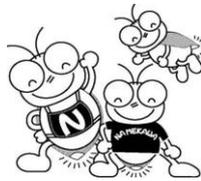


# ひまわり



発行日：平成27年3月20日 第108号  
発行：日立市滑川本町 1-21-1  
滑川交流センター  
Tel 22-1654 Fax 21-8464  
IP 050-8012-4075

## 自主グループ会員募集

### 【 滑川絵手紙教室 】

活動日：第1・2水曜日 午前9時～11時  
会費：1,000円/月  
連絡先：菊地 アヤ子  
☎ 43-3845



### 【 滑川写真クラブ 】

活動日：第4金曜日 午後1時30分～4時  
会費：500円/月  
連絡先：生田目 進  
☎ 22-7630



### 【 JUMP Kids 】(子どもダンス)

活動日：第1・2・3・4火曜日  
午後4時30分～5時30分  
会費：1,500円/月  
連絡先：飯泉 恵子  
☎ 42-3925



### ↓27年度版を配布しています↓

・日立市ごみカレンダー(滑川学区)  
・健康づくりガイドブック(健康カレンダー)  
必要な方は交流センター窓口に声をかけてください(市報と同時配布されています)

### 【 4月・5月の予定 】

4月 5日(日) 日立さくらロードレース  
4月18日(土) 滑川地区社会福祉協議会総会  
滑川学区子ども会総会  
4月30日(木) 滑川学区高連笑和会総会  
5月 9日(土) 滑川学区コミュニティ推進会総会  
5月10日(日) 滑川ファミリーｽｰｯｸﾗﾌﾞ 総会



### ❀ 春の歩く会 参加者募集 ❀

～新緑の竜神峡を歩いてみませんか～

と き：5月17日(日) 雨天時24日(日)  
午前8時30分 滑川交流センター集合  
と ころ：竜神峡～亀ヶ淵～竜神大吊橋  
\*竜神ダム入口までバスで移動します。  
\*歩行時間は約4時間です。  
会 費：1,500円/人(交通費)  
持 ち 物：お弁当・水筒・雨具・保険証のコピー  
申 込 み：3月23日(月)から先着40名  
滑川交流センターへ ☎22-1654

### ❀❀ 参加者募集 ❀❀

### 【 ミニ歩く会へ参加しませんか 】

と き：4月13日(月) 雨天中止  
9時30分 滑川交流センター出発  
行 先：鞍掛山～かみね公園へ  
(希望者により花見会をします)

参加費：無料

※ 昼食・飲料持参

※ ごみ拾いのボランティアを  
兼ねて歩きますのでごみ袋を  
持参してください。



昼食後、現地解散となります。

### ◇ 健康体操教室のご案内 ◇ (シルバーリハビリ体操)



と き：平成27年4月より、月2回  
第3・4水曜日 10時～11時30分

と ころ：滑川交流センター 中会議室  
対 象 者：主に60歳以上の滑川学区居住者  
内 容：シルバーリハビリ体操認定指導士による体操  
会 費：無料

持 ち 物：運動靴、飲料水、タオル  
申 込 み：3月23日(月)から先着25名  
申 込 み 先：滑川交流センター ☎22-1654  
主 催：滑川学区コミュニティ推進会 健康部