

# ひたか ふくしだより

第78号 令和4年10月 発行 日高学区市民自治会社会福祉委員会

さわやかな秋晴れが続き紅葉の美しい季節となりました。

10月10日は「転倒予防の日」です。転倒事故の約半数が住み慣れた自宅で発生しているそうです。滑る、つまづく、ぐらつく、引っ掛かるなど注意が必要な場所には、滑り止めマットを敷いたり、手すりを設置するなど転倒予防をしておくとうれしいですね。

～日立市敬老高齢者元気応援事業「生活応援品」について～  
日高学区は9月23日（金）～10月2日（日）に届く予定です。

## ◆インフルエンザ予防接種が始まります◆

接種期間：令和4年10月1日（土）～令和5年1月31日（火）

## ◆インフルエンザ予防接種費用の一部を助成します◆

対象者：65歳以上の方

助成金：1回 ¥3,000円（差額は自己負担）

※申込み不要です。市内の医療機関（健康カレンダーに掲載）に予約、確認の上、接種をすすめてください。

## ◇高齢者横断中の交通事故が増えています◇

お出かけのときは反射材の着用を忘れずに！

ご近所へのちょっとした外出でもタスキやリストバンドなど反射材を身につけましょう。（お近くのホームセンターなどで手に入ります。）

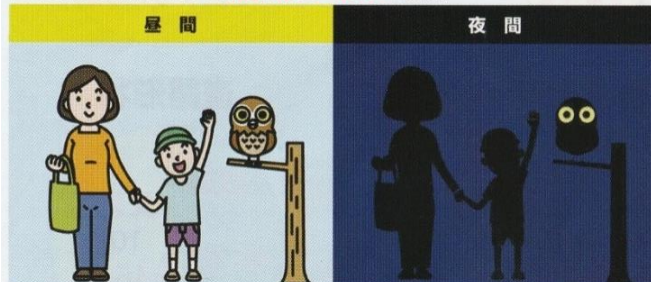
## こんなに違う、自動車からの発見効果

### ★反射材用品等を着用した場合



※道路を横断するときは、手などによる「合図」と、会釈などによる「感謝の意思表示」をしましょう。

### ★反射材用品等を着用しない場合



福祉に関するご相談お問合せは、日高学区市民自治会社会福祉委員会  
交流センター内 ☎43-1250（担当） 神永・鈴木