

2019年度 にこにこクラブ 活動予定

【会場：日高交流センター】

＜第2・4水曜日 10:00～11:30＞

月	日	内 容	月	日	内 容
4	10	お花見、お手玉じゃんけん	4	24	ボードdeビンゴ(打)
5	8	ミュージック・ケア① (市社協)	5	22	新聞ゴルフ
6	12	運試し的当てゲーム	6	26	ガラッキー
7	10	ゴルフdeボーリング	7	24	魚釣りゲーム
8	14	お休み(お盆)	8	28	児童クラブとの交流会(地区) サイコロゲーム
9	11	ハーモニーフレンズ(市社協)	9	25	都道府県ビンゴ
10	9	お手玉フット (日帰り旅行予備日)	10	23	日帰り旅行
11	13	運動会	11	27	栄養士講話(市社協) 健康づくりの食生活
12	11	輪投げ	12	25	クリスマス会
1	8	新年会、ゲーム	1	22	お手玉ゴルフ
2	12	ミュージック・ケア② (市社協)	2	26	おひなさまゲーム
3	11	ボードdeビンゴ(投)	3	25	ルーレットゴルフ

- 各自、飲み物をご持参ください。
- 動きやすい服装でご参加ください。
- 健康手帳も忘れずにご持参ください。

●時間に余裕をもってお越しください。

※この「予定表」は変更になる場合がありますのでご了承ください。



※連絡先：日高交流センター

TEL：43-1250