

坂下だより

奇数月 25 日 発行
 発 行 者
 日立市坂下地区
 コミュニティ推進会
 編 集 者
 調査広報部
 TEL 52-3155
 FAX 53-9122
<http://www.net1.jway.ne.jp/hitachi-minami/>

みんなで夏のラジオ体操です 坂下地区コミュニティ推進會



日立市がラジオ体操発祥の地であることは徐々に知られるようになってきました。市ではラジオ体操を市民に一層楽しんでいただくため様々な取り組みをしています。

その一環として、8月4日(木)にNHK夏の巡回ラジオ体操が日立市の市民運動公園にやってくるのに合わせて、市内の各交流センターでも運動公園と同時刻にラジオ体操を実施しました。

当日は前日からの雨もやみ、日立南交流センター駐車場に33名の参加者が集合しました。体操のお手本を地区体育振興会の寺門さんと6名の日立市健康づくり推進員の皆さんにお願いしました。多くの皆さんはご自身が子供のころの夏休みに参加したラジオ体操を思い起こし、懐かしさも感じていたようでした。この催しはコロナ感染症防止のため中断していましたが、来年以降も実施できることを期待しています。日立市ではラジオ体操に取り組み各地のグループへの支援活動もしています。



ピオラとバイオリンのコンサート

おもちゃライブラリー担当者

9月5日(月)に、ピオラの澤康子先生とバイオリンの上野裕佳先生を交流センターにお招きし、南高野保育園の園児8名も招待して、いつもライブラリーに参加しているお子様たちと一緒に素敵な音色のピオラとバイオリンのコンサートをを行いました。



前もって子どもたちの好きな曲の演奏をお願いしておきました。大好きなアンパンマンやドラえもん、げんこつ山のためきさん等々。演奏が始まると、びっくりしたような目の輝きでお行儀よく座って楽しんでいました。

毎日の育児や、家の仕事に追われているお母さんたちも、この時間はきっと癒されたことでしょう。この日の夕食時間に、お子さんもなにかしら話を聞いてもらいたい気持ちになったことでしょうか。

当日演奏をして頂いたお二人の先生方、ありがとうございます。この演奏会がこれからも継続して開催されることを希望しております。

「フラダンスを体験しよう！」に参加して

ハワイの伝統的な踊り「フラダンス」



「フラダンスを体験しよう！」に参加して、ハワイの伝統的な踊り「フラダンス」...実はフラだけでフラダンスを学ぶというのです。そんな話から始まり、小又千賀子先生のフラに魅せられるまでの話を聞きフラの世界へ導かれていきました。

フラはインナーマッスルが鍛えられ、姿勢改善、シェイプアップ効果が期待でき、手や足の動きを覚えることは脳トレにもなるといわれています。そんなことを期待して9月7日(水)の健康講座に参加しました。

裸足になり床に足の裏をしっかりとつけて軽く膝を曲げた状態でステップを踏むと、自然に背筋が伸び呼吸もしやすくなります。手の振りもステップを覚えることに記憶力の低下を少し感じつつ、何回か繰り返し最後は数名ずつで発表をしました。

先生は年に数回ハワイに渡航し師匠との交流は続いています。今はコロナ過でストレスがたまっているそうです。今回は「マザーオブザシー」の一部だけだったので、続きも踊れる機会を期待したいと思います。

優勝! 坂下地区ソフトボール大会

南高野ファイターズ 佐藤 淳

梅雨も明けた猛暑の中、6月26日(日)に行われた坂下ソフトボール大会に我が南高野ファイターズは参加しました。4チームの参加でしたが、狙うは優勝のみです。1回戦は日立フイツツです。今年の5月の南部地区大会では6対4で辛酸をなめ、捲土重来で臨みました。結果は10対7で打ち勝ち決勝に進みました。



決勝の相手は予想通り久慈団ファイターズです。ここ数年、毎年決勝で当たり、昨年は負けております。序盤3対0で負けておりましたが、何とか延長に持ち込み、最終回に二死満塁サヨナラのピンチを迎えましたが、最後には幸運にも恵まれ11対10で競り勝つことができました。

最優秀選手は2本のホームランを打った我がチームの高桑大介選手が選ばれ勝利の余韻に浸った次第です。

成績・優勝 南高野、準優勝 久慈団、三位 日立フイツツ、留・児島

坂下地区クリーンデーを実施

環境美化推進会 武藤 公男



8月21日(日)に今年度の坂下地区クリーンデーが実施されました。都合により他日に実施した支部もありましたが、多くの方々に参加頂きまして有難うございました。この活動はきれいな街づくりの一環として「捨てない、捨てさせない」を目指した坂下地区のとりくみです。

猛暑の続いた今年の夏は空き缶、ペットボトル等のポイ捨てが例年より多いのではと思われたのですが、各支部ともに少なかったようで、良い意味で予想外でした。ここ数年は捨てられるゴミの全体量も減少傾向ですが、地道な活動を今後も続けていくことが大切と思います。

一日も早くコロナ感染症が終息し以前のように大人も子供も一緒にクリーンデー活動ができることを願っています

カンナ開花コンテストの審査を実施

環境美化推進会

7月31日(日)に猛暑の中、環境美化部の地区委員が各支部の花壇を巡回して審査を行いました。今年は期間中の天候にも恵まれ全体的に開花状況は良かったように感じました。

花壇の設置場所、環境等により開花時期と審査日がうまく合わないこともありますが、その辺も加味して審査をしました。



最優秀賞	児島 (上写真)
優秀賞	下土木内・田中内
優良賞	下神田・留
努力賞	石名坂団地・石名坂

ちなみにですが、毎年咲いているカンナは、昭和49年の国体開催時に来県する選手団を歓迎しよう、と茨城県が県内各地に配った球根の子孫であることをご存知でしょうか。大分年数がたっていますが、元気に咲いています。私たちもカンナに負けずに元気に行きましょう。審査結果は右の表の通りです。入賞の支部さんおめでとうございます。

http://kagemi.jp
日立市石名坂町 1-40-12
TEL 51-4841

【創業51年
19,520棟の施工実績】

- ◆屋根 ◆内・外装 ◆板金 ◆塗装
- ◆水廻り ◆パリアフリー
- ◆解体工事 ◆樹木の伐採

まずはお電話ください
0120-22-5482

宮原瓦工業(有)
本社 TEL0294-52-5482
日立市大和田町 627
URL <http://www.yanegawara.co.jp/index.htm>

心ゆたかな住まいづくり
一般木造住宅・プレハブ住宅・鉄骨建築工事
各種仮設建物リース 不動産売買

赤津ハウス株式会社

本社 石名坂町 1-46-7
TEL 0294(54)2868
東海営業所 東海村舟石川 634-2
住宅展示場
Tel 029(282) 2353(代)
Fax 029(284) 0438

進化する
ぬくもり。

JP POST 郵便局

日立大和田郵便局
TEL 52-4212
日立土木内郵便局
TEL 52-4214
日立南高野郵便局
TEL 52-4257