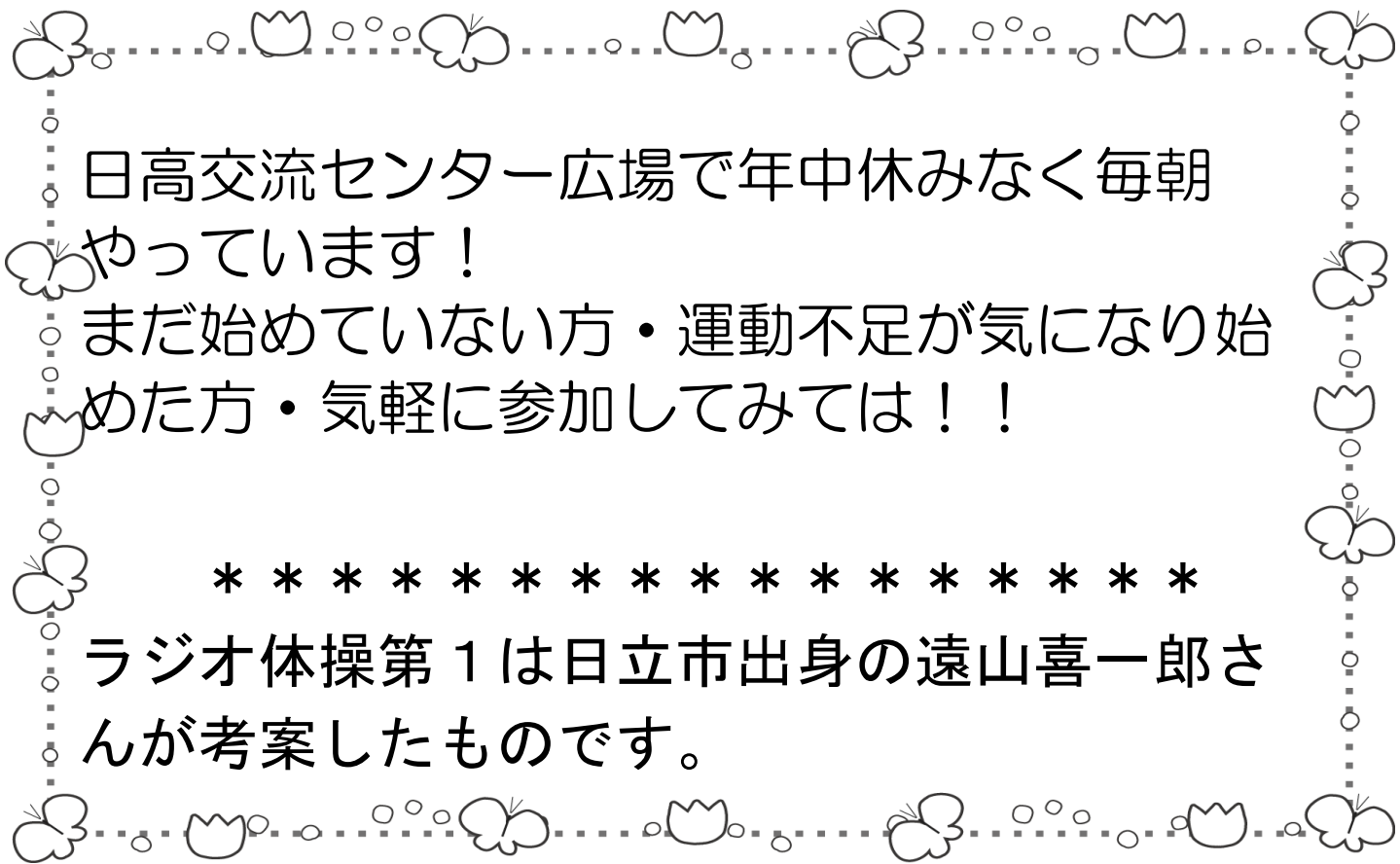


# 朝から元気に！！

## ひたかラジオ体操



日高交流センター広場で年中休みなく毎朝  
やっています！

まだ始めていない方・運動不足が気になり始  
めた方・気軽に参加してみてください！！

\*\*\*\*\*

ラジオ体操第1は日立市出身の遠山喜一郎さ  
んが考案したものです。

時 間:朝6時30分から

場 所:日高交流センター広場

特別な申込みはいりません。

ラジオ体操！と思ったら集まろう！！



主 催 日高学区市民自治会  
後 援 日高学区高齢者クラブ連合会  
問合せ 日高交流センター（42-4050）