

中里交流センターだより

平成23年 7月5日 発行
中里交流センター運営委員会
TEL 70-8005
050-8012-4077

7・8月の主な行事予定

7月

- 5日(火) 長寿部旅行(那須温泉)
- 6日(水) //
- 12日(火) 社協 中里ふれあい健康クラブ
- 14日(木) おもちゃライブラリー
- 20日(水) 中里ブロック生活指導協議会
- 21日(木) 第2回長寿大学(落語)
- 26日(火) 社協 中里ふれあい健康クラブ
- 27日(水) 中里井戸端アーカイブス
- 28日(木) おもちゃライブラリー
- 29日(金) (講座) 骨盤エクササイズ①



8月

- 5日(金) (講座) 骨盤エクササイズ②
- 11日(木) おもちゃライブラリー
- 13日~15日 休館日
- 21日(日) 囲碁・将棋大会
- 23日(火) 社協 中里ふれあい健康クラブ
- 25日(木) おもちゃライブラリー
- 31日(水) 中里井戸端アーカイブス

火災報知器 団体購入募集中 (6/5号チラシ配布)

火災報知器の団体購入の申し込み〆切りが、7月23日(土)までになっております。この機会にぜひご検討下さい。

1個 ¥7,250円(定価) → ¥4,000円(団体割引価格)



お申込みは、中里交流センターまでお願いします。 ☎70-8005

生涯学習講座開催のお知らせ

骨盤エクササイズ

骨格の歪みによって引き起こす肩こりや腰痛などを予防する体操や、骨盤エクササイズを行います。

1回目は講話を聞いたあとに実技となります。

- 日時 : 7月29日(金)、8月5日(金) 10時~11時
- 場所 : 中里交流センター 健増室
- 参加費 : 無料
- 持ち物 : タオル、室内靴、体操の出来る服装で
- 定員 : 先着20名
- 講師 : 市民教授 本多 亜希子先生
- 〆切 : 7月20日(水)まで



※ お申し込みは中里交流センターまで 電話 70-8005

【青少年講座】

書道教室

夏休みの課題(宿題)を持って来てね。
どちらか一日だけでも大丈夫です。

- 日時 : 7月27日(水) 9時30分~11時30分
8月 3日(水) 13時30分~15時30分
- 対象 : 小・中学生
- 持ち物 : 習字道具
- 定員 : 各先着15名
- 講師 : 市民教授 石川 美継 先生
- 参加費 : 無料
- 〆切 : 7月26日(火)まで

