

ひたか ふくしだより

第36号 2019年4月 発行 日高学区市民自治会社会福祉委員会



桜の便りに心弾ませる時期になりました。

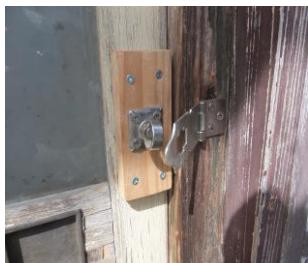
春は気温の寒暖差や新しい環境での心の疲労など、気づかぬうちにストレスが強くなっていることもあるそうです。「疲れたな～」と感じた時は、休養をとり、リラックスを心がけたいものです。

卯月

就寝前のストレッチ体操は、快眠につながるそうですよ。

日曜大工ボランティアグループ「日立トンカチの会」活躍中

ふくしだより2月号でご紹介しました「日立トンカチの会」に住宅補修の依頼があり、3月6日～7日にかけて作業がおこなわれました。「日立トンカチの会」は、一人暮らしの高齢者、高齢者夫婦、障がい者などのお宅を対象に、簡単な日曜大工作業を通じて、暮らしやすくするためのお手伝いをしています。作業内容は、勝手口ドアの建てつけ調整、玄関引戸の外側鍵の取付け、雨樋の取付け、廊下の開き戸の建てつけ調整で、作業時間は合計7時間でした。



防犯対策ができました。

強風で一部飛ばされた雨樋を元通りにしました。

～費用～

- | | |
|------------------|--------|
| ①材料費 | 628円 |
| ②活動費 | 3,600円 |
| ※2日分 | |
| <u>合計 4,228円</u> | |



「トンカチの会」作業者は、親切丁寧な対応をしてくださいました。費用のかかる部分は説明し確認してくれるので安心です。

福祉に関するお問い合わせ相談は、日高学区市民自治会社会福祉委員会
交流センター内 電話 43-1250 神永 まで
ふくしだによりに載せる地域の声も募集しています