

ひまわり



発行日:令和 元年5月20日 第158号
発行:日立市滑川本町 1-21-1
滑川交流センター
Tel 22-1654 Fax 21-8464
IP 050-8012-4075

私達の健康は私達の手で!!

料理教室参加者募集!!(4回シリーズ) 身近な食材で、バランスの良い家庭料理

と き: 6月~11月まで(4回)
10時~13時

ところ: 滑川交流センター調理室

会 費: 1,300円 (4回分)

(第1回目にお支払い下さい)

持ち物: エプロン・三角巾 (バンダナ可)

ふきん用タオル2枚・米1/2カップ

筆記用具

人 数: 先着 10名 (滑川地区居住者)

申込み: 5月31日(金)までに滑川交流センターへ

主 催: 滑川地区食生活改善推進会



各料理教室の献立は保健センター栄養士が作成

第1回 6月12日(水)

第2回 7月10日(水)

第3回 9月25日(水)

第4回 11月20日(水)

ガン予防料理
減塩料理
など



6月のおもちゃライブラリー

場所: 滑川交流センター大会議室

時間: 10時~11時30分

6日(木) 親子遊び

13日(木) ゲーム

20日(木) 親子遊び



《自主グループ会員募集》

小学生の絵画教室(絵画)

活動日 第1・3木曜日

時間 16時~17時30分

会費 月1,500円(材料費込)

連絡先 熊谷 未来 ☎090-8310-6179



レモンの会(油絵) 初心者大歓迎!油絵の基礎から学べます

活動日 第2・4土曜日

時間 13時~16時30分

会費 月2,000円

連絡先 土田 日出子 ☎22-0938



日立スイング(バドミントン)

活動日 第1・2・3・4火曜日

時間 9時30分~12時00分

会費 月1,000円

連絡先 鈴木 加代 ☎22-7148



お知らせ

今年度は滑川交流センターで育てていたホタルの幼虫が残念ながら、孵化できませんでした。毎年4月に行われるホタルの幼虫放流も行えず、6月の観賞会も中止となりました。平成12年に「滑川ホタルの里づくり委員会」を発足し、ホタルの里清掃を現在まで続けてきました。野生のホタルが自然繁殖してくれていることを期待したいと思います。6月初旬から中旬にかけて、ホタルの里(滑川小学校グラウンド東側)で、もしかすると野生のホタルが飛び交うかもしれません。わずかでも、ほたるの灯が見られる事を願っています。また、今後もホタルの里清掃を続けて、ホタルの生態の研究に努めて行きたいと思っております。皆さまのご協力を宜しくお願い致します。

第101回 ミニ歩く会へ参加者募集

『ヘルスロードコースを歩こう』

場 所: 助川山市民の森ネイチャールート

日 時: 6月16日(日) ※雨天中止

滑川交流センター8時50分集合

コース: 交流センター(8:50)集合~神峰営業所(バス)~青葉台団地東口~助川山山頂展望台~青葉台団地(バス)~交流センター(14:50)

募集人員: 25名(先着順)

持ち物: 昼食・水筒・保険証コピー

申込み: 滑川交流センター 22-1654

※ごみ拾いのボランティアを兼ねて歩きますのでゴミ袋を持参して下さい

