



交流センターだより

ひたか

No.174

発行 日高交流センター
日立市日高町2-2-1
Tel 42-4050 Fax 43-6454
IP 050-5528-5173
E-mail: hitaka.com@net1.jway.ne.jp

2022年10月20日

日高交流センター及び関係団体の11月の主な行事

(自):日高学区市民自治会 (文):日高文化協会 (高):日高学区高連 (福):社会福祉委員会 (婦):日高婦人会

日	曜	行事	日	曜	行事
2	水	(自)健康教室	16	水	(福)おもちゃライブラリー
		(福)おもちゃライブラリー	18	金	市報梱包
		市報梱包	22	火	(福)シルバーリハビリ体操
4	金	(文)文化祭 *	27	日	再生資源休日拠点回収
5	土		30	水	(自)健康教室
6	日				
8	火	(福)シルバーリハビリ体操			
9	水	(自)健康教室			
		(福)にこにこクラブ			
16	水	(自)健康教室			

* 印は各詳細をご覧ください。

こんな時、日高交流センターにお出かけください

★日高にはどんなサークル活動があるのかな？

交流センターには、いろいろなサークルやクラブの情報が沢山あります。職員に声をかけてください。

★近くで何かイベントや展覧会がないかな？

交流センターには、近隣で行われるいろいろなイベントやコンサート、展覧会などのポスターが掲示してあります。その他、講演や講座等のチラシも多数掲示してあります。

ひたかラジオ体操

ラジオ体操に参加して、健康維持に努めませんか。

- ・一年を通して行っています
- ・いつでも参加できます
- ・交流センター広場で
午前6時30分から始まります
- ・今年度上半期の参加延べ人数

4,729人

♪ ラジオ体操の音楽に合わせて
楽しく行っています ♪



車椅子をご利用ください！(無料)

新たに軽量タイプの介助式車椅子を備えました。原則2週間を限度に貸出しています。

買い物、通院、旅行など・・・
様々なシーンでご活用ください。

問合せ先:日高交流センター内

社会福祉委員会 ☎ 43-1250



★11月のおもちゃライブラリー

- ・2日 おもちゃで遊ぼう
- ・16日 おもちゃで遊ぼう
(保育士さんに子育て相談ができます)

未就園児の親子さん
遊びにきてねー！！



裏面もご覧下さい ➡