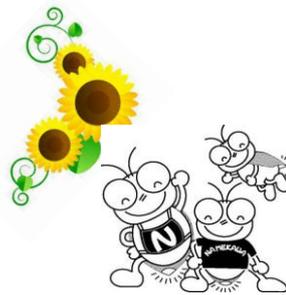


ひまわり



発行日：平成29年3月20日 第120号
発行：日立市滑川本町 1-21-1
滑川交流センター
TEL 22-1654 Fax 21-8464
IP 050-8012-4075

春の歩く会 参加者募集 *

～御前山を散策してみませんか～

と き：5月21日(日)
午前7時50分滑川交流センター集合
午前8時00分 滑川交流センター出発
と ころ：御前山（常陸大宮市）
歩行時間：約3時間（健脚向き）
会 費：2,000円/人（交通費・保険代）
持 ち 物：お弁当・水筒・雨具・保険証のコピー
申 込 み：3月21日（火）から先着40名
滑川交流センターへ ☎ 2-1654
※雨天時は筑波海軍航空記念館等へ行きます

参加者募集

【第88回ミニ歩く会へ参加しませんか】

と き：4月12日(水) 雨天中止
9時30分 滑川交流センター出発
行 先：鞍掛山～かみね公園へ
(希望者により花見会をします)
参加費：無料
※ 昼食・飲料持参
※ ごみ拾いのボランティアを
兼ねて歩きますのでごみ袋を
持参してください。



【4月・5月の予定】

4月 9日(日) 日立さくらロードレース
15日(土) 滑川地区社会福祉協議会総会
滑川学区子ども会総会
22日(土) 滑川学区コミュニティ推進会総会
27日(木) 滑川学区高連笑和会総会
5月 日(日) 滑川ファミリースポーツクラブ 総会

「挨拶」とは何か？それは
「心を開いて相手に迫る」ということである。
元NHKアナウンサー 鈴木健二

◆◆ お知らせ ◆◆

4月 9日(日)さくらロードレースが行われます。
今年も滑川地区の国道6号日立バイパスもコース
の一部となっていますので皆様のご声援をお願いします。

監視員として、体育振興会・
健康づくり推進委員が参加します。



↓29年度版を配布しています↓

・日立市ごみカレンダー（滑川学区）
・健康づくりガイドブック（健康カレンダー）
必要な方は交流センター窓口に声をかけてください
（市報と同時配布されています）

◇ 健康体操教室ご案内 ◇

と き：平成29年4月より、月2回
第1・3水曜日 10時～11時30分
と ころ：滑川交流センター 大会議室
対象者：主に60歳以上の滑川学区居住者
内 容：リハビリ体操認定指導士による体操
会 費：無料
持ち物：運動靴、飲料水、タオル
募集人数：若干名
申込み：3月21日（火）から
申込み先：滑川交流センター ☎2-1654
主 催：滑川学区コミュニティ推進会 健康部

おもちゃライブラリーに

あそびにきませんか！！

日時： 毎週木曜日 10:00～11:30
場所： 滑川交流センター大会議室

幼稚園就園前までの子供さん
お気軽にお出かけ下さい。
お待ちしております♪

