



成田山新勝寺

秋の一泊旅行のご案内

成田山・安房鴨川・房総の旅

日時 10月25日(水)～26日(木)

募集人員 先着80名

参加費 24,000円

申込期間 9月11日(月)～
9月30日(土)

申込方法 電話 0294-24-3305
FAX 0294-24-3440
メール等



東京湾アクアライン



三日月シーパークホテル安房鴨川

行程案内

《1日目》

6:00頃 北茨城地区～日立地区 ⇒ 成田山新勝寺(自由参拝) ⇒
⇒ 九十九里(昼食) ⇒ 15:40頃 三日月シーパークホテル安房鴨川(宿泊) ⇒

《2日目》

9:00 ホテル ⇒ 道の駅保田(立ち寄り) ⇒ 東京湾アクアライン海ほたるPA(自由昼食) ⇒
⇒ 友部SA(分散) 15:40 ⇒ 常磐自動車道 ⇒ 日立地区～北茨城地区

乗車場所

※代表バス停

- (大津港駅前)
- (磯原駅東口)
- (石水ドライブイン)
- (高萩駅東口)
- (小貝浜入口)
- (十王駅東口)
- (小木津駅東口)
- (祝崎)
- (生保内)
- (神峰公園口)
- (日立市役所前)
- (日立駅海岸口)
- (兔平)
- (上の内)
- (諏訪表原)
- (旧電鉄プラザ前)
- (金沢)
- (森山)
- (石名坂)
- (南部支所)
- (日立南営業所)

県北年金友の会報

発行所
日立市幸町2-9-1
県北年金友の会
電話 0294(24)3305

● イベント案内 ●

第46回ゴルフ大会 10/5(木) 7:30～15:00 申込9/11～9/21
ザ・オーシャンゴルフクラブ(先着80名) プレー費:各自

第13回TBG大会 11/8(水) 8:30～13:00 申込9/11～10/18
諏訪スポーツ広場(先着72名) 参加費:300円 *予備日11/9(木)

婚活マッチング交流会 11/11(土) 茨城パシフィックCCホテル内 *詳細はチラシ

第59回グラウンドゴルフ大会 11/20(月) 8:30～15:00 申込9/12～10/28
折笠スポーツ広場(先着300名) 参加費:300円 *予備日11/28(火) *詳細は4月配布年間計画

福祉講演 2/1(木) 日立市金沢交流センター 参加費:無料 *詳細はP7

新春芸能祭 2/25(日) ゆうゆう十王・Jホール 申込9/12～1/15 *詳細はP7

第55回総会報告

令和4年度事業報告・決算報告・監査報告、並びに令和5年度事業計画・予算計画・新役員が提案通り可決承認されましたので、その要点について報告いたします。

1 令和4年度事業実績

事業実施状況については、会報でその都度ご報告しておりますが、会員の交流の場としての県北年金友の会独自の行事を、コロナ禍の状況でしたが歌謡ショー・グラウンドゴルフなど、できる行事は実施しました。

しかしながら、会員の高齢化にともなう退会者が多く、今年度も会員増の目標(200名)を達成することはできませんでした。

2 令和4年度決算及び令和5年度予算

(単位:千円)

	令和3年度実績	令和4年度実績	令和5年度予算
会費収入	9,100	7,558	6,300
その他	2,623	2,342	2,130
収入合計	11,723	9,900	8,430
支出合計	9,832	8,540	8,430
繰越	1,891	1,360	0
会員数	4,509	3,907	3,300

3 令和5年度の重点施策

1. 会員増強と組織強化及び
友の会PRの積極推進
2. 会員の健康と福祉向上策の強化推進
3. 友の会運営事業の合理化推進



新会員勧誘キャンペーン中の特典!!

★年会費1人 2,000円、夫婦3,000円が無料。

★新会員1人紹介は、1,000円商品券贈呈。

キャンペーン実施期間：10/1～12/31

入会
申込は

1. 事務局：TEL 0294-24-3305・FAX 0294-24-3440・ハガキ郵送
2. 最寄りの支部委員・理事・正副会長へ

本
部
行
事
報
告

◎第12回ターゲットバードゴルフ大会
実施日 5月24日(水)
場所 諏訪スポーツ広場
参加者 47名



優勝者
男子 石川 忠雄さん
女子 増子ふじ子さん

◎第57回グラウンドゴルフ大会
実施日 5月31日(水)
場所 折笠スポーツ広場
参加者 197名



優勝者
男子 森田 和夫さん
女子 宮嶋まり子さん

◎第45回ゴルフ大会
実施日 6月1日(木)
場所 ザ・オーシャンゴルフクラブ
参加者 44名



優勝者
緑川七工門さん

支
部
行
事
報
告

北茨城・高萩・十王支部

◎グラウンドゴルフを楽しむ会
実施日 6月21日(水)
場所 サンスポーツランド高萩
参加者 75名
優勝者 男子 大川 忠雄さん
女子 小林 君江さん



日立北・西支部

◎第1回グラウンドゴルフ大会
実施日 5月22日(月)
場所 折笠スポーツ広場
参加者 78名



優勝者
男子 小田島達也さん
女子 小杉 洋子さん

日立中・南支部

◎利き酒会
実施日 5月17日(水)
場所 グリーンパークホテル(北茨城市)
参加者 22名



新しい支部体制での初めての行事を「利き酒会」でスタートしました。今回は茨城と福島のは茨城のお酒を準備しての利き酒でした。参加者22名の内14名が女性の参加で予想と違った行事となりましたが、盛会に修了致しました。

◎第1回グラウンドゴルフ大会
実施日 6月7日(水)
場所 諏訪スポーツ広場
参加者 98名



優勝者
男子 日立大沼GGC 石川 忠雄さん
女子 池の川クラブ 増子ふじ子さん

日立中支部

◎日立オリジンパーク見学
実施日 3月25日(水)
場所 日立オリジンパーク
参加者 22名



令和5年度歌謡ショー開催

《鳥羽一郎&木村徹二》を迎え盛況に実施

7月14日
日立市民会館



木村徹二



鳥羽一郎



皆さん、歌謡ショーの《だいご味》を十分楽しんでいただき、大満足の様子で会場を後にされました。

県北年金友の会最大のイベントであり、会員の皆様も楽しみにしている歌謡ショーが7月14日（金）、日立市民会館において盛大に開催されました。昨年度は、コロナの合間でしたが《大江裕&山口ひろみ歌謡ショー》を開催、今年度はコロナが解禁され《鳥羽一郎&木村徹二歌謡ショー》親子共演としました。



瀬ヶ沼副会長 鈴木副会長 加藤副会長 岡部会長

営業品目

- 木造軸組工法
- 内装リフォーム
- 浴室・トイレ・台所リフォーム
- 塗装・防水工事
- 外壁張替え工事
- 屋根瓦葺替え工事
- アルミサッシ工事
- エクステリア工事
- 雨漏り・水漏れ改修工事

住まいのことで困ったら・・・

増改築

マイホーム改善センター(株)

日立店 TEL 0294-21-5599

〒317-0054 茨城県日立市本宮町2-4-42

<http://www.re-myhome.jp/>

業界初 他社から乗り換えキャンペーン実施中

入会金 実質 0円

電話受付 いばの会

入会金 1万円のみ 他特典有

特別1 カタログギフト CHOICE & CHOICE 5千円相当プレゼント

特別2 花見酒・お茶会 5千円分プレゼント

お葬儀の いばネウ

詳しく知りたい方はお電話下さい 0120-32-4433

茨城県日立市川尻町5-35-9

支部行事案内

北茨城・高萩・十王支部

◎日帰りバス旅行
実施日 11月10日(金)
先 大子温泉やみぞ
温泉浴、宴会、カラオケ、道の駅(奥久慈だいたい)立ち寄り

参加費 4,000円
募集人員 先着50名
募集期間 9月11日〜10月7日
申込先 加藤 多聞
TEL 090-5308-3300

※詳細は同封のチラシ参照

◎グラウンドゴルフ大会
実施日 11月18日(土)
場所 華川スポーツパーク(北茨城市)
参加費 300円
競技方法 団体戦
募集期間 9月17日〜10月20日
申込先 加藤 多聞
TEL 090-5308-3300
春日 正子
TEL 090-7942-9166
櫻村 勝一
TEL 080-3016-1824

日立北・西支部

◎第2回グラウンドゴルフ大会
実施日 10月16日(月)
予備日 10月23日(月)

場所 折笠スポーツ広場
受付:8時30分

参加費 300円(昼食各自持参)
募集期間 9月5日〜9月26日
申込先 鈴木 勝義
42-2352(TEL・FAX)



◎日帰り旅行 菊人形と笠間焼
手ひねり体験

実施日 11月17日(金)

行先 笠間方面
参加費 6,500円(笠間焼手ひねり体験宅配含む)

募集人員 40名
募集期間 9月1日〜10月10日
申込先 鈴木 勝義
42-2352(TEL・FAX)

※詳細は、同封のチラシ参照

日立中・南支部

◎第2回グラウンドゴルフ大会
実施日 10月9日(月)

9時受付、9時半開始
予備日 10月10日(火)

場所 坂下グラウンド
参加費 300円

(他支部の参加は400円)
募集期間 9月10日(日)迄
申込先 白土 啓子
34-5174(TEL・FAX)
関口 忠
35-5456(TEL・FAX)

◎日帰りバス旅行

実施日 11月6日(月)

行先 羽田エアポートガーデンと家康ゆかりの上野東照宮

参加費 7,500円
募集期間 9月5日(火)〜10月5日(木)

申込先 白土 啓子
34-5174(TEL・FAX)
保志由美子
090-3102-3015

※詳細は、同封のチラシ参照

◎支部委員研修会

実施日 12月11日(月)
行先 北茨城五浦美術館見学

茨城パシフィックCCホテル内昼食(入浴可)

参加費 3,500円
募集期間 9月5日(火)〜11月4日(土)

申込先 白土 啓子
34-5174(TEL・FAX)

瀬ヶ沼きよみ
36-2803(TEL・FAX)

◎第3回グラウンドゴルフ大会
中止のお知らせ

2月7日(水)、予備日2月8日(木)諏訪スポーツ広場で予定していましたが、2月の現地コンディションが悪いため、中止と致します。

県北年金友の会からのご案内

- 1) 4月号でご案内しましたが、会報発行数は年3回から2回(4月号と9月号)としましたので、宜しく願いいたします。
- 2) 県北年金友の会の手帳は、今まで夫婦会員に2部配布していましたが、紙などの値上がりが厳しい為、今回から大変申し訳ありません、夫婦会員1部配布とさせていただきます。

令和5年度 専門委員会の 活動計画

県北年金友の会では、会員の健康寿命の向上及び会員相互の親睦を深める目的に、専門委員会を設置して、歌謡ショー・新春芸能祭・グラウンドゴルフ大会・秋の一泊旅行などを実施し、会員増強を展開しています。行事ごとの専門委員会も従来に増して多彩な行事を推進していきます。

各種行事への会員各位の積極的な参加と、これからの行事に対するご意見をお聞かせください。

令和5年度専門委員会委員

委員会名	担当	氏名	所属支部	委員会名	担当	氏名	所属支部	
①歌謡ショー委員会 8名	委員長	瀬ヶ沼きよみ	日立中・南	④G委員会 4名	委員長	荻野 常美	日立北・西	
	副委員長	小泉かつ子	日立北・西		副委員長	水庭 秀一	北茨・高・十	
	委員	井浦 信子	北茨・高・十		委員	白土 修身		
		遠藤 守	日立北・西	委員	長峰 省三			
		菅野カツミ	日立中・南	⑤GG委員会 11名				
		関口 忠		委員長	関口 忠	日立中・南		
白土 啓子	副委員長	春日 正子	北茨・高・十	委員	加藤 多聞	日立北・西		
保志由美子	加藤 多聞	山賀欣次郎*						
②芸能祭委員会 8名					井浦 信子	北茨・高・十	久保木勝浩	日立北・西
委員長	穂積美夜子	日立北・西	鈴木 勝義					
副委員長	白土 啓子	日立中・南	深作 二郎		日立中・南			
委員	加藤 多聞	北茨・高・十	白石 正美*					
	濱島 康代		渋谷 幹雄*					
	遠藤 守	日立北・西	仁平 利雄					
	関口 忠	日立中・南	白土 啓子					
	榊原 愛正	日立中・南	⑥TBG委員会 4名					
③バス旅行委員会 8名				委員長	古田土宗則	日立北・西		
副委員長	水庭 秀一	日立北・西	副委員長	伊藤 金蔵	日立北・西			
委員	穂積美夜子	北茨・高・十	委員	佐々木久美子	日立北・西			
	古川 治平		渡辺 武雄	日立中・南				
	濱島 康代	日立北・西	⑦会報委員会 7名					
	小泉かつ子		委員長	瀬ヶ沼きよみ	日立中・南			
	菅野カツミ		榎村 勝一	北茨・高・十				
山崎 正子	日立中・南	深作 二郎	日立北・西					
杉山 洋子		山崎 正子						
				岡部 健	日立中・南			
				保志由美子				
				榊原 愛正				

*役員退任し、委員継続者

第9回 新春芸能祭のご案内

- 1.日 時：6年2月25日(日) 10:00~17:00予定 *受付 9:30
- 2.場 所：ゆうゆう十王・Jホール会館 0294-39-7111
- 3.出演費：1曲 2,000円(弁当・お茶は別売500円)
- 4.募集人員：先着80組
- 5.募集期間：10月1日~1月27日
- 6.入 場 費：無料
*皆さん、友達をお誘い参加をお願い致します。大抽選会を準備しております。
- 8.応募方法：メール・FAXまたは郵送

氏 名	
電話番号	
人 数	
演 目	
曲 名	
歌 手 名	
弁 当 数	

◆福祉講座開催 本 部 行 事 案 内

本講座は、今話題の「人生100年を生きるために」についての講話です。皆さんのご参加をお待ちしております。

日 時 令和6年2月1日(木)
13時30分~15時30分

場 所 金沢交流センター

申 込 10月1日~1月27日

参加費 無料

講座内容 「人生100年を生きるために」

講師 県北年金友の会副会長 瀬ヶ沼きよみ

シニアライフを生き生きと



何にでも興味を持ち

日立市相賀町 穂積美夜子



自分がシニアライフをどのよう
に生きているのか、原稿の依頼が
来て改めて考えた。自分が生き生
きとしている時間はどんな時なの
か。1つ目は、友人とのおながか
痛くなるほど笑いながらする超長
電話で手が痺れるほどです。2つ
目は、始めて1年半足らずの陶芸
の時間、下手な作品を手作りの味
わいがあるねと自己満足。3つ目は、
好きな昆虫の写真を撮る時のワクワクする時間、家に戻りパソコン
で見直す写真に一喜一憂している
時など。何にでも興味を持ち、やっ
てみたいと言う気持ちで、もう一

歩前にふみ出す勇氣を持って、シ
ニアライフを生き生きと過ごして
いけたら幸せです。

健康寿命を延ばそう！

日立市塙山町 仁平 利雄

新型コロナウイルスの位置付けが5月よ
り引き下げられ、各種イベントの
開催条件も緩和されて、ようやく
以前の生活に一步近づいた気がす
る。我々年金生活者の行動も、我
慢を強いられてきたが、これから
は無駄のない楽しい人生を送りた
いと願うのは私だけだろうか。健
康寿命を延ばすには適度な運動で
筋力を保つこと、多くの人と交流
の場をもち脳の活性化を図ること
です。いま私は趣味(遊び)で欲張
りと言われるほど手広く深く楽し
んでいます。家庭菜園、地域ボラ
ンティア、蕎麦打ち、OB倶楽部、
グラウンドゴルフなど各団体に所
属し活動しています。家庭菜園は、
管理手入れが難しく苦勞しますが
収穫期が楽しみです。グラウンド
ゴルフでは、6月に実施された県
協会30周年記念大会及び県北大

で共に入賞(準優勝)しました。健
康維持に頑張ろう！



会員の とくとく 情報

《会員証を利用していますか》

☆会員優待施設の一例☆

- ①勿来温泉関の湯：入館料2,040円 ⇒ 1,100円
- ②湯遊ランドはなわ：入館料850円 ⇒ 550円
- ③格子屋駅前店・海鮮茶屋濱善：飲食料金を5%割引
- ④スナック千夜：カラオケ無料、誕生日月、ボトル無料進呈
- ⑤穂積畳店：料金を5%割引



編集後記



今年もあ
と3ヶ月

余りとなりました。9月と10月
で6000品目の商品が値上
げするそうで、ますます生活が
厳しくなり不安が隠しきれな
い様に思えてなりません。▼最
大のイベントの歌謡ショーも
無事終了し、多くの方から良
かったという声を聞きました。
残り10月の一泊旅行を控えて
おりますが、一人でも多くの方
のご参加を願っております。
▼いまだにコロナ終息に至り
ません。▼今年の暑さはひとし
おです。命がけの毎日ですが健
康に気をつけて充実した日々
を送って下さい。
(山崎)

