

県北年金友の会報

発行所

日立市幸町2-9-1

県北年金友の会

電話 0294(24)3305

会長就任挨拶

岡部 健



この度、会長に選任されこの大役をお引き受けするのは大変なことと考えております。年々会員の高齢化や会員の減少化に歯止めがかからず、益々会の運営が厳しい状況になっております。一昨年度より年金協会より独立して独自の運営を進めるべく、種々検討を重ね結論を得ました。今年度より「県北年金友の会」として発足しました。現在会員数は四千八百名二月末日です。会員の減少を食い止めるべく新しい方策を検討しております。パソコンやスマホのデジタル機器を活用した友の会活動のPRを通じて会員勧誘を図ってまいります。この新しい年金友の会を継続できるといふ最善の努力をしていき

会長退任挨拶

篠原 正弘



たいと思っております。この会の最大の目的は、行事を通じて会員相互の親睦を深め「健康で明るく楽しい生活を送る」ことであると思います。様々な行事を企画していきます。好きなもの、興味のあるものなど、お友達をお誘いして参加頂きたいと思えます。新型コロナウイルスが猛威を振るい、中々思うように行事が開催出来ませんが、必ず道は開かれます。会員の皆様くれぐれもご自愛頂き、ご健康で過ごしてください。最後になりますが、どうか皆様のご支援ご協力をよろしくお願いいたします。

令和四年三月をもつて、県連合会を脱退し、県北年金友の会「のスタート」に当

り、会長職を辞職し、新会長「岡部会長」に委ねる事にいたしました。事務局勤務を十数年経験し、経歴も豊であり、今迄以上の協会運営に力を発揮できる事を、確信しております。

平成二十六年会長に就任し七年間、会員皆様のご支援により遂行し、無事新会長に引き継ぎできる事を心より感謝申し上げます。

思い出は、正副会長会議を通し、専門委員会、支部活動により各行事の実施です。

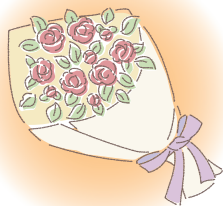
文化行事は、歌謡ショー、バス泊旅行、芸能祭、観劇。

スポーツ行事は、ゴルフ大会、グラウンドゴルフ大会、ターゲットバードゴルフ大会等々の実施です。

これからも、コロナと共生は続き「県北年金友の会」運営を、会員皆様と新会長一丸となつての協会運営を、心より願います。

最後になりますが、在任中は、会員皆様には並々ならぬ、ご厚意に感謝し、

会員ご家族皆様のご健勝を心よりお祈りし、退任の挨拶といたします。



● イベント案内 ●

第10回TBG大会 5/24(火) 8:30 ~ 13:00 申込期間4/7 ~ 4/30
諏訪スポーツ広場 (先着72名) 参加費: 300円 * 予備日 5/25(水)

第53回グラウンドゴルフ大会 6/1(水) 8:30 ~ 15:00 申込期間4/12 ~ 5/8
折笠スポーツ広場 予定 (先着300名) 参加費: 300円 * 予備日 6/9(木)

第43回ゴルフ大会 6/2(木) 7:30 ~ 15:00 申込期間4/18 ~ 5/17
ザ・オーシャンゴルフクラブ (先着80名) プレー費: 各自

第32回歌謡ショー大会 7/6(水) 申込期間4/25 ~ 5/31
大江 裕 & 山口 ひろみ 日立市民会館・高萩文化会館 * 詳細は4ページ

令和4年度の行事日程と参加者募集のお知らせ

本年度は下記の行事を計画しております。
皆様のご参加をお待ちします。



新生【県北年金友の会】は、健康維持の増進と相互交流によって健康寿命をのばし、会員一人ひとりの生活を充実させることを目的としています。

*参加ご希望の方は、事務局へ電話、FAX、メールでお申込みください。

TEL 0294-24-3305 FAX 0294-24-3440

Eメール knpknen@net1.jway.ne.jp

行 事 名		開催予定	開催場所	募集人員	募集期間	参加費用	摘 要
総 会		4月20日(水)	シビックセンター	－	－	－	*理事会以上の役員による代表議員制
歌謡ショー大会		7月6日(水)	日立市民会館 高萩市文化会館	1,300人 650人	4/25 ～5/31	A席2,000円 B席1,000円	*詳細は4P
秋の旅行会		10月25日(火) ～26日(水)	新潟月岡方面 予定	先着 80人	9/4 ～9/30	27,000円	*詳細は9月号
TBG大会	春季	5月24日(火)	諏訪スポーツ広場	先着 72人	4/7 ～4/30	300円	*詳細は4月号
	秋季	11月8日(火)			9/4～ 10/17		*詳細は9月号
GG大会	春季	6月1日(水)	折笠予定	300人	4/12 ～5/8	300円	*年間詳細はチラシ・競技用具がない方は事務局で準備します。
	夏季	9月7日(水)	サンスポーツ高萩		7/1 ～8/16		
	秋季	11月24日(木)	折笠スポーツ 広場		9/5～ 10/28		
	冬季	R5年3月15日(水)			R5年1/10 ～2/19		
G大会	春季	6月2日(木)	ザ・オーシャンGC	80人	4/18 ～5/17	プレー費 各自負担	*詳細は9月号
	秋季	10月6日(木)			9/5 ～9/21		
海岸清掃	高萩	7月2日(土)	高戸小浜海岸	参加自由	－	ボラン ティア	*予定です。
	日立	7月3日(日)	日立市海岸				
2 3 夜 尊		4月23日 6月21日 10月18日 11月16日	日立市銀座通り	参加自由		無料	*23夜尊縁日暦
福祉講演会		R5年2月1日(水)	北茨城ふれあいセンター	参加自由	R5年1/10 ～1/31	無料	*予定です。
芸 能 祭		R5年2月22日(水) 予定	ゆうゆうJ ・十王ホール	先着 80組	9/4～	2,000円 弁当別売	*詳細は9月号

女性対象事業

ホウ酸ダンゴ作り	4月27日(水)	会瀬交流センター	先着 20名	4/1～ 4/20	300円	
日帰バスツアー	6月6日(月)	茨城フラワーパーク	先着 35名	4/1～ 5/7	7,000円	*詳細は5P
スマホ教室	10月1日(土) 10月15日(土)	会瀬交流センター	先着 20名	9/5～ 9/26	無料	
レディスGG大会	10月17日(月)	折笠スポーツ広場	先着 80名	9/5～ 9/26	300円	*詳細は9月号

*会員外でも入会を条件で各種の行事に参加できますので、知人・友人をお誘いください。

県北年金友の会からのご案内

皆様に会報などでご案内しましたように、全・県連合から脱退し、独自事業で新生【県北年金友の会】が令和4年4月1日から発足しました。

【県北年金友の会】は、事業・行事を通じて、健康寿命をのび生きがいのある充実した生活を目指し、会員相互の交流を図ることを目的としています。

新しい【県北年金友の会】発足に当たり新会員証は、4月号会報と共に配布します。会員証が封筒の中にあるか確認をお願い致します。

「会員優待施設一覧」も同封しますのでお好みで活用してください。

尚、古い会員証はできるだけ事務所又は、正副会長・理事さんに返納をお願い致します。



新会員勧誘キャンペーン実施中!!

“仲間いっぱい、特典いっぱい”

☆新会員をご紹介下さい。(1,000円商品券贈呈/会員一人)

キャンペーン実施期間：4/1～6/30

入会イメージ

だれに

親子・兄弟・
親戚・知人

年会費
一人2,000円
夫婦3,000円

紹介

●歌謡ショーなどの協会行事
●会員優待施設施設一覧

(関の湯入館料
2,000円→1,030円 など)

入会申込

・申込ハガキ 郵送
・FAX 0294-24-3440
・TEL 0294-24-3305
・各支部委員・理事へ
◎来場の場合県北年金友の会事務所

3月1日現在 会員 4,800人

会員の皆様へ

令和4年度の年会費納入のお願い

会員の皆様には、同封の「年会費払込用紙」で令和4年度の年会費を下記の内容をご理解のうえ6月30日までに納めくださいますよう、お願い申し上げます。

1. 事務所へ持参 必ず払込用紙も持参下さい。
2. 郵便局窓口利用 振込み手数料を各自負担下さい。
3. 協会主催行事(グラウンドゴルフ、ゴルフ等)受付へ持参
この場合も、必ず払込用紙をご持参下さい。

払込後の領収書は、必ず1年間保管して下さい。

ゆうちょ銀行・郵便局の払込手数料値上げのお知らせ

令和4年1月17日より、払込手数料が以下のように値上がりますのでお知らせ致します。詳しくは、窓口で聞いてください。

- 1) 窓口現金：203円 ⇒ 313円
- 2) 窓口通帳・カード：203円 ⇒ 同じ
- 3) ATM現金：152円 ⇒ 262円
- 4) ATM通帳・カード：152円 ⇒ 同じ



令和4年度

歌謡ショー 大会の ご案内

大江 裕

山口ひろみ

開催場所	開催日時	入場人員	参加費
日立市民会館	7月6日(水) 12:00～	指定席 1,300名	A席 2,000円
高萩市文化会館	7月6日(水) 15:30～	指定席 650名	B席 1,000円

申込方法

今回、コロナ感染状況が不透明のため、今までの方法と異なります。
また、コロナ感染状況により、中止もありますのでご了承ください。

1. 仮申込

- 1) 申込先 県北年金友の会事務所 TEL 0294-24-3305 FAX 0294-24-3440
- 2) 申込項目 ①会員Noまたは氏名 ②日立市民会館または高萩文化会館
③A席またはB席 ④チケット枚数
- 3) 申込期間 申込期間:4/25～5/31

2. 本申込

1) 日立市民会館チケット販売日

① 日立北・西・中・南支部会員

* 県北年金友の会事務所

6月3日(金)から10:00～15:00(受付)

以後、県北年金友の会事務所

●全指定席、前売りチケットになります。

チケット代金 A席 2000円、B席 1,000円

(非会員:A席 3000円、B席 2,000円)

2) 高萩文化会館チケット販売日

① 高萩・十王支部会員

* 高萩市文化会館

6月7日(火)10:00～15:00(受付)

以後、県北年金友の会事務所

② 北茨城支部会員

* 北茨城市商工会

6月10日(金)10:00～15:00(受付)

以後、県北年金友の会事務所

3) 方法

- ① 9:00～整理券配布
- ② 10:00～15:00
チケット販売、指定席決定

* 会員証を持参ください。

* 《予定枚数になり次第受付終了とさせていただきます》



第51回グラウンドゴルフ大会
優勝者 飯田 栄子
実場 折笠 昭司
参加者 長山 栄子
男子 19名
女子 8名
11月24日(水)
折笠スポーツ広場

本 部 行 事 報 告

各支部・女性委員会行事予定

月別 支部名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
北茨城支部		5/28(土) 横川温泉 とGG大会	6/11(土) GG大会				10月予定 GG大会	10～11月予定 二本松菊人形		1月予定 支部役員会	2月予定 国民宿舎 とGG大会	
高萩・十王支部			6/15(水) グラウンドゴルフ を楽しむ会 6/22(水) 予備日			9/30(金) 「湯遊ランドはな な」で懇親会と 大子リンゴ狩り		11/9(水) グラウンドゴルフ を楽しむ会 11/16(水) 予備日				
日立北支部		5/30(月) GG大会						11/7(月) GG大会 11/17(木) 長崎・大分・福岡県 訪問	12/7(水) 支部委員研 修&交流会			
日立西支部		5/16(月) GG大会						10/12(水) 神峰動物園 と周辺散策	11/14(月) GG大会			
日立中支部			6/30(木) 支部委員役員研 修会湯遊ランドはな な 6/7(火) GG大会			9/5(月) 千代田製餅 取手キリンビール 牛久大仏		11/30(水) GG大会				3/25(土) 日立オリジ ンパーク& 大妻神社
日立南支部		5/31(火) ひたちなか 海浜公園 散策					10/4(火) GG大会 10/11(火) 予備日		12月予定 日立オリジ ンパーク& 食事会			
女性委員会	4/27(水) ホウ酸ダン ゴ作り		6/6(月) いばらきフラ ワーパーク 道の駅かさま				10/1(土) 10/15(土) スマホ教室 10/17(月) GG大会 10/19(水) 予備日					

女性委員会行事参加者大募集

※申込先年金事務所
FAX 電話番号 029412413305
029412413440

期日 10月17日(月)
場所 折笠スポーツ広場
募集人数 80名
参加費 300円
申込日 9月5日(月)～9月26日(月)



レディースGG大会

期日 10月1日(土) 10月15日(土)
13時半～15時半
募集人数 20名
場所 会瀬交流センター 予定
参加費 無料
申込日 9月5日(月)～9月26日(月)



スマホ教室(初心者向)

期日 6月6日(月)
先行 6月6日(月)
募集人数 35名
参加費 7000円(入園料、弁当代含む)
申込日 4月1日(金)～5月7日(土)

日帰りバスツアー

期日 4月27日(水) 9時半～12時
場所 会瀬交流センター
募集人数 20名
参加費 300円
申込日 4月1日(金)～4月20日(水)



ホウ酸ダンゴ作り(ゴキブリ駆除剤)

祝米寿

「おめでとーございます」

(11~2月)
57名



〔北茨城市〕

平潟 鈴木隆 磯原 水竹幸雄 大竹
利夫 鈴木弘子 中郷 大原光男 宮
田三女江

〔高萩市〕

横川 松本巧 大能 佐川精一 上手

綱 赤津たみ 石和美千郎 安良川

谷田部秀穂 島名 山田昭 藤嶋清

片根久喜 佐野正子 鈴木マサ子

〔日立市〕

十王 小池波子 三島芳明 菊地明

大内幸 安部武之助 川尻 渡辺幸夫

大津道雄 高橋健夫 砂沢 大森清美

日高 高橋正子 相田 岩淵宗太郎

田尻 鴻巣孝雄 田口キシ工 橋本紀

男 神峰 大越正己 高鈴 斉藤春雄

宮田 新居敏子 かみあい 大都和子

滑川本 小林隆康 上村弘子 東 櫻井

正一郎 海野佳明 若葉 宇野きぬ

弁天 大部博 川野俊子 前野英俊

平和 鈴木達男 旭 吉田忠明 助川

仲田正 会瀬 豊田美智子 諏訪 藤

田節子 西成沢 仁平茂 東成沢 櫻

井艶子 鮎川 坂本洋子 東金沢 桜

井実 小林泰造 佐藤芳昭 台原 庄

司明雄 五十嵐利子 東大沼 成田泰

明 久慈 篠原義治 佐藤清安 西巻

いさ子 南高野 田中勝男 神田 黒

澤一郎

入会

「入会ありがとうございます」

(11~2月)
14名



〔北茨城市〕

大津 鈴木千恵子 関本 高井公子
中郷 伊藤和美 伊藤悦子

〔日立市〕

十王 斉藤正子 川尻 小坪美江子

田尻 江口佳昭 相賀 嶋崎一 金沢

上妻和子 皆川信治 皆川象子 森

山 大友正敏 古川文子 大みか 今

泉まつ子

〔役員異動〕

「苦労さまでした」

会長退任

北茨城 篠原 正弘

理事退任

北茨城 神永 克雄
高萩・十王 菊池 透
石井 浩

支部委員退任

有明 菊池 透
高戸 長嶺 充彦
上手綱 大泉 実
川尻 宮原 兼男
田尻 石原 満
末広 木村 勝徳

店畳積穂

日立市相賀町8-5 ☎0294-21-4068

☆料金を5%割引

コロナ禍の中、
畳替をして
気分をリフレッシュ。
青畳の香りに
いやされてみませんか！



見積相談お気軽に！

「宜しく願います」

塙山 原 照雄
菅浦 久雄

会長就任

日立中 岡部 健

理事就任

高萩・十王 田口 勝久
榎村 勝一

支部委員就任

有明 榎村 勝一
川尻 堀井 浩二
山 仁平 利雄

デザイン

印刷

製本

大成印刷

デザインから製本まで
トータルサポート！
株式会社

〒316-0004 日立市東多賀町4-11-7

E-mail: taisei-p@titan.ocn.ne.jp

☎0294-36-1837

印刷の
ことなら何でも
ご相談ください！

- ・ポスター・チラシ
- ・会社案内
- ・報告書
- ・記念誌
- ・機関紙
- ・情報誌
- ・会報
- ・包装紙
- ・伝票類
- ・名刺・封筒
- ・パンフレット
- ・リーフレット・PDF制作
- ...and more

支部行事案内

北茨城支部

日帰り温泉の旅

実施日 5月28日(土)
場 所 横川温泉「中野屋」
参加費 4,000円
募集人員 先着40名
募集期間 4月10日～4月17日
申込先 三田村 TEL(43)4415
岡 部 TEL(43)5781
※詳細は別紙参照

グラウンドゴルフ大会

実施日 6月11日(土)
場 所 雨情の里 スポーツ広場
競技方法 団体戦
募集期間 4月10日～5月20日
申込先 加藤 多聞
TEL0901530813300
春日 正子
TEL0901794219166

高萩・十王支部

グラウンドゴルフを楽しむ会

実施日 6月15日(水)
予備日 6月22日(水)
受付 8時30分～
場 所 サンスポーツランド高萩
募集期間 4月20日～5月31日
参加費 支部会員 300円
支部外会員 400円
申込先 山賀 029312311346

日立北支部

第14回グラウンドゴルフ大会

実施日 5月30日(月)
予備日 5月30日(月)
場 所 折笠スポーツ広場
受付 8時30分～
参加費 300円(昼食各自持参)
募集期間 4月5日～5月6日
申込先 小野支部長
TEL(FAX)(42)4078

日立西支部

第24回グラウンドゴルフ大会

実施日 5月16日(月)
場 所 中里スポーツ広場
参加費 300円
募集期間 4月11日～4月28日
申込先 藤田 昌弘
TEL(FAX)(35)2483

日立中支部

グラウンドゴルフ大会

実施日 6月8日(水)
場 所 諏訪グラウンド
参加費 300円
募集期間 4月10日～4月30日
申込先 井上理事:0901473218352
白土理事:029413415174
保志理事:0901310213015
渋谷理事:0901580111588

花田 029312310544
濱島 029413914846

役員・支部委員研修会

実施日 6月30日(木)
場 所 湯遊ランドはなわ
参加費 2,000円
申込期間 4月10日～4月30日
申込先 岡部 健
TEL0801196918482
※詳細はチラシ参照

日帰りバス旅行

日 時 9月5日(月) 8時
行 先 上の内バス停出発
千代田果樹園梨狩り&取手
キリンビール見学、牛久大
仏(日本一 高さ120m等)
参加費 5,000円(昼食&バス内
飲酒・つまみ付き)
募集人員 先着40名
締め切り 7月31日(日)
申込先 グラウンドゴルフ大会と同じ
※詳細はチラシ参照

日立南支部

ひたち海浜公園散策

実施日 5月31日(火)小雨決行
場 所 ひたち海浜公園(西口集合)
参加費 入場料・駐車料本人負担
申込期間 4月11日(月)～5月16日(月)
申込先 斎藤
TEL(FAX)(52)0369
瀬ヶ沼
TEL(FAX)(36)2803

グラウンドゴルフ大会

実施日 10月4日(火)
予備日 10月11日(火)
場 所 坂下グラウンド 3R
参加費 300円
申込期間 9月1日(木)～9月21日(水)
申込先 関口
TEL(FAX)(35)5456
グループで申込
受付時間 8時～ 開会式9時

永年勤続者表彰

おめでとうございます

支部委員、協会役員として協会活動に永年協力された次の方々、茨城県年金協会連合会長及び、県北地区年金協会長から表彰されます。今回表彰される方は平成26年4月～27年3月に支部委員以上の役員に就任された方々です。受賞者の皆様おめでとうございます。表彰は追って連絡致します。

加藤とみ子	支部委員(北茨城)
大野 治男	" "
水越 偉夫	" (高萩十王)
橋本まさ子	" "
成田 洋一	" "
大場 勝雄	" (日立北)
関 猪一郎	" (日立中)
岩瀬 泰江	" (日立南)
川村 豊	" "

シニアライフを生き生きと



私の趣味と健康法

北茨城市大津町 加藤とみ子



夫から支部委員を引き継いで七年に、成ります。まず趣味ですが、グラウンドゴルフ、ゴルフ、カラオケ、ゲートボール、夫が好物物みな共有しています。又夫は理事を務め、平成二十三年から引き続き務めています。夫が毎年理事会が終ると、会員の減少で悩みます。そこで私の出番で会員増強の為友人、知人、五十才娘夫婦に入会して頂いたり私の力も少しは、役

にたつたかな?...

それから健康法ですが、子供一男三女に、孫十人、今年五番目の孫が成人を迎えた時の写真です。

日に三度の食事と月に二〜三度孫達と温泉に出掛けるのが、私の健康法の秘訣です。

定年退職後の二十年

日立市高鈴町 久保木勝浩

仕事に、趣味に、遊びに、旅行にスポーツに、全力投球する。これが自分の目標です。40年間勤めた思い出、昭和37年代、給料は振込みではなく、経理課が給料袋を木箱入れ、昼休みに現金の入った給料袋を受取り、退勤後、仲間と居酒屋に行った。又電力関連の仕事上出張作業が多く、46都道府県を廻りました。退職後夫婦で青春18キップを利用し旅した。北海道、青森山形、岐阜、富山、京都など出張作業した有名所を旅した。その後母が認知症で入院を二人三脚で介護。東日本大震災一週間前に101才で他界。平成18年「高鈴GG同好会」を設立、会員28名、年令75〜88才、週2回朝8〜13時練習する。又町内会、各協会主催大会に参加。グラウンドゴルフはスポーツとし

会員の とく とく 情報

皆さま、会員証を使ったことがありますか。

◆会員優待施設の一例◆

- ① 勿来温泉関の湯：入館料2,000円⇒1,030円
- ② 湯遊ランドはなわ：入館料800円⇒350円
- ③ 竜神大吊橋：
渡橋料290円(割引の料金)
- ④ 日立ゴルフクラブ：
プレー費300円割引



て人を元気にすることや打ち解けあえることなど多くの要素をもち、地域での高齢者が集まってるの雑談「通の場」作りの役目をもつスポーツです。健康第一に日々を大切に頑張ります。

編集後記

▼オミク
ロン株も

2月中旬でピークを迎え、ようやく感染者数が前の週を下回るようになりました。桜が咲く頃には新型コロナ感染が落ち着いてくれる事を願うばかりです。

▼本年度は、会名も「県北年金友の会」と改め、新会長も新たに就任し、本部行事、支部行事も決定し、楽しい行事を多数用意しております。▼昨年は、大リーグの大谷翔平選手のMVP、今年は、藤井聡太棋士の五冠達成と明るいニュースが続きました。そして北京オリンピックでは、金メダルで泣き、銀、銅メダルで泣き、メダルでなくてももらい泣きするシーン等々「勇気、希望、感動」を与えてもらいました。▼一方ウクライナの選手による「ウクライナに戦争はいらない」との訴え、15歳ワリエワ選手のドーピング問題など考えさせられる出来事もありました。

私も、「勇気、希望、感動」を!!...無理かなあー?

(岡部香代子)