

—自然・ひと・まちを生かす十王らしさの創造—

## コミュニティプラン

# 十王



十王交流センター コミュニティの活動拠点



白砂青松 伊師浜海岸



豊かな自然・水 十王ダム

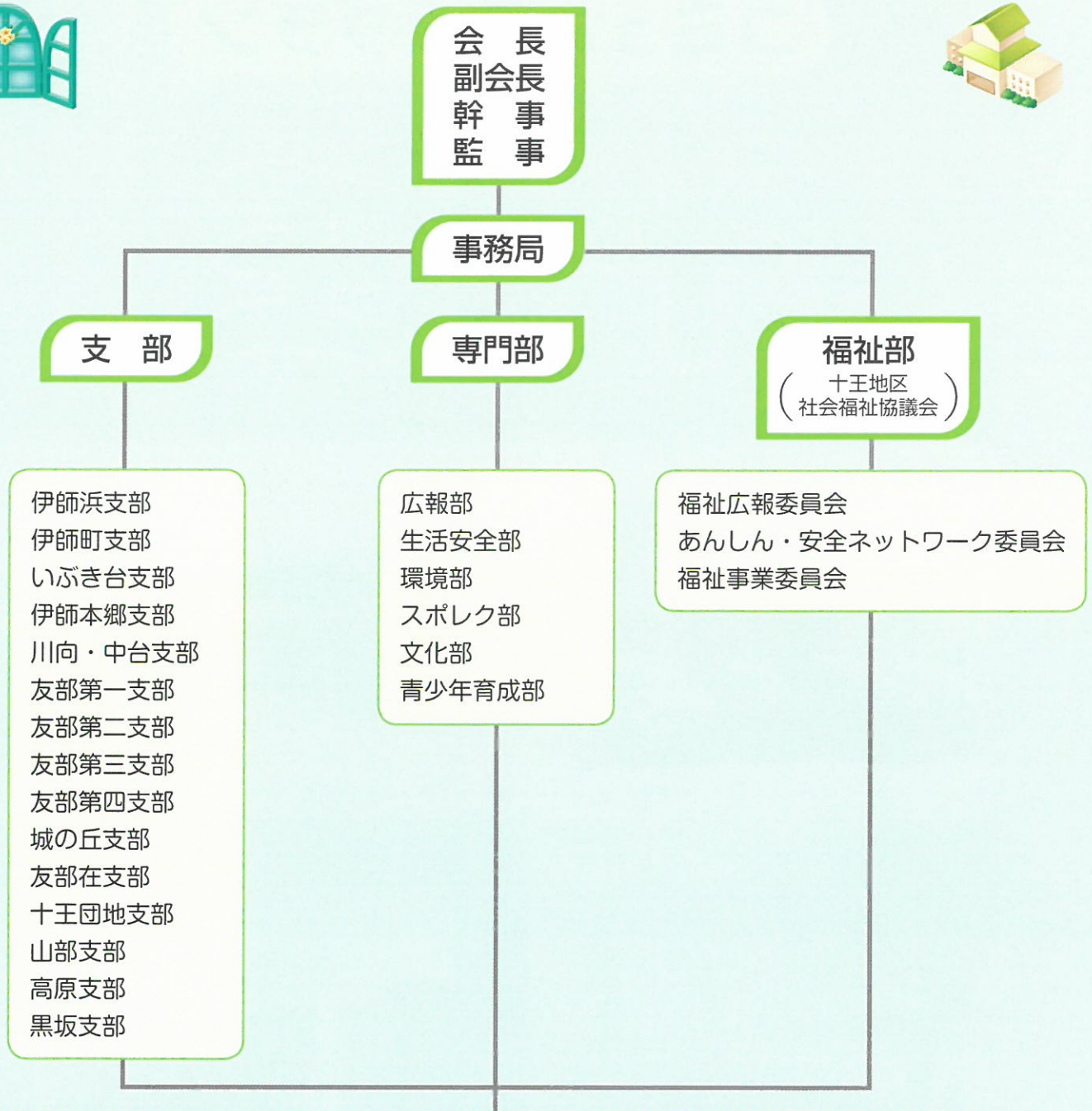
健康とあんしん・あんぜんで  
誰もが生きがいを実感できるまちづくり

## 十王地区コミュニティ推進会

コミュニティプラン策定委員会  
(平成25年3月策定)



# 十王地区コミュニティ推進会組織図



## 関係機関・団体など

- 十王地区民生委員児童委員協議会
- 市消防団（十王地区分団）
- 日赤十王地域奉仕団
- 十王女性会
- 十王地区文化協会
- 十王地区青少年育成協議会
- 日立市スポーツ推進員
- 食生活改善推進会
- 日立市消費生活サポーター
- 十王地区各保育園、幼稚園、小学校、中学校
- 十王地区女性防火クラブ
- 交通安全協会十王支部
- 十王地区防犯協議会
- 十王地区体育振興会
- 十王学区子ども会育成連合会
- 健康づくり推進会
- 十王川を楽しむ会



# 「安心・安全な住みよいまち」をめざす10の柱

—自然・ひと・まちを生かす十王らしさの創造を求めて—

1

## 地域の和で 生きがいづくり

十王地区コミュニティ推進会  
15支部

2

## 地域情報の発信

コミュニティ活動・福祉活動の情報を発信  
コミュニティ広報部  
福祉部福祉広報委員会

3

## 隣保協同の精神で 安心できるまちづくり

生活安全部

4

## さわやかクリーンな まちづくり

環境部

5

## 生涯スポーツで体力維持と 心身豊かな健康づくり

スポレク部

6

## 文化の薫るまちから 生きがいづくり

文化部

7

## 元気で心豊かな 子どもの育成

青少年育成部

8

## 地域の福祉は 地域の力で

福祉部

あんしん・安全 ネットワーク委員会

9

## 福祉・介護予防 思想の啓発

福祉部  
福祉事業委員会

10

## みんなの力で みんなのまちを

コミュニティ 実行委員会



# 1 十王地区コミュニティ推進会 15支部



## 地域の和で生きがいづくり

- ◎十王まつり支援
- ◎運動会運営・支援
- ◎町をきれいにする運動実践
- ◎自主防災訓練参加
- ◎赤い羽根募金運動協力
- ◎歳末助け合い運動協力



自主防災訓練



十王まつり 魚のつかみどり



運動会

# 2 広報部



## 地域情報の発信

### コミュニティ活動の情報を発信

- ◎コミュニティ広報紙の発行  
「十王の風」年4回発行
- 掲載内容  
コミュニティ推進会の事業紹介  
各専門部の活動紹介  
地域の行事紹介など

コミュニティ広報紙「十王の風」



### 福祉活動の情報を発信

- ◎福祉部（十王地区社会福祉協議会）  
広報紙「鶉」の発行 年3回発行
- 掲載内容  
見守り活動、介護予防事業、子育て支援事業等の活動紹介  
介護予防、健康づくり事業などの  
情報発信

福祉部（十王地区社会福祉協議会）  
広報紙「鶉」



「鶉」創刊号





## 隣保協同の精神で安心できるまちづくり

### 防災組織の構築

- ◎十王地区コミュニティ全体防災組織の見直しと整備
- ◎支部防災組織の見直しと整備
- ◎防災関連団体との連携強化
  - 市消防団（十王地区分団）
  - 日赤十王地域奉仕団
  - 十王地区女性防火クラブ



### 防災意識の高揚

- ◎地域に対応した防災訓練の実施
- ◎避難経路の危険個所調査
- ◎普通救命講習会の推進  
(支部単位で実施)



### 交通安全の啓発

- ◎交通安全運動の実施
  - 交通安全キャンペーン活動
  - 定例コミュニティ事業の交通整理実施
- ◎交通広報車による広報活動実施  
(交通安全運動期間中)



### 犯罪のない地域社会の構築

- ◎防犯パトロールの実施
  - 各地域、通学路
- ◎青色回転灯防犯パトロール  
全地域対象の広域防犯パトロール実施







## さわやかクリーンなまちづくり

### 生活環境の保全・向上を図る活動

- ◎不法投棄防止運動（不法投棄監視員との連携）
- ◎落書き消し活動
- ◎花いっぱい運動



花いっぱい運動  
クリーンな空間にさわやかな美を

### 「ゴミ放置のないまち」をめざして

自然環境の活用や保全、まちの景観を健全な形に保ちます。

- ◎まちをきれいにする運動連携



落書き消し活動

### 「うまかっぺ十王の水」キャンペーン

- ◎十王川まるごと体験の連携
- ◎十王川のゴミ拾い連携
- ◎十王川を楽しむ会との共催



町をきれいにする運動

### 安心な消費生活の実現

環境に配慮した暮らしや、安心な消費生活の実現を目指します。

- ◎「環境と暮らしのヒント講座」の開催



十王川まるごと体験





## 生涯スポーツで体力維持と心身豊かな健康づくり

### 運動習慣の向上と健康づくりの推進

- ◎地域住民の健康増進と交流の機会としての生涯スポーツ活動の推進
- ◎誰もが楽しめる生涯スポーツの場の提供
- ◎運動に親しむ習慣作り、健康づくりの推進



レクリエーション大会

4コート



ユニカール

### 地域住民のための健康づくり推進活動

楽しみながら出来る生涯スポーツを推進します。

- ◎レクリエーション大会開催
  - 4コート
  - ユニカール
  - 輪投げ
  - シャッフルボード
- ◎グランドゴルフ大会開催



グランドゴルフ大会

### 体力維持増進活動

体力・筋力アップの取り組みにより健康づくりを推進します。



健康運動教室

### 食生活改善活動

食生活を見直し生活習慣病の予防を推進します。



ふれあいサロンへの食生活指導





## 文化の薫るまちから生きがいづくり

### 地域の文化・芸術の振興と地域住民の和

- ◎十王まつりの支援  
芸能関係企画運営取りまとめ
- ◎敬老会への支援  
芸能の部企画運営



十王まつり



敬老会



### 趣味を通して楽しい人生

- ◎生涯学習発表会  
豊かな人間性と生きがいづくりの推進
- ◎研修視察  
広く学び創造力豊かな人材の育成



芸能発表会



作品展示会





## 元気で心豊かな子どもの育成

## 生きる力の育成体験活動事業

- ◎わんぱく体験十王村キャンプの実施
- ◎子ども防災宿泊体験事業共催
- ◎十王川まるごと体験学習事業共催



わんぱく体験

## 郷土を愛する心の育成推進事業

- ◎郷土かるた十王大会の実施
- ◎十王川鮭採卵・稚魚放流共催  
(命の教育：総合学習支援など)



鮭の稚魚放流



鮭の採卵



郷土かるた大会

## 健全育成推進事業

- ◎あいさつ声かけ運動の実施
- ◎薬物乱用防止運動の実施



あいさつ声かけ

## 家庭・学校・各団体との連携

- ◎次世代育成の下、連携協力体制の構築と活動の効率化の推進
- ◎十王地区青少年育成会議と密接な連携協力体制の維持



十王川まるごと体験



# 福祉部（十王地区社会福祉協議会）



地域の福祉は地域の力で

## 支え合う地域福祉活動

- ◎ひとり暮らしの高齢者を対象の見守り活動の充実
- ◎高齢者の交流事業の充実
- ◎介護予防講座の開催
- ◎福祉、介護予防の情報発信
- ◎子育て支援事業の充実
- ◎地域包括支援センターとの連携
- ◎社会福祉に必要な知識・技術習得のため研修会実施



社会福祉関係研修会  
(あんしん・安全ネットワーク委員会)

8

## あんしん・安全ネットワーク委員会

### 見守り活動

介護施設の避難訓練体験  
(あんしん・安全ネットワーク委員会)



災害時等要援護者避難訓練実施  
(あんしん・安全ネットワーク委員会)

9

## 福祉事業委員会

### 介護予防事業

自宅に閉じこもりがちな高齢者の方々のおしゃべりやお茶のみ交流の場を提供します。

### 子育て支援

子ども同志、親同志の交流の場を提供します。



ふれあい健康クラブ  
(福祉事業委員会)



ふれあいサロン  
(福祉部事務局)



おもちゃライブラリー  
(福祉事業委員会)





## みんなの力でみんなのまちを

### 十王まつり

- ◎十王地域の特色ある文化の継承
- ◎地域住民の力を結集し、地域の融和・元気および活性化の推進
- ◎子どもたちにまちを愛する心と夢の育成



流しおどり

### 敬老会

- ◎敬老思想の啓発、地域に住む高齢者への敬愛と、長寿の祝い。
- ◎世代間の交流を通じ、地域の融和と支え合う地域づくりの推進



敬老会式典

### 健康福祉まつり

- ◎自分の体力・健康状態を把握し健康寿命の伸長を図る。
- ◎介護予防知識の啓発
- ◎救急救命の体験



歩く会

### 運動会

- ◎体育・レクリエーション活動を通じて、体力の維持、増進を図り、生涯スポーツの地域づくり
- ◎地域住民相互の親睦・交流の推進



玉入れ

### 生涯学習発表会

- ◎日頃の努力の成果を発表する場の提供
- ◎趣味を通しての生きがいづくりの支援
- ◎まちづくりにつながる生涯学習の啓発



作品展示会



# 十王地区の一時避難場所等一覧

出典 日立市防災ハンドブックより（避難施設等）  
国土地理院ホームページより（標高）

避難施設名	所在地（標高 m）	避難施設名	所在地（標高 m）
十王交流センター （備蓄倉庫有り）	十王町友部1 2 9 - 2 （2 0 . 3 m）	山部地区生活改善センター	十王町山部8 5 6 - 2 （7 5 . 4 m）
櫛形小学校 （備蓄倉庫有り）	十王町伊師本郷5 0 8 （3 3 . 1 m）	城の丘集会所	十王町城の丘1 - 2 0 （4 9 m）
山部小学校 （備蓄倉庫有り）	十王町山部8 4 1 （7 9 . 1 m）	いぶき台団地集会所	十王町伊師3 9 2 9 - 3 （3 5 . 9 m）
十王総合健康福祉センター	十王町友部2 0 8 8 - 1 （5 6 m）	本郷集会所	十王町伊師本郷9 - 2 （2 5 . 9 m）
十王スポーツ広場 （体育館含む）（備蓄倉庫有り）	十王町友部1 9 3 6 （5 4 . 8 m）	伊師町田園都市センター	十王町伊師3 5 8 6 （2 3 . 4 m）
黒坂地区生活改善センター	十王町黒坂1 6 8 （3 2 6 m）	伊師浜地区生活改善センター ※	十王町伊師1 3 2 9 （4 . 4 m）

※伊師浜地区は津波の場合、改善センターの標高が低いため「滝の坂上高台畑」になります。

## 要援護者への地域の支援が重要です。

（出典 日立市洪水ハザードマップより）

お年寄りや子供・障害のある方などは、災害が発生した場合、情報収集や避難行動・避難生活などで困難な状況に置かれることが多く、災害時に一層の支援が必要となります。

◎要援護者自身及びその家族の方々は、地域との交流を保つように心がけ、いざというときの援助を依頼しておきましょう。

◎地域の皆さんは、要援護者の方が遠慮なく援助を申し出られるように、普段から働きかけや交流を持つよう心がけましょう。

コミュニティプラン策定委員会 委員長 深津 正孝

平成18年に日立市十王地区コミュニティ推進会が発足、支部を柱とし、専門部は地区内団体との連携を図りながら企画、実践を、重ねてまいりました。

このたび、はじめて「住みよいまちづくりのためのアンケート」を実施し、結果をもとにコミュニティプランを作成することができました。十王地区コミュニティは、これまでの活動を基礎に、今回のプランをまちづくりの一つの指針として生かしていきたいと思えます。あらためて、アンケートにご協力下さいましたご家族の皆様、策定にご尽力くださいました関係者の方々に深く感謝申し上げます。

## コミュニティプラン策定委員

委員長 深津 正孝	委員 大和田 誠	委員 柴田 勝美	委員 花岡 俊弘
副委員長 金子 彪	委員 小野間 真理子	委員 鈴木 康隆	委員 広瀬 房子
副委員長 下杉 隆信	委員 片島 義美	委員 高住 正和	委員 藤原 佳志子
委員 石井 英二	委員 加藤 貴代美	委員 永山 修一	委員 本田 大刀
委員 岩瀬 玲子	委員 川俣 洋二	委員 根本 寿	委員 山形 哲司
委員 海老澤 勲	委員 栗原 高德	委員 野沢 かつ子	事務局 田中 宏美
委員 大森 哲郎	委員 小柳 信子	委員 橋本 久	事務局 菊池 誠
委員 大森 好文			

発行：十王地区コミュニティ推進会 編集：コミュニティプラン策定委員会  
事務局：十王交流センター内（TEL 0294-39-2411）  
（FAX 0294-39-7206）

ホームページ <http://www.net1.jway.ne.jp/c-juo/>