

## 令和3年度

# 利用者団体一覧表

## 運 動



団 体 名	内 容	活 動 日		
		第	日	時 間
大みかフォークダンス	フォークダンス	第1・3	木	9:30～12:00
気功の会	気 功	第4	木	13:00～15:00
さくら会	健康教室	第2・4	月	9:00～12:00
Sing Sing Sing	ダンス練習	第1・2	木	19:00～21:00
笑楽卓球愛好会	卓 球	第2・4	日	9:00～11:00
親睦ダンス	社交ダンス	第1・3	土	13:30～15:30
水曜会	社交ダンス	第1・3	水	18:30～21:00
卓球愛好会	卓 球	第2・4	土	9:00～12:00
卓球チームバンビ	卓 球	第1・3	土	9:00～12:00
フェニックス	ヨガ・ストレッチ	第1・3	水	9:00～11:00
フラオ カヴァイ ルキニ A	フラダンス	第1・3	火	13:00～15:30
フラオ カヴァイ ルキニ B	フラダンス	不定期		
ポピー健康クラブ	健康体操	第1・3	木	13:00～15:00
ヨガクラブ	ヨ ガ	第2・4	金	18:00～21:00
リリーの会	健康体操	第1・3	月	13:00～15:00
ワイキキ	フラダンス	第1・3	水	13:00～16:00

## 趣 味



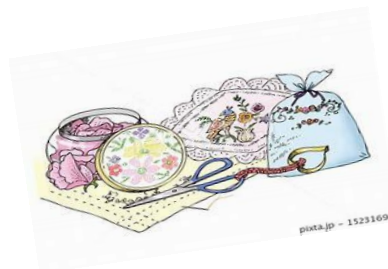
団 体 名	内 容	活 動 日		
		第	日	時 間
大みか短歌同好会	短 歌	第1	金	13:00～16:00
きさらぎ茶道クラブ	茶道の教室	第1・3	土	13:00～16:00
ひたちおもちゃの病院	おもちゃの修理	第2	火	13:00～16:00
前結び・四季の着物教室	着物の着付け	第1・3	土	13:00～16:00
吉野お習字会	お習字	第1・2	月	15:30～17:30
遊戯王カードゲーム同好会	カードゲーム	第2・4	日	13:00～16:00

# 音 楽



団 体 名	内 容	活 動 日		
アンサンブル・スケルツオ	室内音楽	第1・3	金	9:00～12:00
あんさんぶるQ	コーラス	第4	金	9:00～12:00
エストレーラ ジャズ サンバ バンド	ジャズサンババンド	不定期		
河桜会	民謡・三味線・太鼓	第1・2	金	13:00～16:00
吟悠会	詩吟	第1・3	土	13:00～15:30
琴遊びの会	琴の稽古	第1・3	木	9:30～12:00
さくら女声合唱団	コーラス	第2	金	9:00～12:00
ジャズアドリブ練習会	ジャズ演奏	不定期		
ハーモニーの会	コーラス・ハンドベル等	第2・4	木	13:00～16:00
ハーモニカ・セブン	ハーモニカ	第2・4	火	9:00～12:00
ファン・タイム・ビッグ・バンド	ビッグバンド・ジャズ	第1・3	日	9:00～12:00
水戸飛龍会	詩吟	第2・4	月	18:30～21:00
民謡 法壽会	唄・三味線・尺八・笛の練習	第2・4	土	13:00～16:00

# 作 る



団 体 名	内 容	活 動 日		
大みかそば愛好会	手打ちそば	第2	月	9:00～12:00
パッチワークの会	パッチワークの会	第2・4	水	10:00～12:00
ぴいたあの会	シャドーボックス・デコパージュ	第2・4	木	9:00～12:00
モチーフリボンの会	リボン刺しゅう・パッチワーク	第1・3	金	13:00～15:30
大みか地区食生活改善推進会	食生活知識の普及・啓発	不定期		9:00～12:00