

平成 30 年度茨城県障害者スポーツ選手育成・強化事業 フライングディスク強化練習会&FD教室 実施要項

1 目 的

- (1) 第 19 回全国障害者スポーツ大会「いきいき茨城ゆめ大会」を契機として、本県の障害者スポーツのより一層の振興を図るとともに、その競技力の向上を図る。
- (2) スポーツを通じて、障害者の自立と社会参加を促進する。
- (3) 生涯を通じて、スポーツに親しむことのできる環境づくりを推進する。

- 2 主 催 茨城県障害者フライングディスク協会  
 共 催 茨城県障害者スポーツ・文化協会  
 特別協賛 いばらき障害者生活サポート協会  
 後 援 日本障害者フライングディスク連盟

- 3 場 所
- ・洞峰公園 体育館 つくば市二の宮 2 - 20 〒305-0051 TEL 029-852-1432
  - ・県立勝田特別支援学校 ひたちなか市高場 2452 〒312-0062 TEL 029-285-5644
  - ・県立結城特別支援学校 結城市鹿窪 1357-10 〒307-0015 TEL 0296-32-7991

4 期日, 申込締切, 活動場所

回	実施日	申込締切	活 動 場 所
1	6 月 10 日 (日)	5 月 25 日 (金)	洞峰公園 体育館 (つくば市)
2	6 月 16 日 (土)	6 月 1 日 (金)	県立結城特別支援学校 体育館及びグラウンド (結城市)
3	6 月 17 日 (日)	6 月 1 日 (金)	県立勝田特別支援学校 体育館及びグラウンド (ひたちなか市)
4	7 月 14 日 (土)	6 月 29 日 (金)	県立結城特別支援学校 体育館及びグラウンド (結城市)
5	7 月 21 日 (土)	7 月 6 日 (金)	県立勝田特別支援学校 体育館及びグラウンド (ひたちなか市)
6	7 月 22 日 (日)	7 月 6 日 (金)	洞峰公園 体育館 (つくば市)
7	9 月 8 日 (土)	8 月 24 日 (金)	県立勝田特別支援学校 体育館及びグラウンド (ひたちなか市)
8	9 月 15 日 (土)	8 月 31 日 (金)	洞峰公園 体育館 (つくば市)
9	9 月 29 日 (土)	9 月 14 日 (金)	県立結城特別支援学校 体育館及びグラウンド (結城市)
10	10 月 21 日 (日)	10 月 5 日 (金)	洞峰公園 体育館 (つくば市)
11	10 月 27 日 (土)	10 月 12 日 (金)	県立勝田特別支援学校 体育館及びグラウンド (ひたちなか市)
12	11 月 18 日 (日)	11 月 2 日 (金)	県立結城特別支援学校 体育館及びグラウンド (結城市)
13	11 月 25 日 (日)	11 月 9 日 (金)	県立勝田特別支援学校 体育館及びグラウンド (ひたちなか市)

- 5 参加対象 障害の有無や障害の種類, 程度, 年齢などによる制限はない。  
 ※ 引率者及び同行者は, 安全に練習に参加できるよう, 必要に応じて支援を行うこととする。

- 6 指 導 者 茨城県障害者フライングディスク協会所属の障害者フライングディスク公認指導者 (二種) が指導にあたる。

7 参加申込 別紙申込書に必要事項を記入し、各回の申込締切日までに下記宛に郵送することとする。

〒319-1301 日立市十王町伊師 3938-1 漆野 修市（うるしの しゅういち）

8 日 程

9:00 受付・準備  
9:15～9:35 ウォームアップ , キャッチディスク 及び 初心者教室  
9:40～10:40 アキュラシー練習会・記録会 (休憩含む)  
10:50～11:50 ディスタンス練習会・記録会 (休憩含む)  
11:50～ クールダウン・片付け  
12:00 解 散

※ 練習時間や内容については、気温その他の条件によって変更して実施することがある。  
※ 個人の体力や気持ちの状態に応じて、適宜休憩するなど、無理なく参加する。  
※ 時間を区切ったの参加を希望する場合は、その旨を参加申込書に朱書きする。

9 参加料 1人当たり100円  
当日受付で集金する。なお、強化指定選手は無料とする。

10 その他

- ・住所に関係なく、複数の教室に参加可能とする。
- ・練習用、競技用ディスクは、主催者が用意する。
- ・傷害保険は、主催者負担で加入する。
- ・持ち物 (体育館シューズ、運動靴、飲み物、参加費 100 円、タオル、その他個別に必要なもの)
- ・運動に適した服装で集合する。

<お問い合わせ>  
茨城県障害者フライングディスク協会  
〒319-2266 常陸大宮市抽ヶ台町 774-14  
事務局長 渡邊 良彦  
TEL 090-1795-7443(17時以降)  
E-mail ibaraki.fd@gmail.com