

塙山コミュニティクラブの目指すもの

地域内の子どもたちからお年寄りまでの誰もがいつでも、どこでも、なんでも（健康福祉、スポーツ、文化、レクリエーション活動）楽しめる。そんな塙山のまちづくりをめざしています。
「NPO 法人塙山コミュニティクラブ」は、ただ単にスポーツ活動に特化することなく、住民の生活領域の幅広い分野における多様な活動を、まさにコミュニティ型の事業展開を図っています。

〇設立準備から設立までの経過

総合型地域スポーツクラブの育成が全国展開されるようになったのは、平成12年（2000年9月）に策定された「スポーツ振興基本計画」【平成24年（2012年3月改訂）】からで、日立市においては、2003年（平成15年）から塙山と滑川の2地区において、教育委員会からクラブ設立の準備検討作業が提起され、両地区ともクラブ設立に向けて、その準備検討作業が開始されました。

設立準備検討委員会は、地域コミュニティとスポーツ少年団が中核となって、小学校、地域内のスポーツ・文化関係者等で構成、じっくり3年間をかけ、熟成しながら設立準備を進めました。

2006年（平成18年）5月13日、地域コミュニティとスポーツ少年団を主体に、市内で初めての総合型地域スポーツクラブ「塙山コミュニティクラブ」を設立しました。

2011年12月23日、市内で初めて総合型地域スポーツクラブとしてNPO法人格を取得しました。

文部科学省は、平成22年（2010年）8月、「スポーツ立国戦略～スポーツコミュニティ・ニッポン」（以下、立国戦略）を発表し、総合型地域スポーツクラブが新しい公共として立国戦略の基本的な考え方を具現化するための重要なスポーツ環境であると位置づけています。塙山コミュニティクラブは、当初から立国戦略の視点を先取りし、まさに、新しい公共の担い手として、クラブの名称に「スポーツ」というキーワードを入れずに「塙山コミュニティクラブ」とネーミングしているのです。

〇現在の運営体制と活動



設立時の会員は、231人でありましたが、設立13年目となる2018年度（平成30年度）は、5月20日現在326名となって

おります。クラブの運営体制については、NPO法人の理事は14名、うち代表理事1名、副代表理事3名、専務理事1名で、運営委員は10名で運営をしております。

理事会と運営委員会は原則、隔月開催し各種事業の開催状況報告、予算の執行状況の報告、イベント等の企画立案、承認などをいただきながらクラブ運営を進めています。また、クラブのホームページや会員及び地域内の全世帯に広報紙を年4回配布し情報提供にも努めています。

各種教室も現在9教室シリーズ事業は3事業イベント3事業スポーツ少年団2部（サッカー部、軟式野球部）の事業などを積極的に展開しています。

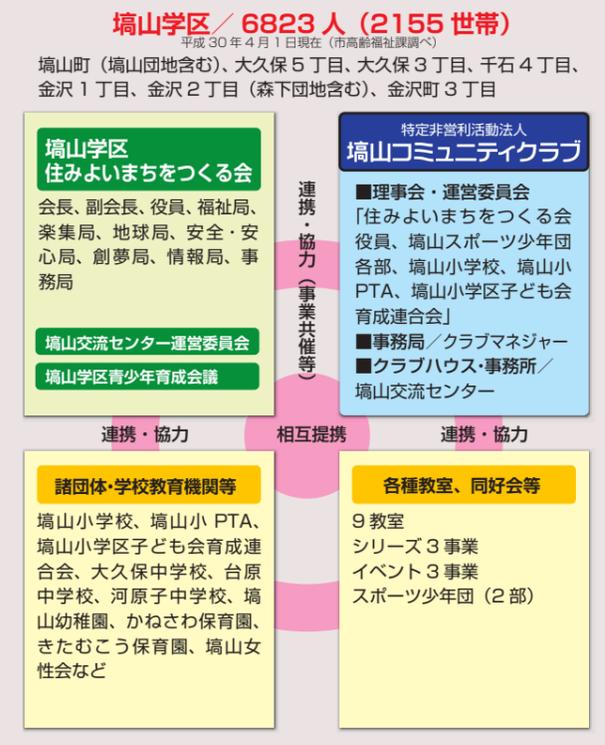
〇会員特典や財源確保策

クラブでは会員の特典として設立当時から指定店制度を導入し、大型スポーツ店「スーパースポーツゼビオ」や地域内の写真店「イナダスタチオ」、美容室「hair salon hikari」となっています。また、クラブの財政基盤確立のため、教室関係の会員の受益者負担を見直し、教室等の収益改善を図り、前年度は約50万円の収益が出ています。さらに、塙山小学校のプール開放事業の委託を受け、収益

■事業指定の年度（(財)日本体育協会・(社)日本スポーツ振興センター）

- 1980年 塙山学区住みよいまちをつくる会設立
- 2003年 総合型地域スポーツクラブ設立準備検討委員会設置
- 2004年～(財)日本体育協会育成支援指定クラブ委託事業（2年間）
- 2006年 任意団体として総合型地域スポーツクラブ「塙山コミュニティクラブ」設立
- 2007年～(財)日本体育協会自立支援事業指定（4年間）
- 2011年 茨城県知事認証を受け特定非営利活動法人化（12月23日）
- 2012年～(独)日本スポーツ振興センター
東日本大震災復興支援援助成事業指定（5年間）

地域と塙山コミュニティクラブとのつながり



をねん出。宿泊を伴うスキー教室事業に対する福島県からの補助金も獲得しながら、事業に充当できる財源探しを積極的に進めています。

年度4回発行している広報紙にも協賛広告を入れており、1枠5,000円で現在、辰巳タクシー、大宮園、スポーツ店(1枠)、イナダスタチオ、スーパーなど5社・店から協力をいただき、約80,000円をクラブ運営に充当しています。

子どもからお年寄りまでの誰もが
いつでも、どこでも、なんでも
健康福祉、スポーツ、文化、レクリエーション活動が楽しめる
そんな塙山のまちづくりをめざします



1年を通して
毎日をイキイキ楽しく
健康にくらすこと

それが
「はなやまスタイル」
It's Hanayama Style!

総合型地域スポーツクラブ 特定非営利活動法人

塙山コミュニティクラブ

HANAYAMA COMMUNITY CLUB

NPO法人 塙山コミュニティクラブ

〒316-0015 茨城県日立市金沢町2-11-5 塙山交流センター内
TEL/FAX.0294-34-5431
Email: hana-sousupo@net1.jway.ne.jp



会員数：326名 (2018年5月20日現在)

大人/個人75名、シニア132名、
ペア10組20名 合計227名
子ども/少年団46名、環境エコ9名、
わくわく44、合計99名

●●●●●●●● 定期開催事業 ●●●●●●●●

生き生き体操 65歳以上の男女対象
毎月第1・3木曜日 9:00～12:00



高齢者でも簡単にできる体操やゲームで楽しく運動します。

指導：市社協から看護師と指導者派遣。
参加費 100円 (月2回)

さわやか月曜サロン 50歳以上の男女対象
毎月第2・4月曜日 10:00～12:00



シニア世代が参加
2週目シルバー健康体操とレク又は軽体操、4週目シルバー健康体操

指導：県のシルバーリハビリ体操指導士会(堀山学区)
講師：豊田チツ子さん(偶数月)
講師：小松 修子さん(奇数月)
参加費 750円 (月2回)

フラダンス教室 50歳以上の男女対象
毎月第1・3月曜日 10:00～11:30



手の動きで感情を表現しながら曲にあわせて優雅に踊ります。

講師：野澤幸子さん
参加費 1,500円 (月2回)

堀山卓球クラブ 50歳以上の男女対象
毎月第1・3日曜日 9:00～12:00



60歳からの仲間づくりでラージボールを使用したシニアの卓球です。

講師：大窪勝利さん 石川昭子さん
参加費 100円(ボール代)(月2回)

グラウンド・ゴルフ 50歳以上の男女対象
毎月火曜日と木曜日 9:30～12:00



シニア世代に大人気、修理公園他で開催、道具も揃っています。どなたでも気軽に参加できます。

さわやか体操教室 20歳以上の女性対象
毎月第1・3火曜日 10:00～11:00



有酸素運動で筋力アップ。エアロビ&ステップ台を使った体操です。

講師：小野坂昌子さん
参加費 1,500円 (月2回)
ベビーシッターあり(1回500円)

フラ&タヒチアンダンス教室 20歳以上の女性対象
毎月第1・3水曜日 10:00～12:00



フラダンス&タヒチアンダンス主にタヒチアンダンスを中心に練習。

講師：亀山一十三さん
参加費 1,500円 (月2回)
ベビーシッターあり(1回500円)

ヨガ教室 20歳以上の女性対象
毎月第1・3金曜日 10:00～11:00



ヨガのゆっくりとした動作や呼吸法は心身ともにリフレッシュできます。

講師：鈴木深雪さん
参加費 1,500円 (月2回)
ベビーシッターあり(1回500円)

●●●●●●●● 年間交流事業 ●●●●●●●●

堀山みんなでゴルフ



年5回実施
(4月・6月・8月・10月・12月)
60歳からの仲間づくりを目的に開催。

開催場所：日立市近隣のゴルフ場
(参加費実費)

子育てママ楽集会
6月～第2・4火曜日 10:00～11:30



0～2歳までの幼児とお母さんが一緒にリトミックやミニ運動会、クリスマス会などの楽しい企画がいっぱいです。

(参加費、保険費実費)(月2回)

グラウンド・ゴルフ交流大会
①交流大会6月・3月 ②三代交流大会11月



①学区内のグラウンド・ゴルフ同好会に呼びかけ開催しています。(参加費300円)
②学区内の親子、祖父母とのペアを組んで三代で楽しく交流。(100人以上参加)(参加費無料)

早朝ソフトボールリーグ戦
日曜日 6:20から



夏季リーグ戦：5月～7月
秋季トーナメント戦：8月～10月

日曜日の早朝、年齢や地区もさまざまな仲間が集まり、毎回熱戦を展開。

サッカースポーツ少年団
土曜日 8:30～13:00、日曜日 13:30～17:00



サッカーの基本を学びながら、楽しさを仲間との出会いを大切にすることで協調性を身につけます。
親子サッカーは年1回開催

野球スポーツ少年団
土曜日 13:00～17:00、日曜日 8:00～13:00



スポーツを通じて、団体生活の大切さを身につけ、正しい軟式野球の技術向上に努めています。
親子野球大会は年1回

●●●●●●●● 季節開催事業 ●●●●●●●●

はなやま環境エコ体験隊 春事業
毎年6月から翌年3月まで



3年～6年までの子どもたちが対象、自ら企画して、宿泊体験や農業体験、環境に関する体験学習を行い、集団生活から、生きる力、協調性を育み子どもたちの自立心や思いやりも養います。(参加費実費)
①開講式・赤羽緑地見学5月
②さつまいも苗植え6月

バスツアー 春事業



1泊2日や日帰りのバスツアーを開催
平成30年度は伊豆方面(1泊2日)
参加費は21,800円(大人会員価格)

サンサンラジオ体操 夏事業
夏休み(35日間) 6:30～



早寝早起き朝ごはんを推奨し、規則正しい生活ができるように毎年ラジオ体操を開催。
休み0日の皆勤賞(図書カード1,000円)や1～3日休みの早起き賞(図書カード500円)があります。(参加費無料)

堀山小プール開放 夏事業



市教育委員会(スポーツ振興課)のプール活用開放事業の委託を受け、学校内外の児童の夏休みを応援します。
(約15日間)

はなやま環境エコ体験隊 夏事業



子どもたちの自主企画による2泊3日宿泊自然体験(8月)を行います。
(平成30年度福島県鮫川村)
(参加費実費)

はなやま環境エコ体験隊 秋事業



農業体験。春に苗植えをおこない、秋には児童クラブの子どもたちとさつまいも収穫体験。
(参加費実費)

はなやま健康サロン 秋事業



乳がんや認知症予防、腰痛、膝の痛みなどのテーマで医師による講演会を開催。
(参加費無料)

スキー教室 冬事業
毎年1月下旬に開催



初めて体験するスキーを学区内外の講師の指導で楽しく学び、子どもの可能性を伸ばします。
福島県猪苗代のスキー場
平成29年度17,000円(子ども会員価格)

はなやま環境エコ体験隊 冬事業



①野鳥観察会 2月(国営ひたち海浜公園)(参加費実費)
②閉講式、座禅体験 3月(学区内の長福寺)

■会員登録について
大人:1,000円 子ども:500円(小学生以下)
シニア:700円(70歳以上)
ペア:1,500円(夫婦、親子)

- 会員は特定非営利活動法人堀山コミュニティクラブが主催する各種教室やイベントに会員価格で参加できます。
- 各教室の参加費(月々)、スポーツ安全保険料は別途徴収となります。なお、指定店での会員特典あり。
- 年間で行う教室に参加される場合は、スポーツ障害保険に加入していただきます。