



県北年金友の会報

開催場所	開催日時	入場人員	参加費
日立市民会館	7月25日(木) 12:00～	全指定席1,300名	A席3,000円
高萩文化会館	7月25日(木) 15:30～	全指定席650名	B席2,000円

発行所

日立市幸町2-9-1

県北年金友の会

電話 0294(24)3305

1. チケット販売

① 北茨城地区会員

* 北茨城ふれあいセンター会議室
5月13日(月)9:10～12:00
以後、県北年金友の会事務所

② 高萩・十王地区会員

* 高萩文化会館
5月14日(火)9:10～12:00
以後、県北年金友の会事務所

③ 日立地区会員

* 県北年金友の会事務所
5月16日(木)9:10～15:00
以後、県北年金友の会事務所



2. チケット販売方法

- ① 整理券配布 8:30～
- ② 9:10～ チケット販売(指定席決定)

☆代表でチケットを購入する場合は、依頼人の会員証または会員Noを持参ください。

*予定枚数になり次第受付終了とさせていただきます。

☆全指定席、前売りチケットになります。

チケット代金 A席 3,000円、B席 2,000円
(非会員:A席 4,000円、B席 3,000円)

新年度の挨拶と致します。

ゴルフ大会2回、一泊バス旅行、新春芸能祭など及び各支部行事を計画しております。皆様お好きな行事にご参加されますようお願い致します。最後に、今年度は、皆様のご協力により、新年度の挨拶と致します。

また、本年度も昨年同様の年間計画と予算を策定しました。

出来るだけ多くの会員が参加できるように行事を計画しております。

今年度は麻雀大会など新規の行事も企画しました。会員皆様のご参加をお待ちしております。友の会のメイン行事であります歌謡ショーは、歌手「石原詢子&北山たけし」を企画しております。また、多くの会員が参加しておりますグラウンドゴルフ大会は、本年度大会を4回、支部大会を2回以上計画しております。その他にもターゲットバードゴルフ大会2回、ゴルフ大会2回、一泊バス旅行、新春芸能祭など及び各支部行事を計画しております。皆様お好きな行事にご参加されますようお願い致します。最後に、今年度は、皆様のご協力により、新年度の挨拶と致します。



会長 岡部 健

令和6年度挨拶

健

令和6年度の行事日程と参加者募集のお知らせ

本年度は下記の行事を計画しております。

皆様のご参加をお待ちします。



新生【県北年金友の会】は、健康維持の増進と相互交流によって健康寿命をのばし、会員一人ひとりの生活を充実させることを目的としています。

*参加ご希望の方は、事務局へ電話、FAX、メールでお申込みください。

TEL 0294-24-3305 FAX 0294-24-3440

Eメール knpknen@net1.jway.ne.jp

行 事 名		開催予定	開催場所	募集人員	募集期間	参加費用	摘 要
総 会		4月23日(火)	シビックセンター	－	－	－	
歌謡ショー大会		7月25日(木)	日立市民会館 高萩文化会館	1,300人	4/8 ～7/25	A席3,000円 B席2,000円	* 詳細は1P
秋の旅行会		10月30日(水) ～31日(木)	宮城県南三陸方面	先着 80人	9/9 ～10/7	29,500円	* 詳細は9月号
TBG大会	春季	5月21日(火)	諏訪スポーツ広場	先着 72人	4/8 ～5/8	300円	
	秋季	11月6日(水)			9/9～ 10/23		
GG大会	春季	5月30日(木)	折笠スポーツ広場	300人	4/8 ～5/14	300円	* 年間予定表は 4月号チラシ ・競技用具がない方は事務局 で準備します。
	夏季	9月9日(月)	サンスポーツ高萩		7/1 ～8/19		
	秋季	11月19日(火)	折笠スポーツ広場		9/9～ 10/28		
	冬季	3月10日(月)			1/7 ～2/23		
G大会	春季	6月6日(木)	ザ・オーシャンGC	80人	4/8 ～5/22	プレー費 各自負担	
	秋季	10月3日(木)			9/5 ～9/23		
シニア交流会		5月11日(土)	茨城パシフィックCC	男女 各15名	4/1 ～5/6	男女 別料金	* 詳細は4月号 チラシ
健康麻雀大会		5月29日(水)	金沢交流センター	先着 20名	4/8 ～5/20	700円	* 詳細は4月号 チラシ 弁当・お茶付き ・初心者歓迎 ・見学者OK
		7月3日(水)	宮田交流センター		4/8 ～6/24		
		12月17日(火)	高萩文化会館		9/9～ 11/28		
芸 能 祭		2月23日(日) 予定	ゆうゆう十王 ・Jホール	先着 100組	9/9～ 1/31	2,000円 弁当別売	* 詳細は9月号

*県北年金友の会のホームページを開始しました。事業内容・行事案内・行事報告などを紹介します。

新会員勧誘などに、ご活用をお願いいたします。

*新規に『健康麻雀大会』を各3支部地区に、及び『シニア交流会』を立上げました。友達をお誘いの上、参加をお願いいたします。

*行事に参加して仲間をつくり、健康寿命を伸ばしましょう!!



県北年金友の会からのご案内

県北年金友の会の手帳は、今まで会員にお一人1冊配布していましたが、会員数減少および紙などの暴騰により、令和7年度から廃止といたします。何とぞご理解の程、お願い申し上げます。



新会員勧誘キャンペーン実施中 !!

“仲間いっぱい、特典いっぱい”

☆新会員をご紹介下さい。(1,000円商品券贈呈/会員一人)

キャンペーン実施期間：4/1～6/30

入会イメージ

だれに

親子・兄弟・
親戚・知人

年会費
一人2,000円
夫婦3,000円

紹介

●歌謡ショーなどの友の会行事
●会員優待施設が利用可能
(関の湯入館料
2,040円→1,100円 など)

入会申込

・申込ハガキ 郵送
・FAX 0294-24-3440
・TEL 0294-24-3305
・各支部委員・理事へ
◎来場の場合県北年金友の会事務所

☆5人以上会員勧誘者は総会時に表彰されます。

会員の皆様へ

令和6年度の年会費納入のお願い

会員の皆様には、同封の「年会費払込用紙」で年会費を6月30日までに納めてくださいますよう、お願い申し上げます。

1. 事務所へ持参 必ず払込用紙も持参下さい。
2. 郵便局窓口利用 振込み手数料を各自負担下さい。
3. 主催行事(グラウンドゴルフ、歌謡ショーなど)受付へ持参
この場合も、必ず払込用紙をご持参下さい。

払込後の領収書は、必ず1年間保管して下さい。

支部組織

支部名	北茨城・高萩・十王支部	日立北・西支部	日立中・南支部
地域	北茨城市内全域 高萩市内全域 及び日立市十王町	日立市川尻・折笠・砂沢・小木津・相田・日高・田尻・かみあい・滑川・東滑川・滑川本町・本宮・東・平和・若葉・神峰・宮田・高鈴・白銀・入四間・下深萩・東河内・幸・弁天・鹿島・助川・城南・旭・相賀・会瀬町	日立市東成沢・中成沢・西成沢・国分・鮎川・諏訪・桜川・河原子・多賀・東多賀・千石・末広・大久保・中丸・塙山・東金沢・金沢・台原・みかの原・東大沼・大沼・水木・森山・大みか・久慈・南高野・石名坂・下土木内・神田・留大和田・茂宮町
*支部外 会員80人			
支部長	加藤 多聞	鈴木 勝義	瀬ヶ沼 きよみ
理事	10名	8名	6名
支部委員	49名	46名	48名
会員	1,196人	1,033人	1,214人

本部行事報告

◎秋の一泊旅行

実施日 10月25日(水)～26日(木)
場所 成田山・安房鴨川・房総
参加者 83名 方面



◎福祉講演会

実施日 2月1日(木)
場所 金沢交流センター
講師 マ「人生100年を生きる」
講師 県北年金友の会
講師 瀬ヶ沼きよみ氏
参加者 39名

高齢化社会を見据え「人生100年を生きる」と題し、日立市発行のリーフレット(エンディングノート・いつまでも住み慣れた地域で暮らしていくために)を教本にしての講話を実施。大変参考になりましたとのご意見を頂きました。

◎58回グラウンドゴルフ大会

実施日 9月6日(水)
場所 高萩サンスポーツ広場
参加者 155名



優勝者
男性 岡村 勝夫さん
女性 御園 律子さん

◎第46回ゴルフ大会

実施日 10月5日(木)
場所 ザ・オーシャンゴルフクラブ
参加者 32名



優勝者
堀井 浩二さん

◎婚活マッチング交流会

実施日 11月11日(土)
場所 茨城パシフィック
カントリー倶楽部内
参加者 10名

◎第13回ターゲットバードゴルフ大会

実施日 11月8日(水)
場所 諏訪スポーツ広場
参加者 39名



優勝者
男性 長山 道明さん
女性 増子 ふじ子さん

◎59回グラウンドゴルフ大会

実施日 11月20日(月)
場所 折笠スポーツ広場
参加者 209名



優勝者
男性 大越 勲さん
女性 長谷川静枝さん

◎第9回新春芸能祭

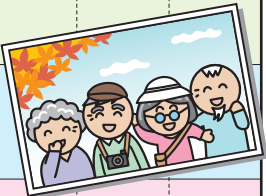
実施日 2月25日(日)
場所 ゆうゆうJ・十王ホール
参加者 350名



各支部行事予定

月別 支部名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
北茨城・高・十支部			6/8(土) GG大会 予6/15(土)				10/9(水) 日帰り旅行 10/21(月) GG大会 予10/28(月)					
日立北・西支部		5/17(金) GG大会 予5/24(金)	6/18(火) 日帰り旅行				10/15(火) GG大会 予10/22(火)		12/5(木) 支部交流会			
日立中・南支部			6/5(水) GG大会 予6/12(水) 6/20(木) 日帰り旅行				10/16(水) GG大会 予10/23(水)		12/5(木) 支部委員 研修			

※詳細は7P



支部行事報告

北茨城・高萩・十王支部

◎日帰りバス旅行

日 時 11月10日(金)
行 先 太子温泉やみぞ
参加者 57名



◎クラウンドゴルフ大会

日 時 11月18日(土)
場 所 華川スポーツパーク
参加者 62名
優勝 一班

日立北・西支部

◎クラウンドゴルフ大会

日 時 10月16日(月)
場 所 折笠スポーツ広場
参加者 84名



優勝者
男子 及川 三郎さん
女子 菊池喜美子さん

◎日帰りバス旅行

日 時 11月17日(金)
行 先 笠間方面
参加者 41名



日立中・南支部

◎クラウンドゴルフ大会

日 時 10月10日(火)
場 所 坂下スポーツ広場
参加者 105名
優勝者 男子 石川 忠雄さん
女子 増子ふじ子さん



優勝者の二人は2回連続優勝者です

◎日帰りバス旅行

日 時 11月6日(月)
行 先 羽田エアポートガーデン
参加者 36名



◎支部研修会

日 時 12月11日(月)
行 先 北茨城ハシフィックホテル
参加者 15名



祝米寿

「おめでとーございます」

(8~2月)
78名

＜福島県いわき市＞

山田隆義

＜北茨城市＞

鳥居塚はつ江 平野敏夫

小松勝子

谷田部光子 野口哲男 松崎誠次 小

室智一 荻野宣司 古谷もも江 鈴木

武夫 佐藤勝一 鴨田久造 岡野光子

斉藤英雄 友部茂子

＜高萩市＞

國井正一 櫻村不二子 荒井高男 市

毛恒雄 佐藤恵子 今川親 加藤隆栄

＜日立市＞

小峰千や子 黒澤武 小川寧衛 池田

照代 高橋幸彦 鈴木みずる 小澤茂

川又勇 仲田代志江 蓮田つる 山縣

和子 田尻良男 塩見繁 正木民

鈴木光男 野地榮 藤咲孝夫 池田林

治 佐藤喜好 木曾正恵 柴田春信

田中亮一 高橋マサ子 石井定義 松

本肇 下山田要 柿崎茂夫 酒葉健

上野吉正 荒正 岩瀬信夫 一関ヒサ

近藤正夫 渋谷幹夫 大柴初枝 勝木

孝 高村直人 村田宜弥 山内通正

大川千代松 酒井義明 石川裕造 荒

川俊男 黒羽美芳 野上静子 外木章

雄 助川稔 榎本保 高崎健三 掛札

洋子 和田昭 玉川洋子 木村弘

入会

「ご入会ありがとうございます」(8~2月)
103名

＜福島県いわき市＞

菅波澄江 鈴木千賀子 斉藤真一

片山裕見子 比江島真理 木村美佐子

佐藤雅宏 山口恭平 鈴木希

＜双葉郡広野町＞

斉藤志直 斉藤良子

＜双葉郡楢葉町＞

馬上成雄

＜北茨城市＞

大森京子 前田ヤス子 松本喜一 鈴

木康之 市毛千春 高橋初代 田中ト

ミ子 野口陽子 坂井敏夫 渡部馨

渡部直子 高橋京子 古茂田豊 古茂

田かおり 鈴木絹子 宇佐美栄子 蛭

田孝志 木下フサエ 小林加代子

＜高萩市＞

石井義美 高橋清光 高橋富美江 新

山井沙耶香 飯村広太 児玉一明 鈴

木美智子 桜井祐介 桜井律子

＜日立市＞

小宮山妙子 関根正壽 人見素子 小

田雅子 生田目君江 菊地千枝子 高

栖とみ子 小林リツ子 志賀節子 小

原沢房子 塩見繁 御所協晴子 稲田

精治 田倉宗徳 正木民 御所協勝栄

小松美智代 篠塚義昭 黒澤美樹子

津波古美賀子 鈴木善幸 鈴木秀子

村山和子 寺門美津子 柏敏一 小倉

正 黒沢三郎 菅原節子 大友力ヨ子

山田知子 小山秀 鈴木幸男 鈴木令

子 山県年江 川村昭夫 川村信子

坂本弘 金津好子 石川昭政 富永博

石川久美子 小野保雄 松本美香 小

川勝昭 鈴木孝子 皆川登志江 高橋

透 木下和代 竹島正夫 高野光枝

小森澄子 山形薫 根目沢正一 根目

沢節子 高橋千栄 渡辺早苗

＜常陸太田市＞

中野敦子 庄司智之

＜水戸市＞

森麻衣

＜那珂市＞

河村ひろみ

大森和子

＜土浦市＞

安斎瑠美子

＜役員異動＞

理事退任

ご苦勞さまでした。

日立中・南

日立北・西

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

理事就任

宜しく願ひします。

日立中・南

日立北・西

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

支部委員退任

ご苦勞さまでした。

日立中・南

日立北・西

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

支部委員新任

宜しく願ひします。

日立中・南

日立北・西

"

"

"

"

木村 仁子

関口 忠
小泉かつ子
菅野力ツミ

佐藤 年繁

小野寺孝市

菊地 弘

飯塚 庄一

熊阪 恭行

小坪 政夫

京谷 友明

高田千代子

白石 正美

杉山 洋子

デザイン

印刷

製本

・ポスター・チラシ

・会社案内

・報告書

・記念誌

・機関紙

・情報誌

・会報

・包装紙

・伝票類

・名刺・封筒

・パンフレット

・リーフレット・PDF制作

...and more

大成印刷

デザインから製本まで
トータルサポート!
株式会社

〒316-0004 日立市東多賀町4-11-7

E-mail: taisei-p@titan.ocn.ne.jp

☎0294-36-1837

印刷の

ことなら何でも
ご相談ください!

支部行事案内

北茨城・高萩・十王支部

第3回グラウンドゴルフ大会

実施日 6月8日(土)
予備日 6月15日(土)
場所 華川スポーツパーク
受付 8時30分
参加費 300円(昼食各自持参)
募集期間 4月8日～5月17日
申込先 加藤 多聞
TEL 090-5308-3300
春日 正子
TEL 090-7942-1966
櫻村 勝一
TEL 080-3016-1824

日帰りバス旅行

実施日 10月9日(水)
行先 笠間出雲大社・石切山脈・
いこいの沼(酒沼)
参加費 6000円
募集期間 5月1日～9月10日
申込先 加藤 多聞
TEL 090-5308-3300

*詳細は9月号チラシ参照

第4回グラウンドゴルフ大会

実施日 10月21日(月)
予備日 10月28日(月)
場所 サンスポーツランド高萩
受付 8時30分

参加費 300円(昼食各自持参)
募集期間 9月1日～9月30日
申込先 6月8日開催GG大会と同

日立北・西支部

第3回グラウンドゴルフ大会

実施日 5月17日(金)
予備日 5月24日(金)
場所 折笠スポーツ広場
受付 8時30分
参加費 300円(昼食各自持参)
申込先 鈴木 勝義
4月5日(金)～4月26日(金)
TEL(FAX) 421-2352

第4回グラウンドゴルフ大会

実施日 10月15日(火)
予備日 10月22日(火)
場所 折笠スポーツ広場
受付 8時30分
参加費 300円(昼食各自持参)
募集期間 9月2日(月)～9月23日(月)
申込先 鈴木 勝義
TEL(FAX) 421-2352

日帰りバス旅行

行先 大洗方面 水族館・那珂湊
市場・東海原子力科学館
実施日 6月18日(火)
募集人員 41名
参加費 7000円
募集期間 4月10日(水)～5月10日(金)

申込先 鈴木 勝義
TEL(FAX) 421-2352
穂積美夜子
TEL(FAX) 211-4068

日立中・南支部

第3回グラウンドゴルフ大会

実施日 6月5日(水)
予備日 6月12日(水)
9時受付
場所 浜の宮広場
参加費 300円
(他支部の方は400円)
募集期間 4月8日(月)～5月7日(火)
申込先 白土 啓子
341-5174(TEL・FAX)
仁平 利雄
321-1787(TEL・FAX)

第4回グラウンドゴルフ大会

実施日 10月16日(水)
予備日 10月23日(水)
9時受付
場所 浜の宮広場
参加費 300円
(他支部の方は400円)
募集期間 8月1日(木)～9月26日(木)
申込先 白土 啓子
341-5174(TEL・FAX)
仁平 利雄
321-1787(TEL・FAX)

日帰りバス旅行

実施日 6月20日(木)
行先 サクランボ狩り 福島県
参加費 8800円
募集期間 4月8日(月)～5月30日(木)
申込先 保志由美子
090-3102-3015
白土 啓子
341-5174(TEL・FAX)
瀬ヶ沼きよみ
361-2803(TEL・FAX)

※詳細は、同封のチラシ参照

永年勤続者表彰

おめでとうございます

春日 正子	理事	北茨城・高萩・十王
荒川 一雄	委員	〃
岡部香代子	〃	〃
神永 克雄	〃	〃
浅野 徹也	〃	〃
平 信子	〃	日立北・西
小林 好男	〃	〃
谷田川 榮二	〃	〃
河井 隆徳	〃	〃
小室 茂	〃	日立中・南
犬養 了榮	〃	〃
長山 昭司	〃	〃
水庭 清治	〃	〃
小室 正男	〃	〃



本人右側

「目は大丈夫だ。」と過信したのが悪かったと考えます。通院生活を送る中で運動のためにグラウンドゴルフの練習に取組みました。その名前に「ウン」が入っている通り

シニアライフを楽しく過ごすためには、健康寿命を長く保つと言います。食事・運動・休養も大切でそのバランスも必要だと痛感しています。長い教員生活で目を酷使し眼病を患い眼球注射の治療を受けました。何とか視力が回復し車の免許更新も無事済みました。

私のシニアライフ

日立市田尻町 深作 二郎

シニアライフを生き生きと



「運」が大きく決め手になるスポーツです。ホールインワン達成で3点減点のボーナスが付与されます。このポイントが優勝の絶対条件です。このポイント獲得を目指して練習に励んでいます。

会員の とく と く 情報

★会員優待施設★

- ① 勿来温泉関の湯：入館料2,040円⇒1,100円
- ② 湯遊ランドはなわ：入館料850円⇒550円
- ③ ザ・オーシャンゴルフクラブ：プレー費を500円割引
- ④ 茨城パシフィックCC：コーヒー代半額、60才以上は利用税半額
- ⑤ 格子屋駅前店・海鮮茶屋濱善：飲食料金を5%割引
- ⑥ 穂積量店：料金を5%割引
- ⑦ 大高工務店・日高不動産：工事費の1～5%割引



営業品目

- 木造軸組工法
- 内装リフォーム
- 浴室・トイレ・台所リフォーム
- 塗装・防水工事
- 外壁張替え工事
- 屋根瓦葺替え工事
- アルミサッシ工事
- エクステリア工事
- 雨漏り・水漏れ改修工事他

住まいのことで困ったら・・・

増改築

マイホーム改善センター(株)

日立店 TEL 0294-21-5599

〒317-0054 茨城県日立市本宮町2-4-42

<http://www.re-myhome.jp/>

業界初 他社から乗り換えキャンペーン実施中

入会金 実質 0円

いばの会

入会金 1万円のみ 他特典有

お葬儀の **いばの会**

詳しく知りたい方はお電話下さい
0120-32-4433
茨城県日立市川尻町 5-35-9

貴方の町に
お伺いします!

ノーダーウィック
Le Ciel
ル シェル

10歳若返りませんか?

ルシェルのウィッグで

お問い合わせは
電話 0240-23-5722
携帯 080-6046-8181

完全自然農法 × 無添加
生姜酵素モノローグ

はじまりは
スプーン1杯の酵素から

- 有機栽培の生姜に甜菜糖で甘味を加えた希釈タイプの**生姜酵素**
- 生姜本来の雑味のない爽やかな風味をお好みの濃さで楽しめます

東日本ヘルスケア
0246-84-5631