県北年金友の会会報

発行所
日立市幸町2－9－1
県北年金友の会
電話　0294(24)3305

かみね動物園のうさぎ
撮影：日立市大沼町　瀬ヶ沼きよみ 氏

あけましておめでとうございます　2023年 元旦

新年のご挨拶

飛躍・向上の年に

会長　岡部　健

県北年金友の会会員の皆様「新年明けましておめでとうございます」令和5年の新春を、皆様と共にお祝いできることを大変うれしく思っております。今年は卯年です。卯(うさぎ)は穏やかで温厚な性質から「家内安全」やその跳び姿から「飛躍」「向上」を象徴すると言われています。また、景気回復する縁起の良い年とも言われています。

さて、年金友の会は昨年4月に全国年金協会から独立して独自の運営をしております。昨年及び一昨年度の移行期に、新型コロナウイルス(武漢ウイルス)が全世界を駆け巡り、パンデミック(世界的大流行)状態となり、私達の生活が一変しました。小・中・高校の学校閉鎖や在宅勤務、飲食業の休業、介護施設・病院等の面会謝絶、無観客スポーツ試合(東京オリンピック大会の延期・無観客大会)葬儀の家族葬化やワクチンの接種(高齢者は3回以上)マスクの着用、手洗いの励行等々の予防対策が実施された。我々、年金友の会の行事もことごとく中止を余儀なくされ、運営が停止状態となり、会員の減少につながりました。令和4年度はコロナ対策も緩和され友の会の行事も予定通り実施してきました。歌謡ショー、新潟月岡温泉1泊バス旅行、グラウンドゴルフ大会(3回)ターゲットバードゴルフ大会(2回)ゴルフ大会(2回)等及び各支部行事の実施です。その都度会報で報告しております。今後も計画を予定通り実施していきます。会員皆様のご参加をよろしくお願い致します。最後になりましたが会員及びご家族皆々様のご多幸をお祈りしまして、新年の挨拶とします。

支部委員です。今年もよろしくお願いします。

北茨城支部

加藤とみ子　大津
鈴木　親男　平潟、大津、北
井坂せつ子　大津、北
安齋　好枝　富士ヶ丘
春日　正子　臼場、車、
　木皿、内野、
　豊田
荒川　一雄　下相田、中妻、
　車
神永　克雄　上小津田、下
　小津田
酒井　英郎　小豆畑
菊地　健一　〃
篠原　正弘　本、磯原
向井　清　磯原
目幡　輝　〃
小川原吉夫　上相田
大野　治男　大塚
髙橋　勇　〃
篠原　壽一　足洗、粟野
岡部香代子　上桜井
柳生　勝利　松井
反田　武雄　石岡、日棚、
　下桜井、
　汐見ケ丘
阿部　光汪　小野矢指

高萩・十王支部

佐藤　年繁　下手綱
小堀　文夫　上手綱
田口　勝久　高萩
田村　英雄　高萩、東本、

樫村　勝一　肥前
平　信子　有明
浅野　徹也　平、春日、
　大和
山賀欣次郎　高浜
花田萬里子　安良川
成田　洋一　石滝
但馬　靖夫　島名
昆野　敏司　〃
中村　政仁　秋山
吉田　栄喜　友部
水越　偉人　〃
濱島　康代　〃
橋本まさ子　友部東、城の
　丘、友部、伊
　師本郷、伊師
丸岡　勝　友部
音羽　早苗　伊師本郷
小野寺孝市　〃
永井　英夫　伊師
伊師　一夫　山部

日立北支部

小林　武光　川尻
小林　好男　〃
白井　久也　〃
堀井　浩二　〃
鳴海　雄一　〃
大場　勝雄　〃
緑川七ェ門　折笠、砂沢
畑中　仁　小木津
佐川　公子　〃
菊地　昇　〃

蛭田　義勝　小木津
豊田日出夫　〃
関　克己　相田
益子　勝明　〃
鈴木　勝義　〃
小野　正志　日高
関根　邦男　〃
馬上　行男　田尻
谷田部敏男　〃
佐々木昭義　〃
古田土宗則　〃
遠藤　守　滑川
保科　和弘　〃
小野崎照夫　東滑川
遠藤　昭男　〃
久米　孝蔵　滑川本
野地　榮　〃
永瀬　昭男　〃

日立西支部

菊地　安雄　東
菊池　弘　〃
荻野　常美　本宮、若葉、
　神峰
水庭　秀一　本宮
久保木勝浩　宮田、高鈴
飯塚　庄一　宮田
滑川　文男　宮田、白銀
千葉　要　高鈴
熊坂　恭行　白銀
大竹　勝幸　〃
滝　勝行　弁天
松本　貞夫　鹿島
藤田　武彦　助川

豊田　和明　助川
谷田川榮二　助川、城南、
　会瀬
穂積美夜子　旭、相賀、
　会瀬
藤田　昌弘　会瀬
河井　隆徳　常陸太田
渡辺　勇　入四間
鈴木三吾郎　下深荻

日立中支部

関　猪一郎　東成沢
小室　茂　〃
笠倉　幸夫　〃
榊原　愛正　中成沢
水庭　清治　〃
黒澤　治子　〃
長山　昭司　〃
犬養　了榮　西成沢
石井　繁六　〃
安　正善　〃
相馬しま子　〃
渋谷　幹雄　〃
渡邉　武雄　〃
井上　亮二　国分、鮎川
櫛田　英　鮎川、桜川
小坪　政夫　鮎川
千葉　隆広　諏訪
京谷　友明　〃
持永　治男　〃
友部富美江　河原子
白土　啓子　河原子、
　東多賀
沢田　勝利　多賀

岡部　健　末広、大久保
吉田　利治　中丸
正木　宏典　〃

日立南支部

小室　正男　東金沢
田所　賢二　〃
関口　忠　金沢、塙山
佐藤　優子　金沢、台原
仁平　利雄　塙山
渡邊　辰雄　東大沼
海野　清　〃
小島　邦夫　〃
佐藤　一男　東大沼、大沼
瀬ヶ沼きよみ　大沼
高田千代子　みかの原
鈴木　京子　水木
川村　豊　水木、大みか
菊池　正三　森山
岡見ゑみ子　大みか
鈴木　靜子　久慈
白石　正美　〃
石黒　民治　〃
栗原　正吾　〃
山形　勝彦　〃
横山　和子　久慈、石名坂、
　南高野
横山　宣行　久慈、南高野
瀬尾　進　石名坂
高平　利男　〃
吉家　久子　下土木内、
　神田
大内　剛敏　留
古市　賢一　大和田、茂宮

謹賀新年

顧問	内藤　凱夫	日立市	会瀬
会長	岡部　健	〃	末広
副会長	篠原　正弘	北茨城市	磯原
	山賀欣次郎	高萩市	安良川
	小野　正志	日立市	日高
	熊坂　恭行	〃	白銀
	岡部　健	〃	末広
	齋藤　實則	〃	石名坂
	瀬ヶ沼きよみ	〃	大沼
理事	加藤　多聞	北茨城市	大津
	酒井　澄江	〃	関本
	岡部香代子	〃	中郷
	春日　正子	〃	磯原
	花田　進	高萩市	石滝
	樫村　勝一	〃	有明
	小野寺孝市	日立市	十王
	白土　修身	〃	〃
	濱島　康代	〃	〃
	井浦　信子	〃	〃
	関　克己	〃	相田
	鈴木　勝義	〃	〃
	小泉かつ子	〃	小木津
	菅野カツミ	〃	〃
	谷田部敏男	〃	田尻
	緑川七ェ門	〃	砂沢
	遠藤　守	〃	滑川
	荻野　常美	〃	白銀
	穂積美夜子	〃	相賀
	藤田　昌弘	〃	会瀬
	水庭　秀一	〃	本宮
	久保木勝浩	〃	高鈴
	山崎　正子	〃	旭
	井上　亮二	日立市	東成沢
	白土　啓子	〃	河原子
	渋谷　幹雄	〃	西成沢
	保志由美子	〃	中成沢
	白石　正美	〃	久慈
	関口　忠	〃	塙山
	杉山　洋子	〃	台原
	横山　宣行	〃	南高野
監事	石川　隆宏	〃	西成沢
	田口　勝久	高萩市	高萩
常務理事	佐藤　茂次	日立市	金沢
事務担当	瀬谷　恭子	〃	中成沢
	酒井　克枝	〃	折笠

〈役員異動〉

支部委員退任

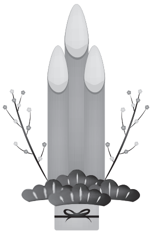
ご苦労さまでした。

北茨城	上桜井	三田村幸雄
北茨城	仁井田、里根川	渡邊　勝男
高萩・十王	友部	泉　福夫
日立西	平和、若葉、幸	倉持勇四郎
日立南	久慈	岩瀬　泰江

支部委員新任

宜しくお願いします。

日立北	滑川本	久米　孝蔵



お知らせ

来年度の県北年金友の会の組織体制と事務所の勤務が変わりますのでご案内致します。（令和4年4月理事会で承認済）

1．現在の支部は　①北茨城支部　②高萩・十王支部　③日立北支部　④日立西支部　⑤日立中支部　⑥日立南支部の6支部制で進めていますが、①北茨城・高萩・十王支部　②日立北・西支部　③日立中・南支部の3支部制に変えます。

2．現在の事務所は、週5日（月～金）で事業運営を実施していますが、週4日制（月～木）とします。

＊土、日、祝祭日、G・W、盆休みは従来通り。

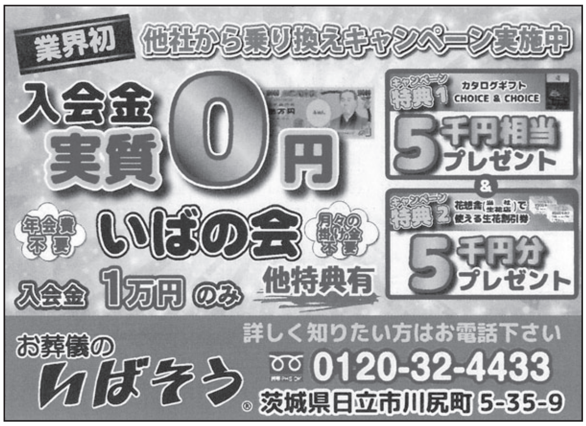
勤務時間：9時～16時
（昼休　12時～13時）

新手帳について

昨年度、全・県連合を脱退しましたので、今までの手帳は配布されません。県北年金友の会の独自の新しい手帳を発行しましたのでご活用願います。

お詫び

本部行事報告（会報、第158号、4P）のTBG大会とGG大会の優勝者写真を取り違えましたこと、お詫び致します。



卯年生まれの抱負

卯年・令和5年の抱負

高萩市安良川　山賀欣次郎

今年、ついに7回目の干支を迎えることになった。年を重ねると1年が短く感じられると言われるが、正にその通りと実感するこの頃です。60歳で40余年勤めた会社を定年退職となり、その後もアルバイトなどで働いたが70歳の古希を機に働くことを卒業した。（選挙の期日前投票の立ち合い、統計調査員などは除く）、一昨年は自宅の外壁や屋根の補修を行い、家の外回りの手入れは当分不要となった。そこで今年は妻の協力を得て家の中の不要物の仕訳と処分・整理、所謂「終活」のスタートの年と位置づけて進めたい。次に、折角持っているスマホの機能を少しでも多く使いこなせるようスキルアップしていきたい。その前段として用語や記号を理解・習得することから始めたい。すべては健康であることが前提で、歳相応の運動負荷を掛けるようウォーキングも工夫をしながら継続していきたい。勿論グラウンドゴルフの練習は常に参加。

卯万歳　84歳万歳

趣味と共に

日立市大久保　戸倉登美子

高校時代はソフトボール、定年後はグラウンドゴルフ、バードゴルフと今も球を追いかけています。バードゴルフは青森から九州と試合に参加、各地の皆様と交流出来、よき思い出になっています。頭に脳動脈瘤を持ちふらつき、ころんで骨折し、又家族の不幸にも合い寂しい思いもしましたが、友のやさしさに助けられました。年金友の会の大会に出席第1回、第7回、第11回と優勝出来うれしかった思いが、今でも続いている要因かと思っています。これからもクラブを振れる限り頑張り、目標に向って突き進みたいと思っています。年金友の会の行事にも出来得る限り参加、協力して行き、これからも元気にピョンピョン跳ねたいと思っています。

これからの私の仕事

日立市城南町　谷田川榮二

令和5年4月に72歳になります。これまで学区、町内会、老人会など色々関わってきましたが、そろそろ引き時かなと思います。最近、道路上のゴミ散乱に関心持つようになりました。現在、市の不法投棄監視員を務めているので最近特に関心を持つようになりました。今は月に2回程度時間に余裕がある時に小一時間ごみを拾っています。バス停、植え込み、横断歩道を重点的に行っていますが、今は袋ごと捨てる人が増えているように思われます。何時まで出来るか分かりませんが元気なうちは頑張りたいと思い、街が少しでもきれいに成るならばという思いでやって行きたいと思います。余談ですがゴミを拾っていると結構、歩きますのでいい運動に成ります。ご一緒に。

本部行事報告

◎第11回TBG大会
実施日　11月9日（水）
場　所　諏訪スポーツ広場
参加者　43名

優勝者
女子　戸倉登美子さん
男子　安田　勇孝さん

◎第44回ゴルフ大会
実施日　10月6日（木）
場　所　ザ・オーシャンゴルフクラブ
参加者　48名

優勝者
水内　正治さん

支部行事報告

北茨城支部

◎グラウンドゴルフ大会
実施日　10月1日(土)
場　所　雨情の里スポーツ広場
参加者　36名
優　勝　2班

◎日帰りバス旅行
実施日　11月2日(水)
場　所　二本松菊人形
参加者　38名

高萩・十王支部

◎グラウンドゴルフを楽しむ会
実施日　11月9日(水)
場　所　サンスポーツランド高萩
参加者　40名
優　勝　男子　服部　賢次さん
　　女子　平野　和子さん

◎湯遊ランドはなわで懇親会
実施日　9月30日(金)
場　所　福島県「はなわ」温泉
　途中大子でりんご狩り
参加者　34名
　大子のりんご園でりんご狩りを楽しみ、はなわで入浴・懇親会を行い、有意義な一日でした。

日立北支部

◎第14回グラウンドゴルフ大会
実施日　11月7日(月)
場　所　折笠スポーツ広場
参加者　68名
優　勝　男子　畑中　仁さん
　　女子　矢吹よし子さん

◎日帰りバス旅行
実施日　11月17日(木)
場　所　埼玉秩父
　長瀞方面
参加者　41名

日立西支部

◎神峰動物園と周辺散策
実施日　10月12日(水)
場　所　神峰動物園と周辺
参加者　24名

◎第25回グラウンドゴルフ大会
実施日　11月14日(月)
場　所　中里スポーツ広場
参加者　51名
優　勝　男子　萩谷　静さん
　　女子　大野　五月さん

日立中支部

◎日帰りバス旅行
実施日　9月5日(月)
場　所　牛久大仏拝観、阿見アウトレット散策、千代田梨園梨狩り
参加者　岡部会長、佐藤常務　他26名
　120mの牛久大仏の大きさにびっくり、80mの顔の部にエレベーターで登り更にびっくり。流石、日本一の大仏様だと関心。阿見アウトレットでは友人と思い思いに昼食&買い物を楽しんだ。梨狩りでは2個を食べるのが精一杯。お土産に大量購入した人もいた。

日立南支部

◎第15回グラウンドゴルフ大会
実施日　10月4日(火)
場　所　坂下グランド
参加者　68名
優　勝　男子　今村　安夫さん
　　女子　佐藤　弘子さん
※今村さんはダイヤモンド賞に輝きました。

◎日帰り入浴とリンゴ狩り
実施日　11月4日(金)
場　所　大子温泉やみぞとリンゴ狩り
参加者　25名
　岡部会長・佐藤事務局長の参加をいただき「大子温泉やみぞ」へ日帰り入浴とリンゴ狩りを実施しました。まだまだコロナの終息は見られませんが、山々の紅葉真っただ中久しぶりにみなさんとの懇談が出来ました。

祝米寿

「おめでとうございます」

（8～10月）
29名

〈北茨城市〉
関本　志賀美代子　**関南**　岩間進　**磯原**　藤澤與三　**華川**　小松一美　山縣長平　庄司時彦　**中郷**　上坏英男　畠山一郎
〈高萩市〉
赤浜　長久保千恵子　**上手綱**　菊池忠　**安良川**　荒井喜代子　**島名**　横山丈吉
〈日立市〉
十王　菊地幸子　**東河内**　和知美知　**東**　平子徳子　**西成沢**　三田昇司　安達百合子　**東成沢**　菅原平　**鮎川**　根本畢子　**諏訪**　海老根猛　大和田和夫　**千石**　金子慶四郎　**東金沢**　菅野元云　**大沼**　大内喜代史　**東大沼**　新井弘毅　**大みか**　会澤等志　**石名坂**　本間吉治　高橋慎太郎　柴崎英子

入会

「ご入会ありがとうございます」

（8～10月）
27名

〈北茨城市〉
大津　伊藤加奈恵　原トシ子　**磯原**　迫里美　黒木勝英　**中郷**　鈴木静子　村田とき江
〈高萩市〉
高萩　田村清峰　田村美知子　**島名**　伊藤玉枝
〈日立市〉
十王　石川修一　石川いつ子　**川尻**　鈴木みどり　**小木津**　根本東洋男　小山秀　久保田紀美子　**相田**　阿部幸代　富永孝　**田尻**　樫村茂　小境清　**かみあい**　赤塚まさこ　**東滑川**　松本博子　**神峰**　皆川良子　**宮田**　福地清子　**城南**　国井きよ子　**東成沢**　染谷武雄　染谷悦子　花井悦子

女性行事報告

◎第9回グラウンドゴルフ大会

実施日　10月17日（月）
場所　折笠スポーツ広場（3R）
参加者　47名
優勝　保志由美子さん（成沢ＧＧ）

準優勝　小野　正子さん（北茨城ＧＧ友好会）
3位　大野　五月さん（高鈴ＧＧＣ）

やっぱりおいしい手作りの味

やまがた屋

赤飯 もち おにぎり
のりまき お米

〒317-0064
日立市神峰町4−11−3
電　話 0294-21-0028
www.onigiriya.co.jp
FAX 0294-21-0889
休日　毎週木曜、第2,4水曜

デザイン ▶印刷 ▶製本

・ポスター・チラシ
・会社案内
・報告書
・記念誌
・機関紙
・情報誌
・会報
・包装紙
・伝票類
・名刺・封筒
・パンフレット
・リーフレット・PDF 制作
・・・and more

大成印刷株式会社

デザインから製本まで
トータルサポート！

〒316-0004　日立市東多賀町4−11−7
E-mail:taisei-p@titan.ocn.ne.jp
☎0294-36-1837

印刷の
ことなら何でも
ご相談ください！

本部行事予定

◆福祉講座開催

地域で高齢者が安心して生活を続けるため、高齢者の災害対策とそのための支援体制の強化は避けて通れない急務の課題です。本講座は「災害弱者支援対策」「家族の役割・地域の役割」についての講話です。皆さんのご参加をお待ちしております。

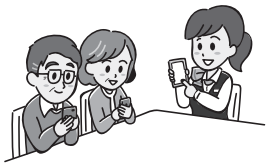
日　時　2月1日(水)　13時30分～15時30分
場　所　北茨城ふれあいセンター
申　込　12月21日～1月27日
参加費　無料
講座内容　「高齢者の災害対策」
講　師　NPO法人茨城県防災士会　井上亮二(GC)

女性行事予定

◎スマホ教室(初心者向)

日　時　2月24日(金)　2月25日(土)　13時半～15時半
募集人員　先着20名
場　所　会瀬交流センター　予定
参加費　無料
申込期間　12月21日(水)～1月27日(金)

※男性の参加も歓迎します。



支部行事予定

日立中支部

日立オリジンパーク見学＆大みか神社参拝

実施日　3月25日(土)
参加費　500円(弁当代)
募集人員　先着30名
申込先　井上理事:090-4732-8352
白土理事:0294-34-5174
保志理事:090-3102-3015
渋谷理事:090-5801-1588

第8回 新春芸能祭のご案内

1.日　　時：5年2月28日(火)
10:00～17:00予定　*受付 9:30
2.場　　所：ゆうゆう十王・Jホール会館　0294-39-7111
3.出 演 費：1曲　2,000円(弁当・お茶は別売500円)
4.募集人員：先着80組
5.募集期間：12月21日～1月27日
6.入 場 費：無料
*皆さん、友達をお誘い参加をお願い致します。大抽選会を準備しております。
7.コロナ対策：
入場の際はマスクの着用、検温、手の消毒、会場内の間隔確保及びカードに『氏名』『住所』『電話番号』を記入願います。また、当日、発熱など体調不良の方は参加をご遠慮願います。
8.応募方法：メール・FAXまたは郵送

氏　名	
電話番号	
人　数	
演　目	
曲　名	
歌手名	
弁当数	

本部行事報告

◎第1回青空芸能会

実施日　9月27日(火)
場　所　吉田正音楽記念館
参加者　77名
来場者　150名

◎第39回新潟月岡温泉一泊旅行

実施日　10月25日(火)～26(水)
観光地　世界ガラス館、市島酒造、新潟ふるさと村など
参加者　82名

1号車

2号車

シニアライフを生き生きと

旅の思い出に感謝

日立市川尻町　鳴海　雄一

結婚二五周年を記念してＪＡＬで能登方面に旅した。

これを契機に毎年温泉地や観光地を巡る旅を始めた。さらに退職後は北海道から九州まで、泊りがけで毎年二回以上出掛けるようになり、気が付けば宿泊の旅は六十数回、日帰りを含めると八十回以上になる。私が低山ハイキングもしてみようかと言えば、一緒に登ってくれた。お陰様で、北海道から九州の山を登ることもできた。

妻が病に伏してからは、二人旅ができなくなり、昨年現生を去ってからは、アルバムを眺めるだけになってしまった。

退職をしてからの二十数年は、私にとって一番幸せの時期であったと思う。妻には感謝の言葉しか浮かばない。本当にありがとう。

笑顔で人儲けを目指す

日立市諏訪町　京谷　友明

健康作りで始めたターゲットバードゴルフで全国大会へ出場し、青森大会で準優勝と栃木大会で3位。ねんりんピック栃木大会で準優勝をしました。興味を持ちそれを趣味にそして自分の味（健康作り、仲間作り、技術の向上）3つの味の大切さを知りました。他に週2回のグラウンドゴルフ、月2回のユニカール、ボケ対策の健康マージャンを週2回、癒しの湯、湯楽の里へ週2回そして会社勤め。出会いの場があり楽しめる友がいる。そこから生まれる笑顔は体と心の健康作りの調味料であり仲間作りの潤滑油である。これが高齢者に必要な今日行く、今日用に繋がって行くのではないでしょうか。『元気で出かけて笑顔で帰る』を作れるひとりになりたいと思う。これからも愛好者との交流で『人儲け』をしたいと思っています。（そこに笑顔と仲間がいるから）

右端本人

会員のとくとく情報

会員優待施設の割引料金変更のご案内

①関の湯
入泉料金2,040円が1,030円 ⇒ 1,100円

②湯遊ランド塙
入浴料『800円⇒350円』 ⇒ 『850円⇒550円』
（R5.4.1～）

③日立ゴルフクラブ ⇒ 契約解除

編集後記

新型コロナ収束の見通しも立たぬ中、令和5年を迎えることが出来ました。▼令和4年は、2年間中止となった『歌謡ショー』『一泊旅行』が再開され多くの方々にご参加頂きました。また新企画の『第1回青空芸能会』が、好天に恵まれ80名近い方々が素敵な歌声を、澄み渡った秋の空に響かせました。▼新型コロナの影響で、外出を控えて居られた会員の方々には待ちわびていた『年金友の会』の行事に、積極的にご参加頂けたものと感謝申し上げます。▼『年金友の会』会員の平均年齢は83歳ですが、今までの人生で得られた知識、経験を生かされ、これからも健康第一に『年金友の会』を盛り上げて頂きたいと思います。明るく、楽しく、元気よく人生を楽しもうではありませんか。良いお年をお迎えください。（熊坂　記）