

# ひたか ふくしだより

第63号 令和3年7月 発行 日高学区市民自治会社会福祉委員会

梅雨明けも間近、木々の葉が生い茂る季節となりました。

思えば今年の今頃は、新型コロナウイルス感染症による活動自粛の中で、出口の見えないような日々を過ごしていました。今年は医療従事者・高齢者と順番にワクチン接種が進み、少し安心材料が増えつつあります。

ワクチン接種をしても、今の所は基本的な感染症予防を続けていくようです。特にこれからの季節、マスクの着用には熱中症の危険を伴いますので、こまめな水分補給や適度な着脱を心掛けてくださいね。

◆ワクチン接種の予約方法などでお困りの方は

【電話相談窓口】 ☎ 050-3646-5466 FAX 85-8010

【相談窓口】 日立市役所1階・多賀市民プラザ1階・保険センター1階



## 6月に活動したふれあいサロンの様子をご紹介します



6/14 静原おげんきクラブ  
コロナに負けない体操



6/15 報徳おげんきクラブ  
Webでの日高魅力再発見ウォーク



6/7 小木津浜おげんきクラブ  
屋外でダーツ・パターゴルフ



6/4 ロイヤルサロン小木津山  
シルバーリハビリ体操

6/7 宿東おげんきクラブ  
介護保険のお話



★近くのふれあいサロンへ遊びに来てみませんか？

毎月1回開催しています。詳しくは、福祉委員会までお問い合わせください。

福祉に関するご相談お問合せは、日高学区市民自治会社会福祉委員会  
交流センター内 ☎ 43-1250 (担当) 神永・鈴木