

第2回母親委員会

9月12日(火) 日立教育プラザ2階

- ・開会の言葉
- ・委員長あいさつ
- ・お知らせ

元気ひたち健康づくり市民会議より

→女性の健康診断受診を積極的に！

日立市男女共同参画をすすめるつどい2017より

→今年のは、11月28日(土)13時~16時、木場弘子さんによる講演会「自分も相手も魅力的なコミュニケーションでつくるWinWinな関係」です。

- ・講話

「お部屋も心もすっきり整理収納レッスン~もう、片付けて!とは言わない」

講師：鈴木 今日子先生（整理収納アドバイザー1級講師）



高校生の息子さんがいらっしゃる今日子先生。

ご自宅の整理収納を実践されたスライドを見ながら、順番が大事!というお話を聴きました。

整理



収納



整理



掃除

...

片付け

整理収納を始める前に

- 整理収納は、誰でもできる。
- 自分のもの以外は捨てない。
- 整理する前に収納用品、家具を買わない。

整理の意味

「整理」・・・ unnecessaryな物を取り除くこと。乱れているものを整えること。

「収納」・・・ 使いやすい状態に収めること。

「整頓」・・・ 乱れているものをもとの位置に戻し整えること。

「掃除」・・・ 掃いたり拭いたりして、ごみやほこり、汚れをとり去ること。

「片づけ」・・・ 物を適当な場所にきちんと入れ収めること。

一つひとつの意味をよく把握して、順番通りに片付けていけば、理想の暮らし方ができるようになる。

でも、子育て世代は何かと言い訳をして踏み切れない。

そ・こ・で！話し合ってみよう

「あなたの理想(目的)をおしえて！」グループワーク

○なぜ、整理したいのですか？

○整理してどんな暮らしを手に入れたいですか？

○理想の暮らしを手に入れたらどんな気持ちになっていますか？



グループから・・・

「収納するところがいっぱいになっている。リビングにも物がいっぱい。」

「床が見えない→これでは心穏やかに暮らせない。」

「いつも大掃除をするのは、家庭訪問の前 家庭訪問は大事だね(笑)」
「子どものおもちゃや、小さくなった洋服の行き場が困る。」
「学校からのお手紙がごちゃごちゃ。」など、
みんなが頷ける案件が出てくるでてる。

整理収納の効果

いつも探し物をしない、心や子育てにもゆとりがでそう

整理

- ① 全部出す・数量を把握する。
- ② 分ける・使ったか、使わなかったかで分ける
※迷うものは「賞味期限箱」で一時保管。邪魔にならない目に付くところに置く。1年後に中身確認する。
- ③ 減らす・必ずしも捨てることではない。自分に合った手放し方をする。(あげる、売る、寄付など)

収納

- ④ 仕舞う・物の住所を決める。(定位置管理)誰もが取り出しやすく、戻しやすくする。動線を考える。ラベルをつける。収納するものに合う収納グッズ・家具を選ぶ。

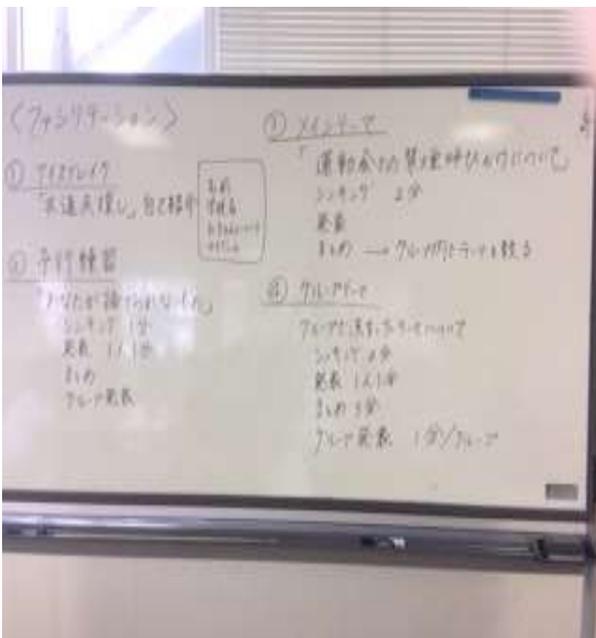
委員会中に、「早く帰ってやってみたい!」「理想を現実にするために、帰ったら、身近なところからやってみよう!」という気持ちに……

・昼食は、最近できた多賀の森のパン工房 (モリノパンコウボウ)



調理パンと甘系のパンでランチタイム

- ・ファシリテーションで考えてみよう「運動会での禁煙呼びかけについて」
～日立市地域医療協議会「タバコと健康」専門委員会からの提案～



「タバコと健康」専門委員会担当の鈴木顧問からの説明

日立医師会からの提案を受けて、母親目線で、役員として話し合ってみよう。

<各学校の現状と意見>

- 校内は全面禁煙にしているが、門の外に喫煙スペースを設けている学校が多い。
- 喫煙スペースを作らないと、ポイ捨てが出て近隣の方へご迷惑になる。
- 喫煙スペースを作らず、成功している学校もあるが、あまり多くはない。
- 個人のモラルの問題なので、仕方ないのでは？
- 電子タバコを今後どうすべきか、検討が必要。
- 事前のお便りで、全面禁煙を呼びかけ、当日も役員が見回りパトロール。
- 先生の喫煙者が多いので、学校側も非協力的。
- 鳥居の看板を置くと効果があるらしい(悪い事をしない?)
- 携帯灰皿を持っていればいいわけではないのに、門の外だという事で堂々と吸っている人がいる。
- 運動会に限らず、部活動の練習試合の時にも喫煙については問題になる。
- 喫煙スペースをなくしてみたが、保護者からの意見でまた復活させてしまった。
- 吸う権利も認めなくてはいけないものなのか？

結論

各学校の状況は、

- 全面が成功している。
- 校外に喫煙所を設けている。
- 全面禁煙に向けて試行錯誤している。

というものに分かれているが、それなりに悩みは似ている。
そのなかで、喫煙者のお母さんから貴重な意見が…

運動会の時間くらい我慢できます。

こんなご意見をもとに日立市全体の学校を変えられないか？
次回の委員会へ持ち越し

- まとめ 事務連絡
- 閉会の言葉