



# ひたか ふくしだより



第83号 令和5年3月 発行 日高学区市民自治会社会福祉委員会

春とはいっても朝夕は、まだまだ冷え込みますが、元気でお過ごしでしょうか。

日高交流センターの紅寒桜は例年より早く開花を迎えました。メジロなどいろいろな鳥がみられるようになりました。



《日高交番の石田所長からのお知らせ》

## 高齢者の方々に気を付けて欲しいこと

- ★電話や突然の訪問でいろいろな情報を得ようとする知らない人には、何も話さないようにしましょう。
- ★パソコン・スマートフォンなどに利用料金が未納などのメールが届いても絶対に開かないようにしましょう。
- ★道路を横断するときは、手をあげたり、特に夜間は夜光反射材を身につけて、ドライバーに自分の存在をアピールしましょう。



「厚生労働省より」

## マスク着用について

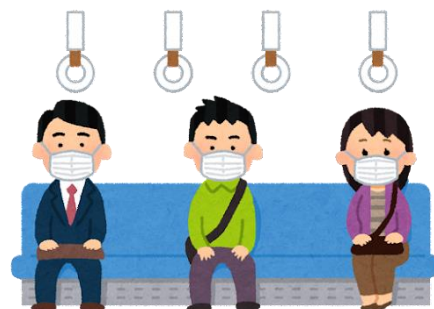
これまで屋外では原則不要、屋内では原則着用としていましたが



ただし  
病院・施設に行くとき  
電車・バスに乗るとき  
混雑した場所に行くとき  
などは、マスク着用が効果的

**3月13日から**マスク着用は個人の判断となります。

※マスク着用とは別にこれまで同様、換気や手洗いの徹底などの感染対策は継続をお勧めします。



福祉に関するご相談お問合せは、日高学区市民自治会社会福祉委員会  
交流センター内 ☎43-1250 (担当) 神永・鈴木