

ひたか ふくしだより

第96号 令和6年4月 発行 日高学区市民自治会社会福祉委員会

春の日差しが暖かい季節になりましたね。ピンク色の桜の花には癒されますが、花より団子にも心動いてしまいます。朝晩の冷え込みには注意を払いながら、お元気でお過ごしくださいね。



【生活情報】

食料品や日用品の買い物はどうしていますか？

買い物が困難な方のために宅配という選択肢もあります。日常の買い物の一部に役立ててみてはいかがでしょうか。いばらきコープは日立市社会福祉協議会の推奨事業所です。

co-op いばらきコープ 食卓を笑顔に、地域を豊かに。

生協の宅配「コープデリ」

週に1回おうちに届く生協の宅配

「コープデリ」はじめませんか？

- 65歳以上の方
- 自動車運転免許証を自主返納された方
- 障がい者手帳をお持ちの方 … など

「個人宅配のくらし応援割引」あります。まずは下記フリーコールまでお電話ください。

資料請求はこちら 0120-043-502 Webはこちら

<受付時間>月～金 10:00～21:00 土 10:00～17:00(日曜休み) ※受付時間外は自動音声受付ダイヤルで承ります。



祝 エレベーター完成

4月より、日高交流センターにエレベーターが設置され2階への行き来が楽になりました。高齢者等支援のにこにこクラブ、シルバーリハビリ体操は、2階1号室で通常通り開催しますので是非ご参加ください。65歳以上の方が参加できます。新規の方も大歓迎です。

★にこにこクラブ（介護予防） 【毎月第2・第4水曜日 午前10時～】

★シルバーリハビリ体操（健康づくり） 【毎月第2・第4火曜日 午前10時～】

※新規の方は、交流センター窓口または☎43-1250までご連絡ください。



福祉に関するご相談お問合せは、日高学区市民自治会社会福祉委員会
交流センター内 ☎43-1250（担当） 神永・鈴木