

回覧

日高学区にお住まいの方へ

～シニアのサロン、子育て広場 やってます～

社会福祉委員会より 大募集

にこにこクラブ

男性会員も増えています

無料



おもちゃライブラリー

☆日時 第1・3水曜日開催 ※祝日休み
10時～11時30分まで
☆場所 日高交流センター2階1号室

「お子さん、お孫さんと気軽に遊びに来てください。おもちゃ遊びを通して友達ができたり、新しい発見があります。育児相談日も設けられていますので、専門家のお話を聴くこともできます。都合の良い日にお出かけください。」

＜例えばこんなことをしています＞
おもちゃ遊び、七夕、読み聞かせ、人形劇観劇
クリスマス会、育児相談

「最近転びやすくなったなあ」
「物忘れが心配だなあ」
「外に出かける、きっかけがほしいなあ」
等々、気になっていませんか！
にこにこクラブは、要介護認定を受けていない
65歳以上の方を対象にした、介護予防事業で
す。

＜例えばこんなことをしています＞
軽体操、ゲーム、音楽鑑賞、日帰り旅行

☆日時 第2・第4水曜日 ※祝日休み
10時から11時30分まで
☆場所 日高交流センター2階1号室

おもちゃ遊びも
学びの一つです

シルバーリハビリ体操

シルバーリハビリ体操は、関節の動く範囲を広げたり、
力をつけたりすることで、いつまでも健康で生活できるよ
うにする介護予防体操です。お気軽に参加してください。

☆日 時 第2・第4火曜日 ※祝日休み
女性教室：10時～11時まで
男性教室：13時～15時まで
☆場 所 2階1号室
☆対象者 おおむね65歳以上の男女



お申し込み・お問合せお待ちしております

☎43-1250

日高学区市民自治会社会福祉委員会