

エアロビクス		青木 洋子 (あおきようこ)			ゲストティーチャー	
住所	319-1111 茨城県 那珂郡東海村舟石川			生年	1966	女
TEL	029-283-4280	Fax	029-283-4280	E-mail	0 謝礼 相談	
指導場所	交流センター・公共施設・その他相談			指導方法	実技 音楽に合わせて楽しいエアロビクスをお教えます。 わかりやすい指導を心がけて行います。	
曜日時間	相談					

エアロビクス		日高 久美子 (ひだかくみこ)			ゲストティーチャー	
住所	316-0032 茨城県 日立市西成沢町			生年	1963	女
TEL	0294-35-1725	Fax	0294-35-1725	E-mail	0 謝礼 相談	
指導場所	相談			指導方法	実技 体力に応じたレッスンを行います。また、準備をしていただければステップ台を使ったレッスンも行います。 アクアビクス	
曜日時間	相談					

カヌー(カヤック)		鈴木 久米男 (すずきくめお)			ゲストティーチャー	
住所	316-0013 茨城県 日立市千石町			生年	1941	男
TEL	0294-36-1270	Fax	0294-36-4677	E-mail	0 謝礼 相談	
指導場所	久慈川下流(竹瓦橋付近)			指導方法	実技、講座・講話 安全にカヌーを楽しむための講習で、正しい知識と技術を指導しています。初めてカヤックに乗る方、数回しか乗ったことのない方に最適な講習です。	
曜日時間	相談 10時～15時					

合気道・護身術		福田 鷹雄 (ふくだたかお)			ゲストティーチャー	
住所	317-0052 茨城県 日立市東滑川町			生年	1936	男
TEL	0294-24-6690	Fax	0	E-mail	0 謝礼 相談	
指導場所	滑川中学校			指導方法	簡単な護身術の基本	
曜日時間	火・木・土曜 19時～					

空手道・柔道 和道流		割貝 晃 (わりがいあきら)			ゲストティーチャー	
住所	316-0034 茨城県 日立市東成沢町			生年	1946	男
TEL	0294-35-6637	Fax	0294-35-6637	E-mail	0 謝礼 有料	
指導場所	交流センター・公共施設・その他相談			指導方法	実技 空手道基本動作、体さばき、かわし、護身術など。	
曜日時間	相談					

少林寺拳法		加藤 榮二 (かとうえいじ)			ゲストティーチャー	
住所	319-1416 茨城県 日立市田尻町			生年	1944	男
TEL	0294-43-4460	Fax	0294-43-4460	E-mail	0	
TEL	0294-43-4460	Fax	0294-43-4460	E-mail	0	謝礼 相談
指導場所	多賀武道館、公共施設、その他相談			指導方法	実技、講座・講話 各人の有する可能性を発展させ、肉体・頭脳・精神的に抛り所とするに足る自分をつくり、人生を快適に過ごす事を目指します。	
曜日時間	金18時半～、日19時～70分					

スポーツ柔道		小豆畑 安男 (あずはたやすお)			ゲストティーチャー	
住所	316-0032 茨城県 日立市西成沢町			生年	1941	男
TEL	0294-37-0282	Fax	0294-37-0282	E-mail	0	
TEL	0294-37-0282	Fax	0294-37-0282	E-mail	0	謝礼 2,000円/月
指導場所	日立警察署柔道場			指導方法	実技 柔道の基本である受身術から、手技、足技、腰技、寝技をはじめ、柔道の心を指導。(指導対象は小学生男子・女子)	
曜日時間	土曜13～16時 日曜9～12時					

柔道		石毛 民夫 (いしげたみお)			ゲストティーチャー	
住所	316-0014 茨城県 日立市東金沢町			生年	1947	男
TEL	0294-35-5881	Fax	0	E-mail	0	
TEL	0294-35-5881	Fax	0	E-mail	0	謝礼 無料
指導場所	多賀武道館			指導方法	礼儀、体力向上運動、柔道全般	
曜日時間	水・木・土曜					

水泳		飯沼 達子 (いいぬまたつこ)			ゲストティーチャー	
住所	973-8402 福島県 いわき市内郷御厩町			生年	1956	女
TEL	0246-38-4888	Fax	0246-38-4888	E-mail	http://www.arcadia-flower.com	
TEL	0246-38-4888	Fax	0246-38-4888	E-mail	http://www.arcadia-flower.com	謝礼 相談
指導場所	プール			指導方法	レベルー初心者～競泳、ベビー・幼児・学童・中高年の水中ウォーキング・水中エアロビ・血圧・血糖値コントロールトレーニング 日体大卒、スイミングクラブに就職し、オリンピックヘッドコーチにコーチ学を習う。	
曜日時間	平日 10時～15時					

水泳		渡辺 健次 (わたなべけんじ)			ゲストティーチャー	
住所	316-0022 茨城県 日立市大沼町			生年	1946	男
TEL	0294-32-3081	Fax	0	E-mail	0	
TEL	0294-32-3081	Fax	0	E-mail	0	謝礼 無料
指導場所	かみね温水プール			指導方法	初心者指導、競泳指導	
曜日時間	水・金曜 18時～19時					

スキューバダイビング		吉田 雅浩 (よしだまさひろ)		ゲストティーチャー	
住所	317-0072 茨城県 日立市弁天町			生年	1972 男
TEL	0294-21-6817	Fax	0	E-mail	hitachi@marine-p.com 謝礼 相談
指導場所	現地の海・プール、交流センター		指導方法	・スキューバダイビングについての基礎知識、相談 ・初心者、経験者問わず PADI インストラクター保持	
曜日時間	相談				

スピードスケート		石井 義男 (いいよしお)		ゲストティーチャー	
住所	317-0054 茨城県 日立市本宮町			生年	1945 男
TEL	090-54396043	Fax	0	E-mail	0 謝礼 相談
指導場所	県内 サンピア日立		指導方法	スピードスケート、フィギュアスケート 詳細については電話でお願いします。 連絡先 090-5439-6043	
曜日時間	土・日曜				

スノーケリング		吉田 雅浩 (よしだまさひろ)		ゲストティーチャー	
住所	317-0072 茨城県 日立市弁天町			生年	1972 男
TEL	0294-21-6817	Fax	0	E-mail	hitachi@marine-p.com 謝礼 相談
指導場所	プール・海		指導方法	初心者指導	
曜日時間	相談				

スポーツ吹矢		小野 千秋 (おのちあき)		ゲストティーチャー	
住所	319-1411 茨城県 日立市川尻町			生年	1953 男
TEL	0294-43-5810	Fax	0	E-mail	0 謝礼 相談
指導場所	交流センター・公共施設・その他相談		指導方法	実技 吹矢式呼吸法をマスターし、健康効果とストレス解消になります。 実技を通じて楽しく呼吸法を指導します。	
曜日時間	相談				

スポーツ吹矢		鈴木 昭一 (すずきしょういち)		ゲストティーチャー	
住所	319-1302 茨城県 日立市十王町			生年	1948 男
TEL	0294-39-4636	Fax	0294-39-4639	E-mail	0 謝礼 相談
指導場所	相談		指導方法	基本動作の実技を中心に、理論と実践を指導します。	
曜日時間	土・日曜希望				

スポーツ吹矢		小黑 栄一 (おぐろえいいち)			0	
住所	316-0034 茨城県 日立市東成沢町			生年	1949	男
TEL	0294-35-1806	Fax	0	E-mail	相談	
TEL	0294-35-1806	Fax	0	E-mail	相談	謝礼 0
指導場所	実技 吹矢式呼吸(腹式呼吸+胸式呼吸)をマスターし、健康効果とス			指導方法	相談	
曜日時間	交流センター等					

スポーツ吹矢		三枝 洋子 (さえぐさようこ)			0	
住所	319-1411 茨城県 日立市川尻町			生年	1949	女
TEL	0	Fax	0	E-mail	相談	
TEL	0	Fax	0	E-mail	相談	謝礼 0
指導場所	実技 5m~10m以内の距離を的に むかって筒をくわえ、矢を吹く。			指導方法	相談	
曜日時間	日立市内					

卓球・パンポン指導		諸田 幸夫 (もろたゆきお)			0	
住所	316-0015 茨城県 日立市金沢町			生年	1942	男
TEL	0294-35-6301	Fax	0	E-mail	0	
TEL	0294-35-6301	Fax	0	E-mail	0	謝礼 相談
指導場所	交流センター、学校 どこでも			指導方法	パンポン、卓球を通じて、元気に明るく楽しい指導をします。	
曜日時間	月~金曜					

登山		菅谷 政宏 (すがやまさひろ)			ゲストティーチャー	
住所	316-0001 茨城県 日立市諏訪町			生年	1942	男
TEL	090-53977729	Fax	0	E-mail	sugayam@au.wakwak.com	
TEL	090-53977729	Fax	0	E-mail	相談	無料
指導場所	現地の山、交流センター等			指導方法	<ul style="list-style-type: none"> ・安全に登山を楽しむための基礎知識、技術を指導。(現地・講座・Eメール・電話) ・疲れにくい歩き方 ・膝を痛めない歩き方等 	
曜日時間	相談					

ニュースポーツ		篠崎 多賀男 (しのぎきたかお)			ゲストティーチャー	
住所	319-1302 茨城県 日立市十王町			生年	1935	男
TEL	0294-39-7799	Fax	0294-39-7800	E-mail	0	
TEL	0294-39-7799	Fax	0294-39-7800	E-mail	0	謝礼 相談
指導場所	日立市内			指導方法	<ul style="list-style-type: none"> 子供から高齢者までの軽スポーツ。 室内 ユニカール、ローンボウルズ、シャフルボード他 室外 グランドゴルフ、ベタンク、フライングデスク他 	
曜日時間	いつでも					

ニュースポーツ		三井 與志子 (みついよしこ)			0	
住所	316-0015 茨城県 日立市金沢町			生年	1939	女
TEL	0294-37-1201	Fax	0294-37-1201	E-mail	0	
TEL	0294-37-1201	Fax	0294-37-1201	E-mail	0	謝礼 相談
指導場所	相談			指導方法	ニュースポーツの楽しさを体感していただけるよう指導いたします。	
曜日時間	相談					

バドミントン		江川 恵子 (えがわとしこ)			ゲストティーチャー	
住所	316-0033 茨城県 日立市中成沢町			生年	1940	女
TEL	0294-35-0974	Fax	0294-35-0974	E-mail	0	
TEL	0294-35-0974	Fax	0294-35-0974	E-mail	0	謝礼 相談
指導場所	体育館 どこでも			指導方法	初心者の方、女性の方、男性の方、経験してる方、基本ストロークから楽しく教えます。	
曜日時間	相談 昼でも夜間でも					

バドミントン		平松 光子 (ひらまつみつこ)			ゲストティーチャー	
住所	319-1416 茨城県 日立市田尻町			生年	1947	女
TEL	0294-42-4450	Fax	0	E-mail	0	
TEL	0294-42-4450	Fax	0	E-mail	0	謝礼 相談
指導場所	体育館			指導方法	レディースの指導 少年団の指導	
曜日時間	いつでも 10時~18時					

バドミントン		保坂 信子 (ほさかのぶこ)			ゲストティーチャー	
住所	319-1225 茨城県 日立市石名坂町			生年	1943	女
TEL	0294-52-0501	Fax	0294-52-0501	E-mail	brbraif-hosaka@mug.biglobe.ne.jp	
TEL	0294-52-0501	Fax	0294-52-0501	E-mail	brbraif-hosaka@mug.biglobe.ne.jp	謝礼 相談
指導場所	体育館			指導方法	小学生以上 はじめての人から経験者まで、レベルに合わせて指導しています。健康保持のための人から、全国大会出場を目指す人まで、楽しく良い汗を流しましょう。	
曜日時間	相談					

パンポン指導		福地 隆 (ふくちたかし)			ゲストティーチャー	
住所	319-1411 茨城県 日立市川尻町			生年	1938	男
TEL	0294-44-0533	Fax	0294-44-0533	E-mail	0	
TEL	0294-44-0533	Fax	0294-44-0533	E-mail	0	謝礼 無料
指導場所	大沼小・平沢中、東金沢交流センターコート			指導方法	日立市発祥のスポーツ“パンポン”の正しいルールの指導。楽しみながら憶える実技指導。市内小・中学校へのパンポン講習会。	
曜日時間	水曜6時間目 木曜放課後 金曜5時間目					

野球		峠 満 (とうげみつる)			ゲストティーチャー	
住所	317-0065 茨城県 日立市助川町			生年	1943	男
TEL	0294-21-1868	Fax	0294-23-4413	E-mail	0	
TEL	0294-21-1868	Fax	0294-23-4413	E-mail	謝礼	無料
指導場所	助川小学校 どこでも			指導方法	野球を通じ青少年の健全な育成。	
曜日時間	土・日曜 9時～18時					

ヨット操艇		佐藤 善祐 (さとうぜんすけ)			ゲストティーチャー	
住所	319-1222 茨城県 日立市久慈町			生年	1940	男
TEL	0294-52-1246	Fax	0	E-mail	0	
TEL	0294-52-1246	Fax	0	E-mail	謝礼	相談
指導場所	流れの余りない川、静かな海岸			指導方法	ラジコンヨットを一緒に組み立てる。各部の名称や働き、操艇法を学ぶ。ヨットに乗って感覚や楽しさを体験する。	
曜日時間	第1・2・3日曜 10時～15時					