



すわふくし

発行責任者 荒井 俊
(35) 0731
suwashakyo@net1.
jway.ne.jp

令和5年10月20日から11月19日の活動予定

ふれあいグループ
10月20日（金）地域包括連絡会議介護支援グループ
10月28日（土）「サロンおもいのまま」
認知症予防教室子育て支援グループ
おもちゃライブラリ
10月27日（金）ハロウィン
・仮装歓迎・おやつを用意もります
11月10日（金）高齢者支援グループ
さわやかクラブ
10月26日（木）歯科衛生士講話、フレール
11月 9日（木）スロットカーリング（もみじ）

生活支援事業実施

10月5日（木）生い茂った庭の草刈作業を実施しました。
このふれあい生活支援事業は、2017年8月1日よりスタートした事業です。

事業の主旨は協力会員と利用会員からなる会員登録制による有償の生活支援事業です。

相談に応じて環境整備などのサービスを提供して、利用会員の生活を支援し、地域・福祉の増進を図ることを目的として行っています。

ボランティアの皆さんのご協力でもっともきれいな庭になりました。
ありがとうございました。

諏訪では、高齢者のためのボランティアを行っています。庭木剪定、草刈、照明器具の交換・取り付け等。利用するには、ふれあいチームの加入が必要です。何かありましたら社協までご連絡下さい（35）0731
ふれあいチームに加入するには

- 1、65歳以上の寝たきりの方
- 2、緊急通報システムを設置している方
- 3、介護保険要介護(3)以上で在宅の方
- 4、身体障害者手帳1,2級の交付を受けている方
- 5、療育手帳の交付を受けている方
- 6、1～5以外で自力で避難することが困難な方



今年も赤い羽根・歳末助け合い
共同募金にご協力いただきまして
ありがとうございます。
11月まで受け付けておりますので、
よろしくお祈いします



子どもの安全は、お子さんの家族と 地域社会、警察のみんなで守りましょう!!



子どもを犯罪から守るためには、家族や地域の方々の見守り、助け合いの意識をひろげるとともに、犯罪等の実態を知った上で、お子さん自身が自分を守る力を身につけていくことが大切です。

危険な時間

- 学校からの帰宅時間
- 帰宅後の塾や習い事の行き帰り
- 他の子どもより早く通学する時間帯
- 休日に子どもだけで外出するとき

どんな場所が危険か

- 道路
 - 駐車場・駐輪場
 - 公園
 - マンションやアパートの共用
玄関・廊下・階段・エレベーター
- 子どもだけになりやすい場所に注意しましょう!

どんなことに 注意するか

- 声をかけられても
ついていかない
- 近くに近寄らない
- 近くの人に助けを
求める

お子さんと一緒に日頃の行動をチェックしてみましょう

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> ひとりにならないようにしている | • 外ではなるべくひとりにならず、おうちの人や友達といるようにしましょう |
| <input type="checkbox"/> 一人でいる時は、人通りが多い道やお店がある道を歩いている | • 後ろからついてくる人や急に近づいてくる人がいないか気を付けましょう |
| <input type="checkbox"/> 声をかけられ、変だと思ったらはっきり断れるか | • 近づいてきたら体を触られないようにすぐ逃げる |
| <input type="checkbox"/> 人に誘われてもついていかない
知らない人の車にのらない | • 車でおくってあげると言われても、絶対にのらない |
| <input type="checkbox"/> こわいと思ったら、大声を出したり
防犯ブザーを使っておとなの人に知らせる | • おうちの人や学校の先生に何があったか知らせましょう |
| <input type="checkbox"/> 外に出かけるときは、うちに帰る時間を
言う | • どこで誰と遊ぶのか、うちに帰る時間はいつなのか
うちの人につたえましょう |

これからどんどん夕暮れが早くなってきますので、暗くならないうちに帰宅するように、子どもに声掛けするようにしましょう

