

# 自主グループ紹介

<b>【民謡】</b>			
秀恵会	第2・3・4	(火)	午前
風の会	第1・2・3	(日)	午前
民謡習会	月3回	(月)	午後
<b>【カラオケ】</b>			
なかよし会	第2・4	(金)	午前
さわやか会	第1・3	(日)	午後
<b>【ギター】</b>			
ギタークラブ	第1・2・3	(水)	午前
<b>【ウクレレ】</b>			
Hokulele～流れ星～	第2・3・4	(木)	午後
<b>【コーラス】</b>			
ひたち乙女コーラス隊	第1・3	(月)	午後
日立市民混声合唱団	第2・4	(日)	午後
<b>【仏画】</b>			
書華の会	第1・3	(金)	午後
<b>【書道】</b>			
助川書作教室	第1・3	(月)	午後

<b>【茶道】</b>			
日立茶道連盟	不定期		
<b>【卓球】</b>			
旭ヶ丘卓球クラブ	不定期	(土)	午前
ひまわり(単)	第2、4	(木)	午後
上町卓友会	第1,2,3	(日)	午後
ひとみ卓球クラブ	月末	(日)	午前
<b>【太極拳】</b>			
日立太極拳同好会	第2・3・4	(火)	午前
<b>【フラダンス】</b>			
ナー・プアメリア	第1・2・3	(木)	午前
Akikoフラ	月3回	(土)	午前
<b>【ダンス&amp;ボーカル】</b>			
CANDY&BOX	月3回	(土)	午後
<b>【キッズダンス】</b>			
ハッピー&スマイル	月3回	(土)	午前
ハンビーニ	不定期		
ハピヨン	不定期	(金)	夜間

<b>【フォークダンス】</b>			
レモンの会	第2・4	(金)	午前
<b>【つば】</b>			
健康教室つば	第2・3・4	(火)	午前
<b>【将棋】</b>			
将棋クラブ	第1・2・3	(水)	午前
<b>【百人一首】</b>			
小倉百人一首の会	第1・3	(金)	午前
<b>【料理】</b>			
助川料理教室	第2	(火)	午前
華の会	第4	(日)	午前
<b>【手芸】</b>			
キルティングBee	第2・4	(水)	午後
マザーブース	第1・3	(月)	午前
<b>【スケッチ】</b>			
スケッチ教室	第2・4	(水)	午前
<b>【英会話】</b>			
ママズイングリッシュ	第3	(月)	午前

<b>【体操】</b>			
白百合の会	第2・3・4	(火)	午後
ひまわり会	第2・4	(水)	午前
たんぼぼの会	第1・3	(水)	午前
日立明大生体育クラブ	第1・2・3	(月)	午前
シエイトアツノ体操	第1・2・3	(木)	午前
すこやか体操(単)	第1・2・3	(水)	午後
N Timingのびのびリタリ	第1・2・3	(水)	午後
<b>【社交ダンス】</b>			
プログレス日立	第1・2・3	(土)	午後
日立DSC	第1・2・3	(土)	夜間
舞生長	第1・2・4	(木)	午後
木曜会	第2・4	(木)	夜間
パークダンス会	第1・5	(金)	午後
<b>【勉強会】</b>			
時習会	第1・3	(土)	午後
助川海防誠助保全会	毎月1日		午前
日立の自然と環境研究会	月1～2回	(火)	午後
<b>【囲碁】</b>			
日立囲碁連盟	不定期		午前

〒317-0077

お問い合わせは、助川交流センターまで！

日立市鹿島町1-21-7

助川交流センター Tel 0294-23-0955