

活動目標
みんなの助川を
住みよいまちに!

助川

発行 助川学区コミュニティ推進会
発行責任者 秋山 竹彦
編集 調査広報部
事務局 〒317-0071
日立市鹿島町1-21-7
助川交流センター内
Tel. 0294-23-0955



ホームページ: <http://www.net1.jway.ne.jp/c-sukega/>

《助川山ウォーク募集》 5月19日(日)

新緑の季節、皆で元気に助川山へ登り
ましょう!
多くの皆様のご参加をお待ちしています!

- ・開催日 : 5月19日(日)雨天中止
- ・定員 : 30人
- ・参加費 : 無料
- ・集合場所: 青葉台登山口駐車場
(黄色い旗に集合)
- ・集合時間: 午前 9時30分
- ・申込先 : 助川交流センター
(☎23-0955)
- ・昼食 : 昼食・飲み物は各自持参

《ボランティア募集》 5月18日(土)

国道245号花壇
植替え作業



9:00 交流センター集合

☆用具・水分は事務局で準備します。

☆当日直接参加でも可能ですが、前日までに交流センターへ事前申し出頂けると幸いです
(23-0955)

国道245号線の沿道(けやき通り交差点~国道6号交差点)花壇の冬花(パンジー)から夏花(マリーゴールド)への植替えを行います。今回も環境美化部・道路里親と一緒に地域の皆様で当日ご協力頂ける方々を募集します。ぜひご参集ください。

行程【5.4km】
青葉台登山口→おむすび池
(休憩)→助川山山頂(昼食)
→おむすび池→青葉台登山口



助川小学校 五代桜 樹勢回復作業

助川小学校の五代桜は明治・大正・昭和・平成・令和と五代に渡り子ども達を見守り、春になると美しい花を咲かせ桜を観る人たちを楽しませてくれています。
しかし植樹から百二十余年が経過し、樹勢の衰えが見られることから二月二十七日、日立市さくら課は樹勢回復作業を実施し、助川学区コミュニティ推進会からも三澤副会長他二名が参加しました。地面に穴をあけて肥料、改良資材を埋め込みました。



令和6年度 助川学区コミュニティ推進会総会 4月14日(日) 10:00~

- 令和5年度事業報告
決算報告
- 令和6年度事業計画
予算審議
- 役員改選

☆助川交流センター 避難訓練

令和五年度、助川交流センター二回目の避難訓練を三月一日(金)に行いました。
災害時も常に冷静な行動ができるように、助川交流センター協力員と、当日利用団体の参加者で、館内放送に従い非常階段からの避難誘導訓練をし、参加者全員が水消火器を使い消火訓練を行い、いざという時の対応力を培いました。



☆助小安全集会に 防犯サポーター参加

助川小学校安全集会在三月七日(木)に行われ、各支部防犯サポーターの皆さんが参加しました。
学校長、防犯サポーター、及び児童代表のお礼のあいさつがあり、その後、児童・交通安全委員会の皆さんと、下校コース毎に集合して一緒に安全を確認しながら下校しました。



手作り雑貨教室 5回コース実施

令和5年度は11月から始まり、全5回コースを皆さんの意見を聞きおしゃべりをしながら楽しく手作りをしました。

- ・干支の置物
- ・Xmasホルダー
- ・うさぎの置物
- ・着物のミニチュア(2回)



講師
塩田祐子先生



生涯学習部

リフレッシュ体操 6回コース実施

ヨガ・フィットネス・ボディーコンディショニングの3人のインストラクターに楽しくご指導いただき、参加者86名(延べ人数)は身も心もリフレッシュできました。



来年も実施予定です!

第3回 学校子ども会 R6.2.17



学校子ども会サポーターのみなさんありがとうございました

ユニカール教室

講師：谷田川 榮二(普及指導員)

担当者 谷田川

開催日 第1・3水曜日 (月2回)

時間 10:00~12:00

会費 300円/月



カーリングの室内版!! 3人1チームでたのしくプレー

健康づくり 夜間コース

講師：笹村和義(市健康づくり推進委員)

担当者 笹村

4月~2月まで

開催日 火曜日 (月4回)

時間 18:00~19:30

会費 100円/回



ウェーブリンパマッサージ・チューブ体操・ポールストレッチを組み合わせ体幹強化とバランス体操!!

生活習慣予防コース

講師：小室 秀子先生

担当者 田所

5月スタート

開催日 土曜日 (月4回)

時間 10:00~11:00

会費 1,000円/月



チューブを使って気持ちよく健康UP

特別事業

特別事業もあります!

(開催事業毎に募集します)



リフレッシュ体操



手作り雑貨教室



そば打ち教室



季節の簡単料理教室

太極拳教室

講師：深浦 加津子先生

担当者 藤岡・江口

5月スタート

開催日 日曜日 (月3回)

時間 10:00~12:00

会費 1,500円 /月



呼吸を整えて~ ゆっくりと...

いきいきヘルス体操教室

講師：シルバーリハビリ体操指導士

担当者 大森・柴田

5月スタート

開催日 火曜日 (月2回)

時間 13:30~15:00

会費 1,000円/年



いきいきヘルス体操 嚙下体操、脳トレなど楽しく体力維持

【生涯学習のご案内】

日頃より助川交流センターをご利用頂きありがとうございます。 新年度も生涯学習部は、楽しく遊んでゆったり学び皆様の心と身体の健康促進に努めて参りますので、よろしくお願いたします。



自主グループ紹介

【民謡】 ヒデユカイ 秀恵会 第2・3・4 (火) 午前 風の会 第1・2・3 (日) 午前 ケンカイ 武浩会 不定期 午後 【カラオケ】 なかよし会 第2・4 (金) 午前 さわやか会 第1・3 (日) 午後 【ギター】 ギタークラブさくら 第1・2・3 (水) 午前 【ウクレレ】 Ho ku le le 第2・3・4 (木) 午後 【コーラス】 ひたち乙女コーラス隊 第1・3 (月) 午後 日立市民混声合唱団 第2・4 (日) 午後 【仏画】 コウゲカイ 香華の会 第1・3 (金) 午後 【書道】 助川書作教室 第1・3 (月) 午後	【茶道】 日立茶道連盟 不定期 日立茶道文化少年団 不定期 【卓球】 鳩ヶ丘卓球クラブ 不定期 (土) 午前 ひまわり(華) 第2・4 (木) 午後 上町卓友会 第1,2,3 (日) 午後 ひとみ卓球クラブ 月末 (日) 午前 【演劇】 劇団コミュニケーション 不定期 午前 【英会話】 ママズイングリッシュ 第3 (月) 午前 【太極拳】 日立太極拳同好会 第2・3・4 (火) 午前 【フラダンス】 ナー・フアメリア 第1・2・3 (木) 午前 Akikoフラ 月3回 (土) 午前 ピリナアロハ Akikoフラ 第1・2・3 (水) 夜間	【ダンスシングチーム】 舞踊劇団バビヨン ダンスシングチーム 第1・2・3 (金) 夜間 【フォークダンス】 レモンの会 第2・4 (金) 午前 【つぼ】 健康教室つぼ 第2・3・4 (火) 午前 【将棋】 将棋クラブ 第1・2・3 (水) 午前 【百人一首】 小倉百人一首の会 第2 (金) 午前 【料理】 華の会 第4 (日) 午前 【手芸】 キルティングBee 第2・4 (水) 午後 マザーブース 第1・3 (月) 午前 【スケッチ】 スケッチ教室 第2・4 (水) 午前	【体操】 白百合の会 第2・3・4 (火) 午後 ひまわり会 第2・4 (水) 午前 たんぼぼの会 第1・3 (水) 午前 日立明大生体育クラブ 第1・2・3 (月) 午前 シェイプアップ体操 第1・2・3 (木) 午前 すこやか体操(華) 第1・2・3 (水) 午後 【社交ダンス】 プロGRESS日立 第1・2・3 (土) 午後 日立DSC 第1・2・3 (土) 夜間 弥生会 第1・2・4 (木) 午後 木曜会 第1・2・3 (木) 夜間 ハーシック金曜会 第1・5 (金) 午後 【勉強会】 時習会 第1・3 (土) 午後 助川海防城跡保全会 毎月1日 午前 日立の自然と環境研究会 月1~2回 (火) 午後
--	---	--	---

お問い合わせは・・・ 助川交流センター (23) 0955