



ひたか ふくしだより



第81号 令和5年1月 発行 日高学区市民自治会社会福祉委員会



よき新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

いよいよ本格的な寒さになってまいりました。

今年はコロナ禍も終息し明るく笑顔に満ちた年になりますようお祈り申し上げます。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。



にこにこクラブ



※毎月2回 第2・第4水曜日
いつもいろいろなゲームで楽しませてくれます。

シルバーリハビリ体操



※毎月2回 第2・第4火曜日
体操だけではなく、えんげ体操なども行っています。

◆高齢者の低温やけどにご注意ください◆

高齢者が低温やけどを負ったという事故の原因製品は、カイロが最も多く、次いで湯たんぽ、ストーブ類、電気毛布、あんかの順で多くみられるそうです。

低温やけどは、暖かく感じる程度の温度でも、長時間皮膚が接することでそれほど熱いと感じないままやけどになってしまうものです。高齢者は若年者に比べて感覚が鈍く、熱源に接する時間が長くなり、重症化しやすいと考えられます。

《事故を防ぐための注意点と対処法》

- 長時間同じ場所を温めないことが重要です。
- 特に就寝時には、布団が温まったら湯たんぽやあんかは布団から出す、寝るときはカイロは使用しない、電気毛布は高温で使用しないなどの注意が必要です。
- 見た目より重症の場合がありますので、痛みや違和感がある場合は医療機関を受診しましょう。

福祉に関するご相談お問合せは、日高学区市民自治会社会福祉委員会
交流センター内 ☎43-1250 (担当) 神永・鈴木