



交流センターだより

ひたか

No.188

発行 日高交流センター
日立市日高町2-2-1
Tel 42-4050 Fax 43-6454
IP 050-5528-5173
E-mail: hitaka.com@net1.jway.ne.jp

2023年12月20日

令和6年

1月

日高交流センター及び関係団体の主な行事予定

(自):日高学区市民自治会 (文):日高文化協会 (高):日高学区高連 (福):社会福祉委員会 (婦):日高婦人会

日	曜	行事	日	曜	行事
1	月				(自)健康教室
2	火	交流センター・体育館 休館	17	水	(福)おもちゃライブラリー (中止)
3	水				市報梱包
6	土	(自)日高学区新春初顔合わせ会	23	火	(福)シルバーリハビリ体操 (宿東)
9	火	(福)シルバーリハビリ体操 (宿東)	24	水	(自)健康教室
10	水	(自)健康教室			(福)にこにこクラブ (宿東)
		(福)にこにこクラブ (交流センター)	28	日	再生資源休日拠点回収
12	金	出張刃物研ぎ (9:00~15:00)			
13	土	(自)ふれあい鳥追い祭り *			

* 印は各詳細をご覧ください。

エレベーター設置工事が始まっています

日頃より、交流センターをご利用いただきありがとうございます。

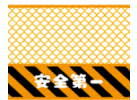
エレベーター設置工事によりお部屋の利用不可期間がありますのでお知らせします。

利用不可期間：令和6年1月15日(月)~3月の月末 予定

(工事の進捗状況により変更になることがあります)

これに伴い、下記の内容に変更がありますのでご確認ください。

①図書の出借・返却	通常通り行います	
②福祉委員会の事業 * 問合せ: ☎43-1250 (社会福祉委員会)	おもちゃライブラリー	中止
	にこにこクラブ	場所を変えて実施
	シルバーリハビリ体操	



* 体育館は通常通りご利用できます。

減塩教室を開催します

減塩のお料理でも、美味しく食べる工夫がいっぱいの料理教室にご参加ください。

◆日時:令和6年1月14日(日)10時~13時まで

◆場所:日高交流センター 2階 調理室

◆対象者:どなたでもご参加ください

◆参加費:200円 ※当日徴収します

◆持ち物:お申し込み時にお伝えします

◆申込み:日高学区社会福祉委員会(☎43-1250)

◆締切り:令和6年1月10日(水)



[メニュー]

①かつおのオーロラソースあえ

②長芋とトマトの酢の物

③レモン塩きのこと

<主催> 日高地区食生活改善推進会

<協賛> 日高学区市民自治会社会福祉委員会

裏面もご覧下さい →