第1・3 金曜日	午後

### 【三味線】

グループ名	活動曜日	時間帯
秀恵会	第2・3・4 火曜日	午前

### 【音楽】

グループ名	活動曜日	時間帯
ウクレレクレッセント	第1・3 火曜日	午後
アロハ・ヒタチ	第2・4 日曜日	午後

### 【コーラス】

グループ名	活動曜日	時間帯
ひたち乙女コーラス	第1・3 月曜日	午後
日立混声合唱団	フリー 土・日曜日	午後

### 【写仏】

グループ名	活動曜日	時間帯
香華の会	第2・4 水曜日	午前

### 【書道】

グループ名	活動曜日	時間帯
ひこばえ	第1・3 木曜日	午後
日立桜会	第1・3 水曜日	午後

### 【囲碁】

グループ名	活動曜日	時間帯
囲碁サロン	第1・3 土曜日	午後

### 【将棋】

グループ名	活動曜日	時間帯
将棋クラブ	第1・3 水曜日	午前

## 【百人一首】

グループ名		活動曜日	時間帯
小倉百人一首	第1・3	金曜日	午前

## 【写真】

グループ名		活動曜日	時間帯
写友日立クラブ	フリー	土曜日	午後

## 【料理】

グループ名		活動曜日	時間帯
助川料理教室	第2	火曜日	午前
フラワーの会	第4	木曜日	午前
華の会	第4	日曜日	午前
メレンゲの会	フリー		

## 【手芸】

グループ名		活動曜日	時間帯
ゆうゆう会	第2・4	木曜日	午前

## 【スケッチ】

グループ名		活動曜日	時間帯
スケッチ教室	第2・4	水曜日	午前・午後

## 【自彊術】

グループ名		活動曜日	時間帯
ビレッジピープル	第2	水曜日	午後

## 【ヨガ】

グループ名		活動曜日	時間帯
ゆるヨガ	第1・3	月曜日	午前

## 【つぼ療法】

グループ名		活動曜日	時間帯
健康教室つぼ	第2・4	火曜日	午前

## 【着付け】

グループ名		活動曜日	時間帯
なでしこ会	第1・2金曜日 第1土曜日		午後

## 【創作劇】

グループ名		活動曜日	時間帯
マザーブース	第2・3	月曜日	午前

## 【生け花】

グループ名	活動曜日	時間帯
華香会	第3 金曜日	午前

## 【体操】

グループ名	活動曜日	時間帯
シェイプアップ体操	第1・3・4 木曜日	午前
たんぽぽの会	第1・3 水曜日	午前
日立明大生体育クラブ	第1・2・3 月曜日	午前
あい・愛教室	第1・3 金曜日	午前
白百合の会	第2・4 火曜日	午後
ひまわり会	第2・4 水曜日	午前
すこやか体操(華)	第1・2 水曜日	午後

## 【太極拳】

グループ名	活動曜日	時間帯
日立太極拳同好会	第1・2・4 火曜日	午前

## 【社交ダンス】

グループ名	活動曜日	時間帯
日立DSC	第1・2 土曜日	夜間
ステップの会	第1・3 月曜日	夜間
金耀会	第1・3 金曜日	午後
SDC赤い靴	第1・2・3 水曜日	夜間
弥生会	第1・3 木曜日	午後
プログレス日立	第1・2・3 土曜日	午後
プロポーション	フリー 金曜日	午前
助三会	第1・3・4 土曜日	午前
コスモス会	第3 水・土曜日	夜間
桜花会(さくら会)	第1・2・3 金曜日	夜間
木曜会	第2・4 木曜日	夜間

## 【ダンス&ボーカル】

グループ名	活動曜日	時間帯
あい舞みい	フリー	午前
CANDY☆BOX	フリー 土曜日	午後

## 【キッズダンス】

グループ名	活動曜日	時間帯
ハッピー&スマイル	フリー 土曜日	午前

## 【フラダンス】

グループ名	活動曜日	時間帯
ナープアメリカ	第1・2・3 木曜日	午前

## 【フォークダンス】

グループ名	活動曜日	時間帯
レモンの会	第2・3・4 金曜日	午前

## 【卓球】

グループ名	活動曜日	時間帯
上町卓友会	第1・2・3・4 日曜日	午前
鳩ヶ丘卓球クラブ	フリー	

## 【英会話】

グループ名	活動曜日	時間帯
ママズイングリッシュ	第1 月曜日	午前

## 【絵手紙】

グループ名	活動曜日	時間帯
絵手紙あんずの会	第1・3 火曜日	午前