

	日	曜日	助川交流センター 利用予定表		
			午前	午後	夜間
2023	1	日曜日	年末年始休館		
	2	月曜日	年末年始休館		
	3	火曜日	年末年始休館		
	4	水曜日	ユニカール教室		
	5	木曜日			
	6	金曜日	あい愛教室		
	7	土曜日			
	8	日曜日			
	9	月曜日			
	10	火曜日		いきいきヘルス体操	助川健康づくり体操教室 夜間
	11	水曜日	全館業者清掃日（休館）		
	12	木曜日	おもちゃライブラリー		
	13	金曜日			
	14	土曜日	助川健康づくり体操教室 予防		
	15	日曜日	太極拳教室健康づくり体操教室		
	16	月曜日			
	17	火曜日		いきいきヘルス体操	助川健康づくり体操教室 夜間
	18	水曜日	ユニカール教室		
	19	木曜日			
	20	金曜日	あい愛教室		
	21	土曜日	助川健康づくり体操教室 予防		
	22	日曜日	太極拳教室健康づくり体操教室		
	23	月曜日			
	24	火曜日			助川健康づくり体操教室 夜間
	25	水曜日			
	26	木曜日	おもちゃライブラリー		
	27	金曜日			
	28	土曜日	助川健康づくり体操教室 予防		
	29	日曜日	太極拳教室健康づくり体操教室		
	30	月曜日			
	31	火曜日	年末年始休館		



1

ゆう・遊教室
令和4年度 開催日と日程

開催日：毎月第2・4月曜日
時 間：10時～11時30分
場 所：助川中学校 地域交流室
問合せ：☎24-0315

☆注意事項☆

動きやすい服装でご参加下さい。
健康手帳も忘れずにご持参下さい。

月	日	内 容	日	内 容
6	13	バタボード	27	ディスコン
7	11	ボードdeビンゴ	25	ハーモニーフレンズ
8	8	オーバルボール	22	ゴルフdeボウリング
9	12	歯科衛生士講話	26	スティックカーリング
10	10	おやすみ	24	ミニシャフルボード
11	14	ミュージックケア	28	保健師講話
12	12	クリスマス会	26	ピンボンダーツ
1	9	おやすみ	23	ポケットボール
2	13	反省会 親睦会	27	広き門狭き門ゲーム
3	13	ころりんアップ	27	都道府県ビンゴ



助川おもちゃライブラリー
令和4年度 開催日と日程

開催日：毎月第2・4木曜日
時 間：10時～11時40分
場 所：助川交流センター多目的ホール
参加資格：子育て中の方どなたでも
参加できます。申込不要
問合せ：☎24-0315

☆注意事項☆

上履き・水筒持参の上、当日直接
会場にお越し下さい。



月	日	内 容	日	内 容
6	9	親子教室	23	七夕会
7	14	親と子の相談	28	自由あそび
8	11	おやすみ	25	自由あそび
9	8	お月見会	22	自由あそび
10	13	健康教育	27	ミニ運動会
11	10	親子教室	24	自由あそび
12	8	ミュージックケア	22	クリスマス会
1	12	自由あそび	26	豆まき
2	9	親と子の相談	23	おやすみ
3	9	ひなまつり	23	子育て相談

あい・愛教室
令和4年度 開催日と日程

開催日：毎月第1・3月曜日
時 間：10時～11時30分
場 所：助川交流センター多目的ホール
問合せ：☎24-0315

☆注意事項☆

動きやすい服装でご参加下さい。
健康手帳も忘れずにご持参下さい。

月	日	内 容	日	内 容
6	3	お手玉フット	17	新聞ゴルフ
7	1	栄養士講話	15	七夕祭り 懇親会
8	5	バタボード	19	ミュージックケア
9	2	輪投げゲーム	16	ガラッキー
10	7	玉入れ つな引きゲーム	21	ルーレットゴルフ
11	4	ポケットボール	18	ピンボンココロ
12	2	保健師講話	16	クリスマス会
1	6	新年会 羽根っこゲーム	20	ハーモニカと歌おう
2	3	懇親会 ゲーム	17	ボウリングゲーム
3	3	卓上カーリング	17	バードヒット

