

令和5年度ふれあい健康クラブ「年間プログラム」

クラブ名 にこにこクラブ

| 月 | 日 | 内 容 | 日 | 内 容 |
|-----|----|--------------------------|----|---------------------|
| 4月 | 12 | お花見ゲーム（ペタンク） | 26 | トライアングルキャッチ |
| 5月 | 10 | 金沢音楽集団（市社協） | 24 | めんこdeボウリング |
| 6月 | 14 | オーバルボール | 28 | ルーレットゴルフ |
| 7月 | 12 | 魚釣りゲーム | 26 | ピンポンコロコロゲーム |
| 8月 | 9 | 休み | 23 | 健康講話「転倒予防」 （市社協） |
| 9月 | 13 | ボードdeビンゴ | 27 | ミュージック・ケア① （市社協） |
| 10月 | 11 | ミニ運動会 | 25 | スカットボール |
| 11月 | 8 | りんご狩りゲーム （スティックカーリング） | 22 | 卓上カーリング |
| 12月 | 13 | クリスマス会 | 27 | 休み |
| 1月 | 10 | 羽根っ子ゲーム | 24 | 傘輪投げ |
| 2月 | 14 | 広き門狭き門ゲーム | 28 | おひな様ゲーム |
| 3月 | 13 | ミュージック・ケア② （市社協） | 27 | ガラッキー |