

# 元気なうちに楽しもう!!

## 高齢者クラブ会員募集

大沼学区高齢者クラブ連合会は、日立市高齢者クラブ連合会（市高連）に属し、大沼学区の地域毎に5つの高齢者クラブから構成されています。現会員数は110名で、高齢化社会に対応した社会貢献を担って、会員相互の健康の維持増進並びに教養の向上と福祉の促進に寄与しています。

### ★高齢者クラブの事業(各クラブで計画・実施)

- ★茶話会(趣味・旅行・人生経験・悩み事などを懇談)
- ★軽スポーツ(クローケー、グラウンドゴルフ、輪投げなど)
- ★地域との連携(防犯、環境整備など奉仕活動)
- ★踊り、カラオケ、童心に帰ってのお楽しみ会(凧作り・七夕飾り)
- ★勉強会、講演会、講談、コンサート

### ●高齢者クラブ連合会の事業

- ①市高連事業に参加(スポーツ大会:グラウンドゴルフ、輪投げ等 芸能祭:振興大会)
- ②地域行事参加(大沼まつり、防災、福祉事業(敬老会など))
- ③友愛コーラス(レッスン2回/月・市高連振興大会や敬老会で披露)
- ④定例軽スポーツ(毎週金曜日グラウンドゴルフ)・カラオケ大会



シャッフルボード大会



童心に帰って凧作り



市高連 振興大会で 友愛コーラス美声披露



敬老会で踊り披露



学区カラオケ大会



ワイワイがやがや定例のグラウンドゴルフ

- ★会員資格は原則満60歳以上です。
- ★会費は年1,000~2,500円です。
- ★随時入会できますので、希望者は下記にご連絡ください。

高齢者クラブ連合会事務局 (電話: 34-2519)、交流センター窓口 (電話: 35-8329)