



特定非営利活動法人 塙山コミュニティクラブ News vol.43

NPO 法人 塙山コミュニティクラブ広報紙「NEWS」(年4回発行)

発行責任者: 西村和文 発行: 特定非営利活動法人 塙山コミュニティクラブ/2018年3月20日



健康・スポーツを習慣化し、 楽しく毎日を送りましょう!

塙山コミュニティクラブは、正式にクラブを発足して12年が過ぎました。NPO 法人化の認証からも6年が過ぎ、現在は会員約400名、スポーツ少年団やわくわく広場、環境エコ体験隊などの子どもたちが127名、ヨガ教室、フラダンス、フラ&タヒチアンダンス、さわやか体操、卓球、ゴルフ、生き生きサロン、月曜サロン、グラウンド・ゴルフの9教室等の受講生など、大人は272名(うち70歳以上のシニアは56% 153名)となっています。

夏休みには塙山小のプール開放やラジオ体操も行っており、クラブ事業全体には年間延べ約20,000人の多くの住民が参加しています。これらの事業は、講師やボランティアスタッフをはじめ、理事や運営委員の方々75名が献身的に支えています。

塙山では、地域に根ざした総合型地域スポーツクラブ運営を目指し、全国的にも先進的でユニークなコミュニティ型のクラブ運営を展開しています。スポーツ活動だけではなく、健康や文化など幅広い領域の活動も

取り込み、住民の楽しいクラブ・ライフをサポートしています。

子どもの頃からの健康スポーツ活動を習慣化しながら健康寿命を延ばし、生き生きと楽しく毎日が送れるよういろいろな活動に参加してみませんか! 4月からの会員募集中(会員特典付)

専務理事
公認クラブマネージャー
伊藤智毅



■ スキー教室

1月27日(土)~28日(日)スキー教室2018を福島県猪苗代リステルスキーファンタジアにて開催しました。子ども25名(エコ隊14名、少年団11名)、大人12名、計37名が参加しました。

平成16年に始まったスキー教室は今年で13回目、今回も全員が滑れるようになって帰ってきました。

●ぼくは、初めて塙山コミュニティクラブのスキー教室に参加しました。スキーをやったことがなかったので少し不安でした。友達のほとんどが初心者じゃなかったので、自分も早くうまくなろうと必死でした。こうやって1日目が終わりました。2日目は1日目より上手にすべれるようになっていたので、ちょっと自分に自信がもてるようになりました。スキーのようにやったことがないものでも、挑戦することは大事だとあらためて実感しました。またもう一度こんな機会があったら、挑戦してみたいです。

6年 大木航介さん





■ はなやま環境エコ体験隊 野鳥観察会

2月24日(土)、日立市環境教育補助事業として、国営ひたち海浜公園主催の野鳥観察会に参加しました。園内のひたちなか自然の森で、担当の先生に野鳥の生態系など学びながら、バードウォッチングを楽しみました。

●ぼくは、エコ隊で初めて野鳥観察をしました。そうがんきょうを使って先生の説明を聞きながらやりました。鳥は全部で21種類みつけられました。「コゲラ」や「ハシブトガラス」「ハクセキレイ」「ジョウビタキ」などの鳥がいました。あまり見

ることができない「ミヤマホオジロ」もいました。見つけられてうれしかったです。

3年 真壁大海さん



国営ひたち海浜公園

■ 子育てママ楽集会

子育てママ楽集会は6月から翌年3月まで20回シリーズで行われており、親子リトミックや遠足・クリスマス会・かげ絵鑑賞会・お菓子づくり・健康講話など、楽しくて為になるプログラムを用意しています。同じ年代のお子さんのいるお母さんたちの交流の場にもなっています。

■参加者アンケートより

●クッキー作りなど、家ではゆっくりやってあげられないことが楽しく出来たので良かった。

●季節ごとの行事を体験でき、バスに乗って行った遠足や、クリスマス

会でサンタさんにプレゼントをもらえたことがとても良かったです。

●稲垣先生の親子で遊ぼう(リトミック)を年間通してやることで、子どもの成長を感じることができた。



「親子で遊ぼう」稲垣節江先生を囲んで

■ 塙山みんなてゴルフ 新メンバー募集中!!!

60歳からの仲間作りを目的に年5回、近隣のゴルフ場で開催しています。

同じ世代、同じ趣味をもつメンバーで楽しく活動しています。ゴルフ好きな方、是非一緒に参加しませんか？

【次回予定】

日 時：4月11日(水) 現地集合7:30

場 所：グランドスラムカントリークラブ

プレー費：税込4,654円(昼食含む) 参加費：500円

※反省会での各人飲食費は別途料金です。

参加希望の方は交流センター(34-5431)までご連絡ください。



日立高鈴ゴルフ倶楽部

お茶・のり・茶道具
大宮園

まごころを包んで贈ります

本店

鹿島町1-2-4 TEL.23-0033

イトーヨーカドー店

幸町1-16-1 TEL.21-7500

タクシーの
ご用命は **安全・安心の**

(有)辰巳タクシー

0294-36-0163

日立市千石町3-2-13

- カードOK
- 車いす対応車あり
- ジャンボタクシー(9人乗)

指定店

THE SUPER SPORTS XEBIO

スーパースポーツゼビオ日立城南店

茨城県日立市城南町3-4-3 TEL.0294-26-7181
営業時間：10:00~20:00

指定店

証明写真 500円 OFF !!

INADA STUDIO

日立市千石町4-7-9 営業時間：9:30~18:00
定休日：火、水、第2・4日曜 Tel: 0294-33-1403
http://inada-studio.com

高校サッカーの魅力と 地元高校への応援

今年の正月は、全国高校サッカー選手権の試合をテレビ観戦した。明秀日立の活躍もあり、全国レベルの試合にテレビにくぎ付けされた。元日に行なわれた天皇杯決勝戦とは違った内容の試合に高校サッカーの魅力を感じ、特に試合中は全力で走り、ぶつかり合い、

埴山スポーツ少年団

団員募集 (体験教室歓迎)

球際の激しい攻防にはJリーグとは違った、決して諦めない直向きの戦いぶりに魅力を感じた。

この高校サッカーに少年団の子ども達は中学の部活を経て、是非、挑戦して欲しい。



副団長
石野光夫

サッカースポーツ少年団

一緒にサッカーを楽しもう!

◆サッカー少年団の思い出

- 4年間のサッカー少年団では、コーチ達やみんなのおかげで、試合に勝てたり、色々なポジションを体験出来ました。4年間ありがとうございました。(小島達輝)
- 僕の思い出は、夏の合宿です。みんなでサッカーの練習や海で遊んだり、夜はバーベキューや花火をしてとても楽しかったことです。(一戸孝介)
- 僕がサッカー少年団で学んだことは、サッカーの技術が身について、サッカーが好きになったことです。(大窪亮太)
- 僕は雨の中のみつくに杯や、夏合宿後に試合に勝てるようになってきたことがとても良い思い出です。コーチ達ありがとうございました。(佐藤悠)
- 僕は3年生のときにサッカー少年団に入団して色々な体験をさせてもらいました。この仲間とサッカーが出来て良かったです。中学校でもサッカーを頑張りたいです。(高野瑠聖)

- 私はこの仲間と一緒にサッカーが出来てとても楽しかったです。中学生になっても埴山で教えてもらった事を忘れずにサッカーを頑張りたいです。(横山桃花)
- 私はサッカー少年団に入ってから2年間、コーチや仲間と過ごせてとても楽しかったです。中学校に行ってもサッカーを続けて頑張ります。(保科千夏)
- 僕は5年生の終わりからサッカー少年団に入り、とても短い間でしたが、仲間と一緒にサッカーが出来て良かったです。皆とともに練習したり試合に出たりしてとても楽しかったです。(森諒)



読売杯優勝(3年生)

■試合結果

2月17日に行なわれた読売杯の決勝大会で3年は、MKO、諏訪を破り見事優勝しました。

- 第28回滑川体振杯少年サッカー大会(6年)
12月2日 滑川市民広場
予選リーグ 1勝1敗(第2位)(大子・松岡)
- 第38回中村杯少年サッカー大会県北予選(5年)
12月10日 折笠スポーツ広場
予選リーグ 2勝1分(第1位)
(田尻・日高田尻・日立グラデ)
- 第38回中村杯少年サッカー大会県大会(5年)
1月28日 結城市鹿野運動公園サッカー場
予選リーグ 1勝2敗(第3位)
(新庄常磐・結城WEST・八原)
- 平成29年度読売杯少年サッカー大会(3年)
12月9日 宮田小グラウンド
予選リーグ 1勝1分(第1位)
2月17日 決勝大会 折笠スポーツ広場
2勝(MKO・諏訪) 埴山優勝
- (4年)
12月2日 埴山小グラウンド
第1次予選リーグ 2勝(第1位)
1月14日 折笠スポーツ広場
第2次予選リーグ 2敗(第3位)
- (5年)
12月17日 油繩子小グラウンド
第1次予選リーグ 1勝1敗1分(第3位)
- (6年)
1月7日 十王伊師グラウンド
第1次予選リーグ 1勝1敗(第2位)

野球スポーツ少年団

一緒に野球を楽しもう!

- ぼくは、高学年をひかえて不安がありました。しかし、その不安をふき飛ばしてくれたのが「ハナミズキ杯」低学年での優勝でした。選手宣誓で僕自身威勢にのれたのが良かったです。(星大和)
- 一番心に残った大会は会長杯です。今までなかなか打てなかったけどヒットを打てたのが良かったです。準決勝に出られなかった自分がくやしいので気持ちを強くしたいです。(佐藤瑞樹)
- ぼくは、野球を始めて学んだことは勝った時のうれしさや負けた時のくやしさを。またチームワークの大切さを知ることが出来ました。野球を続けてきてよかったです。(青木武)
- 私は、野球を通して仲間の大切さを知る事ができました。勝った時、一諸に喜んだ事、負けた時に皆で悔し涙を流した事、チームプレーだからこそ皆で同じ思いを感じる事ができたのだと思います。今までありがとうございました。(横須賀千奈)
- ぼくは、埴山野球少年団の指導者の方々に

- 教えていただいたことを生かして、将来甲子園に出場して優勝を目指していきたいです。(川野邊瑛友)
- ぼくは、少年団に入ってたくさんの仲間ができました。失敗した時は励まし合ったり、勝った時はみんなで喜び合ったりして、仲間の大切がわかりました。(門脇光太郎)
- ぼくは、野球少年団に入ってよかったことは、野球がうまくなったことです。野球を楽しむということを教えてもらいました。最初は打てなかったけど、楽しむことをおしえてもらってから、バットにボールが当たるようになってきました。中学校に行っても野球を楽しみたいです。(山崎悠斗)
- ぼくは、野球をやってきてよかったことはチームで協力し、勝つことにむかって努力して、仲間をしんじる気持ちの大切さを学びました。中学校に行っても野球を続けたいです。(玉井琉聖)
- ぼくは、3年生の時に野球を始めました。ぼくが野球をするときに大切にしていることは、感謝の気持ちです。これからも感謝の

- 気持ちを忘れずに野球をがんばりたいと思います。(小川慧)
- 少しでも上達したいという気持ちで、毎週の練習や試合へ向かう力になりました。監督やコーチたちが、ぼくに野球の楽しさを教えて下さってありがとうございました。(大木航介)

■試合結果

- マクドナルド近県野球大会
11月3日 雨情の里スポーツ広場
1回戦 埴山3-4 NHスポ少
- 読売新聞杯野球大会
11月19日 諏訪スポーツ広場
1回戦 埴山14-4 美和スタッピーズ
2回戦 埴山 1-5 中郷野球スポ少
- 常陸大宮ジュニア野球大会
12月9日 大宮多目的グラウンド
1回戦 埴山、坂本合同2-5 水戸サムライボーイズ
- 連絡協議会会長杯
12月10日 諏訪スポーツ広場
1回戦 埴山8-4 日高、田尻合同
2回戦 埴山4-2 豊浦
12月17日 準決勝
埴山5-7 水木 第3位
- 埴山ハナミズキ杯
2月4日 諏訪スポーツ広場
低学年の部 埴山、坂本合同
ブロック2勝 16チーム得失点差 優勝
2月10日 高学年の部
ブロック2勝 24チーム得失点差 第6位

参加者

健康・スポーツ各種教室

募集

塙山コミュニティクラブ新規会員募集!

大人 1,000円 シニア(70歳以上) 700円
 子ども 500円 ペア(夫婦・親子等) 1,500円

- 各種行事に会員割引の参加費で参加できます。
- 指定店でクラブ会員特典あり(2019年5月31日まで)
 【イナダスタジオ】【Hair salon HIKARI】
 【スーパースポーツゼビオ日立城南店】

対象：20歳以上の女性 スポーツ安全保険加入(保険料別途) ※ベビーシッター有料(未就園児1人1回500円)(保険料別途)

さわやか体操教室

毎月第1・3火曜日 10時～
 会費：月1,500円
 エアロビとステップ台を使った運動です。
 指導：小野坂昌子先生

フラ&タヒチアンダンス教室

毎月第1・3水曜日 10時～
 会費：月1,500円
 優雅なフラダンスと軽快なタヒチアンダンスです。
 指導：亀山一十三先生ほか

ヨガ教室

毎月第1・3金曜日 10時～
 会費：月1,500円
 ヨガは心身ともにリラックスできる運動です。
 指導：鈴木深雪先生

対象：50歳以上の男女

さわやか月曜サロン

毎月第2・4月曜日 10時～
 会費：月750円
 体力維持を目的とした生き生きヘルス体操ほか。
 指導：シルバーリハビリ体操指導士ほか

フラダンス教室

毎月第1・3月曜日 10時～
 会費：月1,500円
 ゆったりとしたシニア向けのフラダンスです。
 指導：野澤幸子先生

塙山卓球クラブ

毎月第1・3日曜日 9時～
 会費：月100円(ボール代)
 ラージボールを使用したシニア向けの卓球です。ラケットあり。
 指導：大窪勝利先生

グラウンド・ゴルフ

毎週火曜・木曜日 9時30分～
 シニア世代に大人気のスポーツ、初心者歓迎!! 修理公園他で開催。
 スティック、ボール有りなのでなたでも気軽に参加できます。

塙山みんなでゴルフ

年5回、近隣のゴルフ場でプレーしています。
 【平成30年度開催予定日】※かわら版で募集
 4/11(水)・6/6(水)・8/8(水)・10/10(水)・12/5(水)

対象：65歳以上の男女

生き生き体操

毎月第1・3木曜日 10時～
 レクリエーションなど高齢者向けの体操を行っています。

申し込み・問い合わせは、塙山交流センター(34-5431)へどうぞ 教室の体験も受付中です

塙山コミュニティクラブ平成30年度指定店・広告店・協賛会員募集
 当クラブ広報紙(年4回発行)は、塙山学区2,300世帯と関係機関に無料配布しています。

★塙山コミュニティクラブ会員限定★

証明写真 500円 OFF !!

営業時間内にお気軽にお越しください。
 ご予約は不要です♪



日立市千石町4-7-9 営業時間：9:30-18:00
 定休日：火、水、第2・4日曜 Tel: 0294-33-1403
<http://inada-studio.com>

塙山コミュニティクラブ会員は
 スーパースポーツゼビオ日立城南店でのみ利用できる

10% OFFの商品割引券

が利用できます。(一部商品を除く)



スーパースポーツゼビオ日立城南店
 茨城県日立市城南町3-4-3 TEL.0294-26-7181
 営業時間：10:00～20:00

広告店/

1枚、たて約5cm×よこ約6cm(5,000円)、年間(4号分)20%割引

指定店/

会員(約400名)向けに各種商品等の割引をお願ひしています。

協賛会員/

商店、事業所、個人等の協賛会員(1口1,000円、何口でも可)

指定店

塙山コミュニティクラブ会員
 全メニュー10%引。学生1,500円(シャンプー無)

HairSalon HIKARI

大久保町4-17-13 TEL.35-4741

NPO法人塙山コミュニティクラブ 〒316-0015 日立市金沢町2-11-5 塙山交流センター内
 特定非営利活動法人 TEL・FAX 0294-34-5431
<http://www.net1.jway.ne.jp/hana-sousupo>