



かみね動物園の寅

撮影：日立市大沼町 瀬ヶ沼きよみ氏



# 県北年金 協会会報

発行所  
日立市幸町2-9-1  
茨城県北部地区  
年金協会  
電話 0294(24)3305

## あけましておめでとうございます 2022年 元旦

さて今年には三十六年に一回訪れる「五黄の寅」の年です。帝王の星とも呼ばれ強い正義感と信念を持ち困難を克服する最強の年です。今年には協会運営継続のため、会報9月号で案内したとおり納付金の廃止を図り全年連と県年連を脱退し、県北年金協会独自路線のスタートの年になります。現在実施しております行事、会報発行及び会員優待施設との提携、会員手帳、配布などは従来通り実施してまいります。

全県連を脱退するにあたり全年連だよりの配布、全年連会員特典の協定施設利用、団体保険の割引、全国儀式サービスなどの利用が出来なくなりましては、引き続き全年連の特典を利用したい方は、水戸地区年金協会(年会費



新年の幕開けにあたり会員の皆様のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

新年のご挨拶

### 会員と共に歩む

会長 篠原正弘



二千円)への移籍をお願いすることになります。各種保険(がん保険、まごころ、あんど、こうねん総合保険)に加入されている会員の皆様にはすでに個別に往復ハガキで通知案内しております。

当協会運営については役員会にて、きめ細かな検討を進め会員の皆様に極力不便をかけない様進めています。今年度も会員減が予想され又財政面につきましても、新たな健全化を図る年になると考えます。支部活動の推進強化、専門委員会活動の固定観念を変えながら、更に充実させ、会員との交流を深める事を考えています。

終りにコロナ禍は未だ予断を許さない状況にあります。会員皆様と共に難しい局面を乗り越え、会員皆様と心豊かに暮らせる魅力ある協会づくりに、本年も全力で取り組みます。引き続き協会運営にご理解とご支援を心からお願ひ申し上げます。引き続き協会運営に引上げ、皆々様の益々のご健勝とご多幸を祈念し新年のご挨拶とさせていただきます。



支部委員です。今年もよろしくお願ひします。

北茨城支部

加藤とみ子 大津  
 鈴木親男 平潟、大津、北  
 井坂せつ子 大津、北  
 安齋好枝 富士ヶ丘  
 渡邊勝男 仁井田、  
 里根川  
 荒川一雄 下相田、  
 中妻車  
 菊地健一 小豆畑  
 酒井英郎  
 目幡輝 磯原  
 向井清  
 小川原吉夫 上相田  
 大野治男 大塚  
 高橋勇  
 篠原壽一 足洗、栗野  
 柳生勝利 松井  
 反田武雄 石岡、日棚、  
 下桜井、  
 汐見ヶ丘  
 阿部光注 小野矢指

高萩・十王支部

根本五郎 下手綱  
 佐藤年繁  
 大泉実 上手綱  
 秋山  
 文夫 上手綱  
 信子 本、春日、大和  
 徹也 高浜

日立北支部

花田萬里子 石滝  
 昆野敏司 島名  
 但馬靖夫  
 成田洋一  
 山口雄右  
 田村英雄 高萩、東本、  
 肥前  
 中村政仁 秋山  
 吉田栄喜 友部  
 泉福夫  
 水越偉夫  
 丸岡勝 友部東、城の  
 丘、友部、伊  
 橋本まさ子  
 河井満男 伊師本郷  
 音羽早苗  
 仲田広保 伊師  
 永井英夫  
 伊師一夫 山部  
 大森好文 高原

日立北支部

大場勝雄 川尻  
 小林武光  
 小林好男  
 村山智  
 白井久也  
 宮原兼男  
 鳴海雄一  
 菊地昇 小木津  
 畑中仁

日立西支部

佐川公子 小木津  
 蛭田義勝  
 豊田日出夫  
 関根邦男 日高  
 益子勝明 相田  
 石原満 田尻  
 馬上一行雄  
 佐々木昭義  
 古田土宗則  
 矢吹盛一 田尻、かみあい  
 保科和弘 滑川  
 小野崎照夫 東滑川  
 遠藤昭男  
 野地榮 滑川本  
 永瀬昭男

日立西支部

菊池弘 東  
 菊地安雄  
 飯塚庄一 宮田  
 滑川文男 宮田、白銀  
 千葉要 高鈴  
 大竹勝幸 白銀  
 渡辺勇 入四間  
 鈴木三吾郎 下深荻  
 倉持勇四郎 平和、若葉、幸  
 滝勝行 弁天  
 松本貞夫 鹿島  
 藤田武彦 助川  
 豊田和明 助川  
 谷田川榮二 会瀬、城南

日立中支部

川村弘光 城南  
 河井隆徳 常陸太田  
 関猪一郎 東成沢  
 小室茂  
 笠倉幸夫  
 水庭清治 中成沢  
 黒澤治子  
 長山昭司  
 犬養了榮 西成沢  
 石井繁六  
 安正善  
 渡邊武雄  
 榎田英 鮎川  
 小坪政夫  
 千葉隆広 諏訪  
 京谷友明  
 持永治男  
 友部富美江 河原子  
 榎原愛正 中成沢、鮎川、  
 千石  
 沢田勝利 多賀  
 木村勝徳 末広  
 吉田利治 中丸  
 正木宏典

日立南支部

小室正男 東金沢  
 小坂橋弘彦  
 田所賢二  
 佐藤優子 台原、金沢

原照雄

原照雄 塙山  
 菅浦久雄  
 渡邊辰雄 東大沼  
 小島邦夫  
 佐藤一男 東大沼、大沼  
 高田千代子 みかの原  
 鈴木京子 水木  
 菊池正三 森山  
 岡見多子 大みか  
 川村豊 大みか、水木  
 岩瀬泰江 久慈  
 鈴木静子  
 石黒民治  
 栗原正吾  
 山形勝彦  
 横山和子 久慈、石名坂、  
 南高野  
 瀬尾進 石名坂  
 高平利男  
 吉家久子 下土木内、  
 神田  
 大内剛敏 留  
 古市賢一 大和田、茂宮





藤田 昌弘	穂積美夜子	荻野 常美	遠藤 守	緑川七工門	谷田部敏男	菅野力ツミ	小泉かつ子	鈴木 勝義	関 克己	井浦 信子	濱島 康代	白土 修身	石井 浩	小野寺孝市	永嶺 充彦	菊池 透	花田 進	春日 正子	神永 克雄	岡部香代子	三田村幸雄	酒井 澄江	加藤 多聞	瀬ヶ沼きよみ	齋藤 實則	岡部 健	熊坂 恭行	小野 正志	山賀欣次郎	篠原 正弘	内藤 凱夫	
"	"	"	"	"	"	"	"	"	"	"	"	"	"	日立市 十王	"	"	高萩市 石滝	"	"	"	"	"	北茨城市 大津	"	"	"	"	"	日立市 日高	高萩市 安良川	北茨城市 磯原	日立市 会瀬
会瀬	相賀	白銀	滑川	砂沢	田尻	"	小木津	"	相田	"	"	"	"	"	高戸	有明	磯原	華川	"	"	中郷	関本	北茨城市 大津	石名坂	末広	白銀	日立市 日高	高萩市 安良川	北茨城市 磯原	日立市 会瀬		

日立南	東大沼	海野	清
北茨城	中郷	北神洋二郎	
高萩・十王	高浜	平岡 茂	
日立北	滑川	角田 節夫	
日立西	高鈴	佐藤 政敏	
日立中	鮎川	綱川 英雄	
日立南	成沢	相馬 節	
東大沼	久保木美津江		

水庭 秀一	日立市 本宮
久保木勝浩	高鈴
山崎 正子	旭
井上 亮二	東成沢
白土 啓子	河原子
渋谷 幹雄	西成沢
保志由美子	中成沢
白石 正美	久慈
関口 忠	塙山
杉山 洋子	台原
横山 宣行	南高野
石川 隆宏	西成沢
田口 勝久	高萩
佐藤 茂次	日立市 金沢
瀬谷 恭子	中成沢
酒井 克枝	折笠

〈役員異動〉

支部委員退任

ご苦労さまでした。

支部委員新任

宜しくお願ひします。

受賞おめでとう  
おめでとうございます

■瑞宝単光章  
桜井キミ子さん  
日立市西成沢町  
元日立総合病院看護局看護婦長として活躍されました。

■全国年金受給者団体連合会  
会長表彰  
井上 亮二さん  
日立市東成沢町  
福祉講演の講師、芸能祭の実行委員  
長など多岐にわたり協会発展に寄与されています。

支部委員会のお知らせ

例年、8月に実施してまいりました各6支部の委員会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、中止としました。その為、例年の会議資料につきましても、全支部委員に9月号会報等とともに送付しました。

また、今後につきましても支部委員会を廃止して、今回のように資料は会報9月号発行時に配布するように致します。

ゆうちょ銀行・郵便局の払込手数料  
値上げのお知らせ

令和4年1月17日より、払込手数料が以下のように値上がりますのでお知らせ致します。詳しくは、窓口で聞いてください。

- 1) 窓口現金：203円 ⇒ 313円
- 2) 窓口通帳・カード：203円 ⇒ 同じ
- 3) ATM現金：152円 ⇒ 262円
- 4) ATM通帳・カード：152円 ⇒ 同じ





### 好奇心を忘れずに

北茨城市磯原町 目幡 利子



日々忙しく過ごしている内に、年月の流れは早く、あとという間に、年女を迎えてしま

いました。私は子供の頃から好奇心旺盛で、興味を持った事には何でもチャレンジして来ました。中でも40年以上続けている趣味は、主人の理解もあり、茶道、登山、海外旅行等々です。共に日本の素晴らしさ一會、四季の移ろいの面白さわくわく感は最高です。老いの予防には好奇心、行動力が若さの秘訣と自負しています。今後は家族、趣味仲間感謝しつつ好奇心を忘れずに、健康に留意して元気で楽しく穏やかな人生を送りたいと願っています。

### 人生百年時代を有意義に

日立市十王町 濱島 民治



平々凡々と生きているうちに、いつしか8回目の寅年を迎えることになった。80余年の間丈夫な体を授けてくれた両親と、明るい家庭を築いてくれた家族に感謝するのみです。これからの人生百年時代に向けては健康で、生き甲斐のある生活を送らなければと思

います。そこで健康と脳の活性化のために、町の福祉施設で運動、入浴将棋を日課とし、また肺機能強化とストレッチ解消を目的のカラオケは、十王の歌姫(?)の愛妻と、コロナ禍を逆手にGOTOトラベルの格安カラオケ旅行を楽しんでいます。特筆すべきは、JR

の青春18きっぷを利用した超激安の鈍行列車の旅です。今年には京都から広島まで新しい出会いを求めて出かける予定です。夢が広がる寅年万歳！次の寅年まで元気に頑張ります。

### 夢を目指して

日立市白銀町 荻野 常美



7回目の干支を迎えて2月で満72歳になり、健康であることに感謝

したい。体力低下から始めたゴルフも11年目になるが、思い通りに上達できずの状況が続いている。へばゴルフから少しでも脱却するため目標(夢)を大きくエージシュート達成を強く願う。目標に少しでも近づけるためにも、体力維持に一万歩以上/日ウォーキング&ジョギングを行う。フィジカル強化に2回2h/週、池の川さくらアリーナで筋トレ実施、スキルアップに2回/週の練習場での打込み、1回/週のラウンドを楽しむながら夢を目指します。日々、為せば成る為さねば成ら

ぬ：の精神で次の干支までゴルフライフを楽しく過ごすことを願っています。

### 寅年 令和四年の抱負

日立市石名坂町 齋藤 實則



8回目の厄年が巡ってきました。今年の抱負は万人共通でしょうが

「コロナにかかわらない生活」に早く戻ること。個人的には未だ実行していない「終活」の開始。まずは運転免許証の返納です。今年来年は無理としてもその時期を決めて公表し、家族を安心させたい。

楽しい方では、ほそぼそ続けているゴルフでエンジョイの達成です。これまで全く縁はないと決めつけていましたが、歳とともに意欲がわいてきました。県北年金協会の役員として、「会運営の改革」を早急に完成させ、軌道に乗せることも目先の課題です。このところ自業自得で意気の上がない日々、「五黄の寅」年に因み元気を取り戻す年にしたい。

# 本 部 行 事 報 告

## 第9回ターゲット

### バードゴルフ大会

実施日 11月11日(木)

場 所 諏訪スポーツ広場

参加者 50名



優勝者

男子 大西 貞彦さん  
女子 増子ふじ子さん



## 第42回ゴルフ大会

実施日 10月7日(木)

場 所 ザ・オーシャン

参加者 62名

ゴルフクラブ



優勝者

岩佐 政一さん



# 支 部 行 事 報 告

## 北茨城支部

コロナ非常事態宣言により、約一ヶ月遅れの10月25日に会津方面への日帰りバス旅行が実施されました。



参加人員41名、ヨークベニマル中郷店を6時30分に出発し、最初に目的地パワースポットの鳥追いに観音に到着、参拝した後、次の目的地フルーツランドではリング狩りを予定していましたが、時間の都合上、試食と買い物のみになってしまし少々残念。次に訪れた「まんまーじゃ」と言う名の直売所、ここでは皆さん、バスのトランクが満杯になるほど、野菜や米、お土産等を買われていました。次に会津若松の鶴ヶ城で昼食を取り、最後の目的地大内宿へ、大内宿では紅葉を期待していたのですが残念ながら見ごろとは言いえず色づき始めたところでした。しかし皆さん、思いを散策し楽し

まれ、その後帰路につきました。今回は全員マスクを付けてのバス旅行でしたが、天候にもめぐまれ、楽しい一日を満喫する事ができました。

## 高萩・十王支部

### グラウンドゴルフを楽しむ会(20回)

実施日 令和3年11月15日(月)

場 所 サンスポーツランド高萩

参加者 76名

優勝者

男子 山崎光夫さん

女性 石澤住子さん



## 日立南支部

### グラウンドゴルフ大会

日 時 10月5日(火)

場 所 坂下グラウンド

参加者 70名



優勝者

男子の部 中村 静夫さん  
女子の部 斎藤 洋子さん  
(石団げんき会)

# 湯 遊 ラ ン ド は な わ

## 入浴と昼食会

日 時 11月1日(月)  
場 所 湯遊ランドはなわ  
参加者 18名

11月1日(月)日立南支部は新型コロナウイルスの減少状況をみて「入浴と昼食会」を実施しました。18名と少し少なかったのですが、真つ赤な紅葉が山々を染めた美しい秋の一日でした。ダリヤ祭りは前日終了しましたが、まだ残っている花を



楽しむことが出来、久しぶりの温泉も楽しむことが出来、命の洗濯が出来た一日でした。



# 祝米寿

「おめでとういざいます」



(8~10月)  
43名

## 〈北茨城市〉

平潟 鈴木幸子 岩井ツネ子

大津 津田繁夫

関本 赤津嘉彦 古川節子

華川 渡部憲子

磯原 水竹和代子 三浦米治 瀬戸力

中郷 加藤勲 近藤貞行

## 〈高萩市〉

下手綱 根本五郎

高戸 落合忍

本 佐藤ぬい子

安良川 児玉進

## 〈日立市〉

小木津 増子安男

相田 藤田二郎

日高 古館英男

田尻 永山君栄

滑川 増子和代

滑川本 田尻正重

本宮 栗田益行

白銀 星一治

弁天 相澤よね

助川 志田ア工

会瀬 猪狩茂子

西成沢 斉藤富美子

鮎川 磯野彪

諏訪 鈴木幸子 小澤徳子

東多賀 横山つや子 山本久雄

金沢 東谷君雄 三浦昭二

塙山 下山勝雄 小林忠夫

東大沼 和田キミ子 伊藤武重

水木 平根義章

大みか 山中明雄

久慈 大場義 白石つや子

## 〈常陸太田市〉

中染 吉澤正

# 入会

「ご入会ありがとうございます」  
(8~10月)  
4名



## 〈高萩市〉

島名 長谷川秀則

## 〈日立市〉

十王 横堀サヨ

川尻 立原寿美子

西成沢 関水平

\*9月号で米寿祝いの記載漏れがありましたのでお詫びします。

米寿祝い(3月~7月) 助川貞夫さん

## やっぱりおいしい手作りの味



# やまがた屋

赤飯 もち おにぎり  
のりまき お米

〒317-0064

電話 0294-21-0028

FAX 0294-21-0889

日立市神峰町4-11-3

www.onigiriya.co.jp

休日 毎週木曜、第2,4水曜

デザイン

印刷

製本

・ポスター・チラシ

・会社案内

・報告書

・記念誌

・機関紙

・情報誌

・会報

・包装紙

・伝票類

・名刺・封筒

・パンフレット

・リーフレット・PDF制作

...and more

# 大成印刷

デザインから製本まで  
トータルサポート!  
株式会社

〒316-0004 日立市東多賀町4-11-7

E-mail: taisei-p@titan.ocn.ne.jp

☎0294-36-1837

印刷の  
ことなら何でも  
ご相談ください!

# 本部行事予定

## ◆福祉講座開催

地域で高齢者が安心して生活を続けるため、高齢者の災害対策とそのため  
の支援体制の強化は避けて通れない急  
務の課題です。本講座は「災害弱者支  
援対策」家族の役割・地域の役割に  
ついての講話です。皆さんのご参加を  
お待ちしております。

日時 2月4日(金)  
13時30分～15時30分  
場所 高萩中央公民館  
申込先 3年12月21日  
4年1月29日

参加費 無料  
講座内容 「高齢者の災害対策」  
講師 NPO法人茨城県  
防災士会 井上亮二

## 女性委員会行事計画

### 第8回グラウンドゴルフ大会

開催日 2月15日(火)  
予備日 2月16日(水)

受付 8時30分 開始 9時 予定  
場所 折笠スポーツ広場(3R)

参加費 300円  
申込み 1月7日(金)

申込み 1月31日(月)

申込先 年金協会又は支部女性委員会へ  
\*出来るだけグループでお申込み下さい。

# 支部行事予定

## 日立北支部

### 第13回グラウンドゴルフ大会

実施日 3月17日(木)  
予備日 3月24日(木)  
場所 折笠スポーツ広場  
受付 9時30分  
参加費 300円(昼食・各自持参)  
申込期間 1月7日(金)～  
1月31日(月)  
申込先 小野支部長  
TEL(FAX) (42) 4078

## 日立西支部

### 支部委員交流会中止のお知らせ

2月1日(火)開催予定の支部委員交  
流会は、新型コロナウイルス感染の状  
況から中止とします。

### 第23回グラウンドゴルフ大会

実施日 3月7日(月)  
場所 折笠スポーツ広場  
参加費 300円  
募集期間 1月24日～2月18日  
申込先 藤田 昌弘  
TEL(FAX) (35) 2483

## 日立中支部

### 日帰りバス旅行

日時 2月25日(金) 8時  
上の内バス停出発  
行先 鹿島神宮↓JA旭グリーン  
直売所↓大洗磯前神社  
参加費 5,000円(昼食&バス内  
飲酒・つまみ付き)  
募集人員 先着40名  
申込先 締め切り 1月31日(月)  
井上理事:0901473218352  
白土理事:029413415174  
保志理事:0901310213015  
渋谷理事:0901580111588

## 神峰公園

### 郷土博物館・吉田記念館等観覧

日時 3月26日(土) 9時～15時  
集合場所 神峰公園入口「日立郷土博物館」前  
参加費 500円(昼食代)  
募集人員 先着30名締め切り 2月末日  
申込先 日帰りバス旅行と同じ

## 日立南支部

### 支部委員研修会

期日 2月22日(火)  
9時45分～12時  
場所 日立久慈川南交流センター  
参加費 無料(昼食付)  
講演会 日立市消費生活センター  
「高齢者が陥りやすい売買  
契約トラブル」について

# 第7回 新春芸能祭のご案内

- 1.日時: 4年2月23日(水) 10:00～17:00予定 \*受付 9:30
- 2.場所: ゆうゆう十王・Jホール会館 0294-39-7111
- 3.出演費: 1曲 2,000円(弁当・お茶は別売500円)
- 4.募集人員: 先着80組
- 5.募集期間: 12月18日～1月22日
- 6.入場費: 無料  
\*皆さん、友達をお誘い参加をお願い致します。大抽選会を準備しております。
- 7.コロナ対策:  
入場の際はマスクの着用、検温、手の消毒、会場内の間隔確保及びカードに「氏名」「住所」「電話番号」を記入願います。また、当日、発熱など体調不良の方は参加をご遠慮願います。
- 8.応募方法: メール・FAXまたは郵送

氏名	
電話番号	
人数	
演目	
曲名	
歌手名	
追加弁当	

# シニアライフを生き生きと



## 私のボランティア活動

日上市相田町 鈴木 勝義



私は、定年後地域の自警団に入り、10年がたちました。活動のひと

には、毎朝通学路で学童の見守りをしていきます。幹線道路が、朝渋滞するので、抜け道として団地内をスピード出して通過する車、狭い道を我先に入るとは、怖いものがあります。各地で通学路での痛ましい交通事故を聞くたびに、いかに交通ルールを守る事が大事と痛感します。少子化で年々子供は少なくなってきましたが、これからも交通事故から子供供達を守っていきたいと思います。  
ふたつには、活動区域にあるのぼり旗「防犯パトロール実施中」の管理をしています。旗は、犯罪の抑止効果に有効であるといわれています。天気予報を見ながら台風

や強風の時は、事前に撤去をして破損しないよう注意を払っています。これらの活動を通して、生活にメリハリが生まれ健康維持に役立っています。また地域の皆さんとコミュニケーションが生まれ自然と互いに協力し助け合う共助が生まれました。これからも地域の安全、安心に少しでも協力をしていきたいと思っています。

## 私の歩んで来た年月

日上市金沢町 鴨志田 京子



何時の間にか九十一才、我ながらびっくりです。その年月を辿れば小学校時代に戦争を体験、女学校で終戦、卒業後和裁洋裁を身につけ、縁あって金沢町の農家に嫁つぎ、なれない仕事に四苦八苦のつらい日々を送りながら、子育てや両親を看取りました。婦人会の

会長として社会活動に貢献し、見聞を広め大勢の仲間と出会い、旅行等も楽しみました。又、民生委員として十八年、忘れもしない孤独な老人の死を、社協の方と淋しく茶屋に伏した暗い思い出等々。今は社会、生活が変わりましたが屋敷内の畑で、新鮮な野菜を育て満足しています。合間に趣味の手芸、千支の木目込や額入りのパッチワークを手掛け、又健康の為にゴルフを誘われ、体を動かす日常です。  
これが私の歩んだ年月と感謝しています。これからも体の許す限り続けたいと思っています。

## 会員の とくとく 情報

皆さま、会員証を使ったことがありますか。

### ◆会員優待施設の一例◆

- ① 勿来温泉関の湯：入館料2,000円⇒1,030円
- ② 湯遊ランドはなわ：入館料 800円⇒350円
- ③ 竜ちゃん乃湯：  
入浴料の100円割引
- ④ ザ・オーシャンゴルフ：  
プレー費500円割引



## 編集後記



▼光陰矢のごとし、

コロナ騒ぎで始まった大変な一年でした。オリンピックも負の遺産がすごいらしいが、無事終わった。衆議院選挙もこれまで通り自民党が政権を取り、給付金の事やマイナンバーカードなどの内容が決まった様だ。新議員は、新たな気持ちで国民の為に汗を流してほしいものだ。▼余談に成るが、新庄ビックボスが話題になっている。プロ野球ファンの私としては、どの様な采配を振るうのか楽しみだ。▼会員の皆様には、ご迷惑をかけておりますが三回目のワクチンも始まります。今年度こそは、元気なお顔が色々な行事を通して見られることと思っています。最後に成りましたが、今年が良いお年になります様願っております。(山崎正子)

