

# 県北年金友の会報

発行所

日立市幸町2-9-1

県北年金友の会

電話 0294(24)3305

## 会長挨拶

岡部 健



友の会会員の皆様お元気ですか。昨年度は皆様のお陰を持ちまして、年間事業計画をほぼ達成することが出来ました。改めまして皆様のご協力に対し、お礼申し上げます。本年度もどうぞよろしくお願い致します。

本年度は、昨年度と同様の年間計画を予定しました。

新型コロナウイルス対策がインフルエンザ予防と同等になります。友の会活動も制限がなくなり、よりコミュニケーションの場が活性化されるものと思います。出来るだけ多くの会員が参加できるように、行事を計画しております。会員皆様のご参加をお待ちしております。

友の会のメイン行事であります歌謡ショーは演歌の鳥羽一郎ショーを企画しております。また、多くの会員が参加しております本部行事は、グラウンドゴルフ大会(4回)、ターゲットバードゴルフ大会(2回)、ゴルフ大会(2回)、1泊バス旅行、芸能祭ラオケ等の発表会等々と各支部行事を計画しております。皆様のお好きな行事にご参加されますようお願い致します。

会員の皆様に友の会の現状をお知らせしなければなりません。現在(3月末)会員数が約3,900名となります。会員減少は友の会の運営費の減少であり、活動が制限されます。対応しましては、今年度より事務所を4日勤務とし、金土日曜日は休日とします。また、事務担当者は2名とします。会員の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願い致します。

最後になりましたが、会員皆様及びご家族のご多幸をお祈りしまして、新年度の挨拶と致します。

第8回

## 新春芸能祭開催

第8回新春芸能祭が2月28日(火)ゆうゆう十王・Jホールにおいて、盛況に実施することができました。

発表者は過去最大の92組数え、入場者・立木音楽企画・スタッフのご協力のお陰であり、感謝を申し上げます。



美しい日舞



毎回登場の日舞



常連の切れのある日舞



会長賞の当たり▶

◀親子二代  
会員でプロと見間違う  
ドレス

花束をいただき



民謡



座頭市登場



剣舞



会場のようなす

◀横断幕で  
応援

## 令和5年度の行事日程と参加者募集のお知らせ

本年度は下記の行事を計画しております。  
皆様のご参加をお待ちします。



新生【県北年金友の会】は、健康維持の増進と相互交流によって健康寿命をのばし、会員一人ひとりの生活を充実させることを目的としています。

\*参加ご希望の方は、事務局へ電話、FAX、メールでお申込みください。

TEL 0294-24-3305 FAX 0294-24-3440

Eメール knpknen@net1.jway.ne.jp

| 行 事 名   |    | 開催予定                 | 開催場所            | 募集人員       | 募集期間             | 参加費用                 | 摘 要                                |
|---------|----|----------------------|-----------------|------------|------------------|----------------------|------------------------------------|
| 総 会     |    | 4月19日(水)             | シビックセンター        | －          | －                | －                    | * 理事会専決                            |
| 歌謡ショー大会 |    | 7月14日(金)             | 日立市民会館          | 1,300人     | 4/8<br>～6/30     | A席3,000円<br>B席2,000円 | * 詳細は4P                            |
| 秋の旅行会   |    | 10月25日(水)<br>～26日(木) | 房総方面予定          | 先着<br>80人  | 9/12<br>～10/5    | 25,000円              | * 詳細は9月号                           |
| TBG大会   | 春季 | 5月23日(火)             | 諏訪スポーツ広場        | 先着<br>72人  | 4/10<br>～5/8     | 300円                 | * 詳細は4月号                           |
|         | 秋季 | 11月8日(水)             |                 |            | 9/12～<br>10/20   |                      | * 詳細は9月号                           |
| GG大会    | 春季 | 5月31日(水)             | 折笠スポーツ広場        | 300人       | 4/10<br>～5/10    | 300円                 | * 年間詳細はチラシ・<br>競技用具がない方は事務局で準備します。 |
|         | 夏季 | 9月6日(水)              | サンスポーツ高萩        |            | 7/10<br>～8/21    |                      |                                    |
|         | 秋季 | 11月20日(月)            | 折笠スポーツ広場        |            | 9/15～<br>10/28   |                      |                                    |
|         | 冬季 | R6年3月14日(木)          |                 |            | R6年1/10<br>～2/19 |                      |                                    |
| G大会     | 春季 | 6月1日(木)              | ザ・オーシャンGC       | 80人        | 4/8<br>～5/17     | プレー費<br>各自負担         | * 詳細は9月号                           |
|         | 秋季 | 10月5日(木)             |                 |            | 9/12<br>～9/20    |                      |                                    |
| 海岸清掃    | 高萩 | 7月1日(土)              | 高戸小浜海岸          | 参加自由       | －                | ボラン<br>ティア           | * 予定です。                            |
|         | 日立 | 7月2日(日)              | 日立市海岸           |            |                  |                      |                                    |
| 福祉講演会   |    | R6年2月1日(木)           | 日立中・南地区         | 参加自由       | R6年1/9<br>～1/31  | 無料                   | * 日立中・南担当                          |
| 芸 能 祭   |    | R6年2月25日(日)<br>予定    | ゆうゆう十王<br>・Jホール | 先着<br>100組 | 9/12～<br>R6年1/31 | 2,000円<br>弁当別売       | * 詳細は9月号                           |

\*会員外でも入会を条件で各種の行事に参加できますので、知人・友人をお誘いください。



- 秋の叙勲 茨城県瑞宝単光章 …………… 藤田 昌弘 様
- 茨城県老人クラブ功労賞 …………… 井上 亮二 様
- 茨城県防犯協会 優良防犯連絡員 …… 佐藤 茂 様
- 日立市社会福祉協議会会長彰 …………… 友部富美江、白土 啓子、瀬ヶ沼きよみ 様



※今回より年北年金友の会会員の表彰を掲載し、広く皆様へお知らせしお祝いしたいと思います。

## 県北年金友の会からのご案内

日頃、県北年金友の会の運営・行事等々にご協力、誠にありがとうございます御座います。

さて、諸般の諸情勢を踏まえ5年度は以下のように変更しますので宜しくお願いいたします。



- 1) 6支部制(北茨城支部、高萩・十王支部、日立北支部、日立西支部、日立中支部、日立南支部)を**3支部制(北茨城・高萩・十王支部、日立北・日立西支部、日立中・日立南支部)**に変更します。
- 2) 事務所勤務日は、**週4日制**となり**月曜日～木曜日の勤務日**となります。**金・土・日曜日および祝日は休み**となりますので宜しくお願いいたします。
- 3) 会報発行数は、**年3回から2回**に変更します。

尚、昨年度、全・県連合を脱退しましたので全国儀式サービスの利用はできません。そのかわりとして会報4Pにご案内しています《お葬儀のいばそう》のご利用をお勧めいたします。

## 新会員勧誘キャンペーン実施中!!

“仲間いっぱい、特典いっぱい”

☆新会員をご紹介下さい。(1,000円商品券贈呈/会員一人)

キャンペーン実施期間：4/1～6/30

入会イメージ

だれに

親子・兄弟・  
親戚・知人

年会費  
一人2,000円  
夫婦3,000円

紹介

●歌謡ショーなどの協会行事  
●会員優待施設施設一覧  
(関の湯入館料  
2,040円→1,100円 など)

入会申込

・申込ハガキ 郵送  
・FAX 0294-24-3440  
・TEL 0294-24-3305  
・各支部委員・理事へ  
◎来場の場合県北年金友の会事務所

会員の皆様へ

### 令和5年度の年会費納入のお願い

会員の皆様には、同封の「年会費払込用紙」で令和5年度の年会費を下記の内容をご理解のうえ6月30日までにお納めくださいますよう、お願い申し上げます。

1. 事務所へ持参 必ず払込用紙も持参下さい。
2. 郵便局窓口利用 振込み手数料を各自負担下さい。
3. 協会主催行事(グラウンドゴルフ、ゴルフ等)受付へ持参  
この場合も、必ず払込用紙をご持参下さい。

払込後の領収書は、必ず1年間保管して下さい。





| 開催場所   | 開催日時            | 入場人員       | 参加費       |
|--------|-----------------|------------|-----------|
| 日立市民会館 | 7月14日(金) 13:00～ | 全指定席1,300名 | A席 3,000円 |
|        |                 |            | B席 2,000円 |

※席は各地区別にわけてあります。

## 1. チケット販売日

### ① 北茨城地区

\* 北茨城市商工会会議室  
5月8日(月) 10:00～15:00  
以後、県北年金友の会事務所

### ② 日立地区

\* 県北年金友の会事務所  
5月10日(水) 10:00～15:00  
以後、県北年金友の会事務所

### ③ 高萩・十王地区

\* 高萩文化会館  
5月12日(金) 10:00～15:00  
以後、県北年金友の会事務所

●全指定席、前売りチケットになります。  
チケット代金 A席 3,000円、B席 2,000円  
(非会員:A席 4,000円、B席 3,000円)

## 2. チケット販売方法

- ① 9:30～ 整理券配布
- ② 10:00～15:00 チケット販売(指定席決定)

☆代表でチケットを購入する場合は、依頼人の会員証または会員Noを持参ください。

\*予定枚数になり次第受付終了とさせていただきます。

### 営業品目

- 木造軸組工法
- 内装リフォーム
- 浴室・トイレ・台所リフォーム
- 塗装・防水工事
- 外壁張替え工事
- 屋根瓦葺替え工事
- アルミサッシ工事
- エクステリア工事
- 雨漏り・水漏れ改修工事他

住まいのことで困ったら・・・

# 増改築

マイホーム改善センター(株)

日立店 TEL 0294-21-5599

〒317-0054 茨城県日立市本宮町2-4-42

<http://www.re-myhome.jp/>

**業界初** 他社から乗り換えキャンペーン実施中

**入会金 実質 0円**

**5千円相当 プレゼント**

**いばの会**

入会金 1万円のみ 他特典有

詳しく知りたい方はお電話下さい

お葬儀の **いばの会** 0120-32-4433

茨城県日立市川尻町 5-35-9

各支部行事予定

| 月別<br>支部名 | 4月 | 5月                                         | 6月                                        | 7月 | 8月                                      | 9月 | 10月                                          | 11月                                        | 12月          | 1月 | 2月                                        | 3月 |
|-----------|----|--------------------------------------------|-------------------------------------------|----|-----------------------------------------|----|----------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------|----|-------------------------------------------|----|
| 北茨城・高・十支部 |    |                                            | 6/21(水)<br>GG大会<br>北茨城市雨情の里               |    |                                         |    | 10月or11月<br>日帰り<br>バス旅行                      | 11/15(水)<br>GG大会<br>高萩サンスポ<br>予備日 11/22(水) |              |    |                                           |    |
| 日立北・西支部   |    | 5/15(月)<br>GG大会<br>折笠スポーツ広場<br>予備日 5/22(月) |                                           |    |                                         |    | 10/16(月)<br>GG大会<br>折笠スポーツ広場<br>予備日 10/23(月) | 11/17(金)<br>笠間方面菊<br>人形・笠間<br>焼体験          |              |    |                                           |    |
| 日立中・南支部   |    | 5/17(水)<br>利き酒会                            | 6/7(水)<br>GG大会<br>諏訪スポーツ広場<br>予備日 6/14(水) |    | 8/7(月)<br>ユニカールを<br>経験しよう<br>池の川さくらアリーナ |    | 10/4(水)<br>GG大会<br>坂下グラウンド<br>予備日 10/11(水)   | 11/6(月)<br>日帰り<br>バス旅行                     | 12月<br>支部委員会 |    | 2/7(水)<br>GG大会<br>諏訪スポーツ広場<br>予備日 2/14(水) |    |

場  
所  
金瀬交流センター

実施日  
令和5年2月24日(金)  
25日(土)

◎スマホ教室



場  
所  
北茨城市ふれあいセンター

実施日  
令和5年2月1日(水)

◎福祉講演会

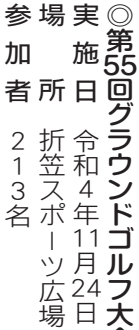


優勝者  
男子 大友 正敏さん  
女子 菊池 幸江さん

場  
所  
折笠スポーツ広場

実施日  
令和4年11月24日(木)

◎第55回グラウンドゴルフ大会



場  
所  
金瀬交流センター

実施日  
令和5年2月24日(金)  
25日(土)

◎スマホ教室



本部行事報告

場  
所  
日立金属  
日高クラブ

時間  
17時〜19時

講師  
防犯士  
鳴海雄一氏

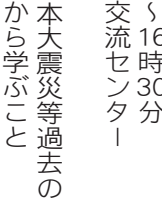
②交流会



場  
所  
日高交流センター

時間  
15時〜16時30分

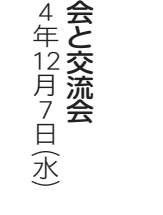
①研修会(講話)



場  
所  
日立北支部

実施日  
令和4年12月7日(水)

◎支部委員研修会と交流会



場  
所  
日立南支部

実施日  
令和4年12月16日(金)

◎支部委員研修会



場  
所  
日立中支部

実施日  
令和4年11月30日(水)

◎グラウンドゴルフ大会



場  
所  
諏訪スポーツ広場

実施日  
令和4年11月24日(木)

◎第55回グラウンドゴルフ大会



場  
所  
日立金属  
日高クラブ

時間  
17時〜19時

講師  
防犯士  
鳴海雄一氏

②交流会



場  
所  
日高交流センター

時間  
15時〜16時30分

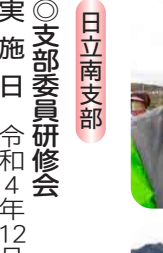
①研修会(講話)



場  
所  
日立北支部

実施日  
令和4年12月7日(水)

◎支部委員研修会と交流会



場  
所  
日立南支部

実施日  
令和4年12月16日(金)

◎支部委員研修会



場  
所  
日立中支部

実施日  
令和4年11月30日(水)

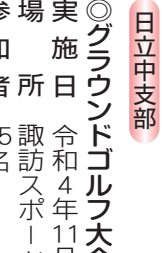
◎グラウンドゴルフ大会



場  
所  
諏訪スポーツ広場

実施日  
令和4年11月24日(木)

◎第55回グラウンドゴルフ大会





# 祝米寿

「おめでとうございます」

(11~2月) 54名



## 〔北茨城市〕

大津 吉原トミ子 関本 澤村賢治

大友康志 関南 渡邊勝美 磯原 笹

森治男 中郷 滝利男

## 〔高萩市〕

横川 鈴木とも子 上手綱 西山貞雄

秋山 駒木根藤夫 島名 阿内かつ子

安良川 内村進 金澤つる 石滝 鈴

## 〔日立市〕

十王 根本廣雄 斉藤福治 鈴木 登

川尻 加藤三郎 砂沢 鈴木隆一 入

四間 関せつ 下深萩 森田力男 小

木津 千葉茂晴 相田 根本主税 滑

川本 三浦昭鎧 大河原弘枝 滑川

大藤イキ 本宮 鈴木信一郎 高鈴

平山勝 大越勲 鈴木三恵 松浦昇

東 竹田三枝 弁天 中根ソノ子 西

成沢 田代末吉 中成沢 矢吹三吉

諏訪 毛塚芳子 安島松男 持永治男

東多賀 蜂谷武雄 金沢 根本綾子

圓井晟弘 東金沢 山田政治 佐藤雄

桜川 西野きよ子 中丸 長須貞夫

塙山 掛巢みよ子 大沼 部寛美 相

楽栄子 東大沼 大曾根保 石川光

市原直 石名坂 川崎郁男 久慈 立

川勇 大森侃 杉原はつ子

# 入会

「ご入会ありがとうございます」 (11~2月) 23名



## 〔北茨城市〕

平潟 鈴木睦子 華川 山縣松子 磯

原 鈴木美代子 中郷 安達美恵

〔高萩市〕 上手綱 関根英一 島名 柴田友子

〔日立市〕 川尻 小原春江 石川京 小木津 平

田ちか子 中言幹雄 相田 小田房男

日高 奈良のり子 東滑川 川上正之

大和田一雄 本宮 鈴木マリ子 若葉

井坂船子 弁天 横山陽一 鈴木敏親

諏訪 露久保幸子 桜川 飯田洋子

大久保 山根保昌 塙山 岩間功一

〔那珂郡東海村〕 石神内宿 細貝正

## 〔役員異動〕

### 支部長退任

〔ご苦労さまでした。〕

北茨城 篠原 正弘

高萩・十王 山賀欣次郎

日立北 小野 正志

日立西 熊坂 恭行

日立中 岡部 健

日立南 齋藤 實則

### 理事退任

〔ご苦労さまでした。〕

北茨城 酒井 澄江 岡部香代子

高萩・十王 花田 進 小野寺孝市

日立北 関 克己 谷田部敏男

日立西 藤田 昌弘 谷田部敏男

日立中 井上 亮二 渋谷 幹雄

日立南 白石 正美 横山 宣行

### 支部長就任

宜しくお願ひします。

北茨城・高萩・十王 加藤 多聞

日立北・西 鈴木 勝義

日立中・南 瀬ヶ沼きよみ

### 理事就任

宜しくお願ひします。

北茨城・高萩・十王 古川 治平

日立北・西 深作 二郎

日立中・南 仁平 利雄、榊原 愛正

### 支部委員退任

〔ご苦労さまでした。〕

北茨城 大津 鈴木 親夫

日立北 滑川 柳生 勝利

日立中 川尻 永瀬 昭男

日立西 日高 関根 邦夫

日立南 小津 佐川 公子

日立中 下深作 鈴木三吾郎

日立南 留町 榊田 英

日立中 茂宮 大内 剛敏

日立南 賢一

### 支部委員新任

宜しくお願ひします。

高萩・十王 伊師 白土 修身

デザイン

印刷

製本

# 大成印刷

デザインから製本まで  
トータルサポート!  
**株式会社**

〒316-0004 日立市東多賀町4-11-7

E-mail: taisei-p@titan.ocn.ne.jp

☎0294-36-1837

印刷の  
ことなら何でも  
ご相談ください!

・ポスター・チラシ  
・会社案内

・報告書

・記念誌

・機関紙

・情報誌

・会報

・包装紙

・伝票類

・名刺・封筒

・パンフレット

・リーフレット・PDF制作

...and more



支部行事案内

北茨城・高萩・十王支部

グラウンドゴルフ大会



実施日 6月21日(水)  
予備日 6月28日(月)  
場所 華川中学校跡地  
受付 8時30分〜  
参加費 300円(昼食各自持参)  
募集期間 4月5日〜5月30日  
申込先 加藤 多聞  
TEL 090-5308-3300  
春日 正子  
TEL 090-7942-11966  
櫻村 勝一  
TEL 080-3016-11824

日立北・西支部

第1回グラウンドゴルフ大会

実施日 5月15日(月)  
予備日 5月22日(月)  
場所 折笠スポーツ広場  
受付 8時30分〜  
参加費 300円(昼食各自持参)  
募集期間 4月5日〜4月26日  
申込先 鈴木 勝義  
TEL(FAX) (42) 2352

第2回グラウンドゴルフ大会  
実施日 10月16日(月)  
予備日 10月23日(月)

場所 折笠スポーツ広場  
受付 8時30分〜  
参加費 300円(昼食各自持参)  
募集期間 9月5日〜9月26日  
申込先 鈴木 勝義  
TEL(FAX) (42) 2352

日帰りバス旅行

菊人形と笠間焼 手ひねり体験

実施日 11月17日(金)  
行先 笠間方面  
参加費 6,500円  
(笠間焼手ひねり体験宅配送料含む)

申込期間 9月1日〜10月10日  
募集人員 40名

申込先 鈴木 勝義  
TEL(FAX) (42) 2352

※詳細は同封のチラシ参照

日立中・南支部

利き酒会



実施日 5月17日(水)  
場所 北茨城ホテル(松花堂弁当付き銘酒の利き酒)  
参加費 送迎バス利用  
会費3,500円  
申込期間 4月1日〜4月28日  
申込先 瀬ヶ沼  
TEL(FAX) (36) 2803  
保志理事  
TEL 090-3102-3015

第1回グラウンドゴルフ大会

日時 6月7日(水)  
予備日 9時受付、9時半開始  
6月14日(水)  
場所 諏訪スポーツ広場  
参加費 300円  
(他支部の参加は400円)

募集期間 4月1日〜5月10日  
申込先 白土理事  
TEL(FAX) (34) 5174  
関口理事  
TEL(FAX) (35) 5456

ユニカールを体験しよう



実施日 8月7日(月)  
9時〜12時  
場所 池の川さくらアリーナ  
参加費 300円

申込期間 6月1日〜7月10日  
申込先 白土理事  
TEL(FAX) (34) 5174  
保志理事  
TEL 090-3102-3015  
杉山理事  
TEL(FAX) (37) 5643

第2回グラウンドゴルフ大会

日時 10月4日(水)  
9時受付、9時半開始  
予備日 10月11日(水)  
場所 坂下グラウンド  
参加費 300円

募集期間 (他支部の参加は400円)  
8月1日〜9月10日  
申込先 白土理事  
TEL(FAX) (34) 5174  
関口理事  
TEL(FAX) (35) 5456

永年勤続者表彰

おめでとうございます

|       |             |       |
|-------|-------------|-------|
| 関口 忠  | 理事          | (日立南) |
| 佐藤 茂次 | "           | "     |
| 荻野 常美 | "           | (日立西) |
| 但馬 靖夫 | 支部委員(高萩・十王) | "     |
| 田村 英雄 | "           | "     |
| 白井 久也 | "           | (日立北) |
| 小林 武光 | "           | "     |
| 渡辺 勇  | "           | (日立西) |
| 豊田 和明 | "           | "     |
| 沢田 勝利 | "           | (日立中) |
| 榊原 愛正 | "           | "     |
| 佐藤 優子 | "           | (日立南) |



## シニアライフを生き生きと



## 定年後の新たな趣味

北茨城市磯原町 大野 治男



私と「そば打ち」との出会いは今から七年前、北茨城市報の記事を見たことに始まる。定年後に一人でもできる趣味があればと思って、いた所に、「そば学校」生徒募集の案内が目にとまり、これだと思い応募した。自分の手で年越しそばを打つ、目標ができた。

期間は半年、場所は市内マウン・ト茜のグリーン工房。先生は「そば学校」OBの皆さん。月一回のそば打ち実習と、そばの種まき、刈り取りを体験して終了。その後はOBの皆さんが創設した、手打ちそばの会に入会し、先輩から「そば打ち」のイロハを教わりながら練習に励んだ。其の甲斐もあり、そば

打ち段位認定会にもチャレンジ、念願の年越しそばも打てるようになった。バンザイ!!

## 曾孫と遊びたい!

日立市久慈町 白石 正美



最近の総務省の調べで、全国総人口65才以上の人が30%、しかも2040年には40%以上になると言われている。今年2歳になる曾孫の成長振りをラインで送信されて来ますが、その成長振りの早いものには驚きです。また自分の老化振りも驚愕です。18年前から始めたグラウンド・ゴルフは健康維持に最適と考えています。グラウンド・ゴルフは昭和57年、鳥取県で考案され誕生したものです。今日では全国の高齢者の交流出来るスポーツに発展し、茨城県でも平成8年に県協会が設立されました。

## 会員の とく とく 情報

## ★会員優待施設の一例★

- ① 勿来温泉関の湯：入館料2,040円 ⇒ 1,100円
- ② 湯遊ランドはなわ：入館料850円 ⇒ 550円
- ③ 格子屋駅前店・海鮮茶屋濱善：飲食料金を5%割引
- ④ スナック千夜：カラオケ無料、誕生日月にボトル無料進呈
- ⑤ 穂積畳店：料金を5%割引



茨城県のグラウンド・ゴルフ人口は10万人以上います。県協会々員は2,200人位います。令和元年9月茨城県で国民体育大会が開催され、グラウンド・ゴルフは神栖市を開場として開催されました。私も国体役員として勤め、今迄に経験したことのない面を体験出来ました。例えば人の並び方や言葉の表現・行動等について良い経験が出来ました。大会にも全国大会、関東大会等々色々な大会があり北海道から沖縄の方々との交流も深めることが出来ています。これ等が自分

の健康維持に役立てることが出来ていると考えます。このような機会に恵まれているので、これを源に健康を維持して曾孫との遊び相手になれるよう心掛けたいと思っています。

## 編集後記

令和5年度から、

県北年金友の会の組織体制が、従来の6支部から統合により、3支部に変わります。支部数は半分に変わりますが、地域は広くなり各支部の会員数は倍になるので、慣れるまで大変かと思いますが、皆様のご協力宜しくお願いします。▼年3回発行していた会報は、本年度から経費削減の一環として、2回(4月、9月)になります。会員の皆様の情報源として、多くの内容を掲載して来ましたが残念です。今後は、より一層内容を充実させ、皆様に親しまれる会報になる様、会報委員会一同頑張りますので、今後ともご支援宜しくお願い致します。▼令和5年度の行事予定が決まりました。自分に合う行事を選び積極的に参加して、心身ともに健康維持に努めましょう。

(関)